

Wissenschaftliche Koordinatoren:

Dr. med. Eva Lischka, 1. Vorsitzende der ÄGHE

Dr. med. Françoise Wilhelmi de Toledo, Klinik Buchinger Wilhelmi

Kontakt: sara.loda@buchinger-wilhelmi.com / www.aeghe.de

Teilnahmegebühr inkl. Mittagessen

- exkl. Getränke -

ÄGHE-Mitglieder: 120 €

Nicht-ÄGHE-Mitglieder: 180 €

Zuschlag für Galadinner

- exkl. Getränke -

Für alle: 40 €

Bankdaten: Sparkasse Bodensee

BIC: SOLADES1KNZ

IBAN: DE50690500010001024520

Verwendungszweck: „ÄGHE-Kongress 2019, Vor- und Zuname“

Referenten

Mark Mattson, PhD | Professor für Neurowissenschaften, John Hopkins University School of Medicine, Baltimore

James Mitchell, PhD | Außerordentlicher Professor für Genetik und komplexe Krankheiten, Harvard T.H. Chan School of Public Health, Boston

Frank Madeo, PhD | Wissenschaftler, Karl-Franzens-Universität, Graz

Niklaus Brantschen, SJ | Mitgründer des Lassalle-Hauses, Lassalle-Institut; Zen-Meister und erfahrener Fastencoach, Edlibach

Andreas Michalsen, MD, PhD | Stiftungsprofessur für klinische Naturheilkunde am Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie der Charité-Universitätsmedizin, Chefarzt der Abteilung Naturheilkunde, Immanuel Krankenhaus, Berlin

Johannes Georg Wechsler, PhD | Präsident des Bundesverbandes Deutscher Ernährungsmediziner e.V. (BDEM), München

Yvon Le Maho, PhD | emeritierter Forschungsdirektor des Forschungszentrums CNRS, Universität Straßburg

Françoise Wilhelmi de Toledo, PhD | Leiterin der wissenschaftlicher Abteilung der Kliniken Buchinger Wilhelmi, Überlingen

Magalie Viallon, PhD | MR Physikerin, CREATIS, Lyon

Pierre Croisille, MD, PhD | Deputy Director, CREATIS Research Lab, Lyon, Professor für Radiologie, Vorsitzender der Abteilung Nuklearmedizin und Radiologie, Université de Lyon

Eva Lischka, MD, PhD | 1. Vors. der ÄGHE, Chefärztin Klinik Buchinger Wilhelmi, Überlingen

Robin Mesnage, PhD | Research associate, King's College, London

Jean-Jacques Trochon | Linienflugpilot, Air France, Paris

Franziska Grundler, MSc | Wissenschaftl. Mitarbeiterin, Klinik Buchinger Wilhelmi, Überlingen

Daniela Liebscher, PhD | Prüf- und Studienärztin, Immanuel Krankenhaus, Berlin

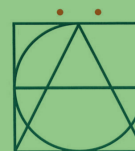
Bettina Berger, PhD | Lehrstuhl für Medizintheorie, Integrative und Anthroposophische Medizin, Universität Witten Herdecke, Herdecke

18. Internationaler Kongress der Ärzte-Gesellschaft Heilfasten und Ernährung e.V. (ÄGHE)

Fasting: the Switch of Life

Samstag, 29. Juni 2019 bis
Sonntag, 30. Juni 2019 (bis 13:30 Uhr)

Kursaal, Christophstraße 2b,
in 88662 Überlingen



Ärzte-Gesellschaft
Heilfasten und Ernährung e.V.
(ÄGHE)

BUCHINGER
WILHELMI



Maria Buchinger
Foundation

18. Internationaler Kongress der Ärztesgesellschaft Heilfasten und Ernährung e.V. (ÄGHE) Fasting: the Switch of Life – VORLÄUFIGES PROGRAMM

Samstag, 29. Juni 2019

09:00 - 09:30 Uhr Eröffnung, Begrüßung
Eva Lischka, 1. Vorsitzende der ÄGHE
Jan Zeitler, Oberbürgermeister von Überlingen
Leonard Wilhelmi, Klinik Buchinger Wilhelmi
und Maria Buchinger Foundation

The Long European Fasting Tradition.

09:30 - 10:15 Uhr “Safety, Health Improvement and Well-being During a 4 to 21-day Fasting Period in a Large Cohort”-
Françoise Wilhelmi de Toledo, Franziska Grundler, Überlingen

10:15 - 10:30 Uhr **Preisverleihung:** Der Maria Buchinger Foundation Preis wird an Mark Mattson (USA) übergeben.
Laudatio: Françoise Wilhelmi de Toledo

10:30 - 11:30 Uhr “Working for Food: How the Brain and Body Adapt to Intermittent Bioenergetic Challenges”
Mark Mattson, Baltimore

11:30 - 12:00 Uhr Pause

12:00 - 13:00 Uhr “A Time to Fast: Current Perspectives in Fasting”
Andreas Michalsen, Berlin

“Bahai Fasting”
Daniela Liebscher, Berlin

“Buchinger Fasten für Menschen mit Typ 1 Diabetes - Machbarkeit und Sicherheit”
Bettina Berger, Herdecke

13:00 - 14:30 Uhr Mittagessen
Hubert Hobler, Chefkoch Buchinger Wilhelmi Überlingen

Fasting and the Impact of Proteins.

14:30 - 15:05 Uhr “Protein Restriction Improves Glucose and Lipid Homeostasis Independent of Total Calorie Intake”
James Mitchell, Boston

15:05 - 15:40 Uhr „Rückblick auf 40 Jahre Proteindiäten“
Johannes G. Wechsler, München

15:40 - 16:00 Uhr Low Prot vs High Prot: Diskussion

16:00 - 16:30 Uhr Pause

16:30 - 17:20 Uhr “Case Reports”
Eva Lischka et al., Überlingen

17:20 - 18:00 Uhr “How I Fought My Own Cancer”
Jean-Jacques Trochon, Paris

18:00 - 18:30 Uhr “Robots to study fasting penguins”
Yvon Le Maho, Straßburg

18:30 Uhr Ende der Vorträge

20:30 Uhr Gala Abend, Catering von Buchinger Wilhelmi

Die Vorträge werden
auf Deutsch, Englisch und
Französisch übersetzt

Sonntag, 30. Juni 2019

From the Spiritual to the Hightech Approach to Fasting.

09:00 - 09:40 Uhr „Fasten und Stille – ein Zwillingsspaar“
Niklaus Brantschen SJ, Edlibach

09:40 - 10:20 Uhr „Fasten und fastenmimikierende Substanzen zur Erhaltung der Gesundheit“
Frank Madeo, Graz

10:20 - 10:50 Uhr Pause

10:50 - 11:40 Uhr “The Impact of Fasting Diet and Lifestyle on the Human Gut Microbiome”
Robin Mesnage, London

11:40 - 12:25 Uhr “Magnetic Resonance Imaging and Spectroscopy to Reveal Immediate and Long-term Multi-organs Composition Changes of a 14-days Periodic Fasting Intervention”
Magalie Viallon, Pierre Croisille, Lyon

12:25 - 12:45 Uhr Schlusswort der 1. Vorsitzenden der ÄGHE Eva Lischka