BUCH/NGER
W/LHELMI

Inhalt

1. Die Kliniken Buchinger Wilhelmi

Standorte
Buchinger Wilhelmi Bodensee (Deutschland)
Buchinger Wilhelmi Marbella (Spanien)

100 Jahre Unternehmensgeschichte

2. Das Buchinger Wilhelmi Programm

Wirkung und Indikationen des Fastens

Studien
Weltweit größte wissenschaftliche Studie über die Wirkung des Buchinger-Heilfastens

3. Die Familie Buchinger Wilhelmi – eine Fasten-Saga

Dr. med. Otto Buchinger
Maria Buchinger Wilhelmi
Dr. med. Françoise Wilhelmi de Toledo
Katharina Rohrer-Zaiser
Victor Wilhelmi
Leonard Wilhelmi

4. Kontakt

1. Die Kliniken Buchinger Wilhelmi

Standorte
Buchinger Wilhelmi Bodensee (Deutschland)
Buchinger Wilhelmi Marbella (Spanien)

100 Jahre Unternehmensgeschichte

„Während des Fastens geht es dem Körper gut, aber die Seele hungert.“

Dr. med. Otto Buchinger

Die Kliniken Buchinger Wilhelmi

Mit jährlich 6.000 Gästen aus über 60 Nationen, insgesamt über 250.000 erfolgreichen Fastenverläufen und 100-jähriger Fastenexpertise in vier Generationen ist Buchinger Wilhelmi das weltweit führende Unternehmen für Heilfasten, integrative Medizin und Inspiration.

Basis des Buchinger Wilhelmi-Programms ist das Heilfasten, das der Gründer der Kliniken, Dr. Otto Buchinger (1878 – 1966), entwickelt hat. Diese Methode wurde kontinuierlich und in Partnerschaft mit universitären Forschungszentren weiterentwickelt und berücksichtigt auch die rasanten Fortschritte der internationalen Fastenforschung in den letzten Jahren.

Neben dem im Fokus stehenden Heilfasten und ergänzenden Ernährungsstrategien bieten die Kliniken eine Vielzahl an unterschiedlichen therapeutischen Anwendungen. Vor allem aber sind sie Oasen der Ruhe und Entspannung.

Standorte

Buchinger Wilhelmi Bodensee (Deutschland)

Hoch über dem Bodensee liegt die Klinik Buchinger Wilhelmi Bodensee mit atemberaubender Aussicht über den waldgesäumten Überlinger See und die Insel Mainau bis hin zu den schneebedeckten Gipfeln der Alpen. In dieser einmaligen Landschaft fand Otto Buchinger den idealen Ort für eine Fastenklinik, wie er sie sich vorstellte: naturnah, großzügig, ruhig und inspirierend.

Die 1953 von Dr. Otto Buchinger gemeinsam mit seiner Tochter Maria und deren Ehemann Helmut Wilhelmi gegründete Klinik erfuhr im Laufe der Jahre mehrere architektonische Erweiterungen. Jedes der sechs individuell gestalteten Häuser ist nach Süden ausgerichtet, und fast alle Zimmer gewähren einen einzigartigen Blick auf den Bodensee.

Anlage und Einrichtungen

- Die Klinik verfügt über rund **150 Zimmer,** vom gemütlichen kleinen Rückzugsort bis hin zu großzügig geschnittenen Suiten.

- Herzstück der Anlage ist der 2015 neu angelegte **Park mit acht Themengärten,** großzügiger Kneipp-Anlage und beheiztem Außenpool. Eine Gymnastikhalle, ein **Fitnessraum mit Seeblick,** ein Multifunktionssportplatz, eine Lehrküche, mehrere Vortragsräume und weitere Einrichtungen wie eine umfangreiche Massageabteilung und eine Sauna ergänzen das Angebot.

- **Sechs Häuser** aus unterschiedlichen Jahrzehnten beherbergen die Gäste: von der **Villa Fichtenau** im spätklassizistischen Stil bis zur 2016 renovierten und mit Architekturpreisen ausgezeichneten **Villa Belgrano**.

Medizinisches Angebot

- Über **300 Mitarbeitende** kümmern sich am Standort Bodensee um das Wohl der jährlich ca. 3.000 Gäste aus aller Welt, allen voran die **acht Ärztinnen und Ärzte** mit Zusatzqualifikationen in unterschiedlichsten Bereichen (Innere Medizin, Diabetologie, Ernährungsmedizin, Naturheilverfahren, Orthomolekulare Medizin, Homöopathie, TCM u. v. m.).

- Ein **40-köpfiges Team** bestehend aus Schwestern, Schwesterhelferinnen und Zimmerpersonal bietet **Zuwendung und Unterstützung** während des Aufenthaltes.

- Das Angebotsspektrum umfasst **über 250 verschiedene Behandlungen** aus den Bereichen Massage und Entspannungstherapien, Fitness, Physiotherapie, Ernährung und Psychotherapie, die von zertifizierten Therapeutinnen und Therapeuten durchgeführt werden.

Zertifikate, Auszeichnungen und Regionalität

- Buchinger Wilhelmi verwendet ausschließlich **biozertifizierte, vorzugsweise regionale Lebensmittel.** Seit 2019 ist Buchinger Wilhelmi Bodensee außerdem die weltweit erste Klinik, mit Demeter-zertifizierter Verpflegung.

- Buchinger Wilhelmi Bodensee garantiert **zertifizierte Qualität** (DIN EN ISO 9001). Sämtliche Prozesse, von der Qualitätssicherung über die Personalentwicklung bis hin zu den Lieferantenbeziehungen, erfolgen **auf höchstem Niveau** und nach den Regeln modernen Qualitätsmanagements.

- Als **anerkannte Lehrklinik der deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e.V.** führt Buchinger Wilhelmi wissenschaftliche Studien zum Thema Fasten durch und treibt die Evaluation neuer Ernährungsstrategien voran.

Buchinger Wilhelmi Marbella (Spanien)

Unter den Schatten spendenden Kronen alter Palmen und mit Blick über das Mittelmeer liegen die Häuser von Buchinger Wilhelmi in Marbella. Lichtdurchflutet und geprägt von natürlichen Materialien und Farben fügt sich die Architektur harmonisch in die mediterrane Landschaft ein. Ganz nach dem Vorbild der Klinik am Bodensee kreierte Maria Buchinger Wilhelmi, die als „Grande Dame des Heilfastens“ bekannt gewordene Tochter Otto Buchingers, 1973 in Marbella einen Ort, an dem die Gesundheit und das Wohlbefinden der Gäste im Mittelpunkt stehen. Die Anlage, die von duftenden Gärten voller Bougainvilleen, Kräuter, Oliven- und Johannisbrotbäume umgeben ist, steht ganz im Zeichen von Nachhaltigkeit und Regionalität.

Anlage und Einrichtungen

- Die Klinik verfügt über rund **100 Zimmer,** vom kleinen Refugium mit Blick in den Garten bis hin zu großzügigen Suiten mit **Ausblick auf das Meer** und den Felsen von Gibraltar.

- Die Anlage besteht aus dem 1973 errichteten Haupthaus sowie der erst 2012 erbauten Villa María. Beide Häuser sind von einem **Park mit tropischen Pflanzen** umschlossen. Der beheizbare Außenpool, ein großzügiger **Spa-Bereich, eine Gymnastikhalle, ein Fitnessstudio mit separatem Pilates-Raum, eine Lehrküche, eine Bibliothek** sowie mehrere Vortragsräume und weitere Einrichtungen ergänzen das Angebot.

- In dem erst 2018 eröffneten **„Haus der Inspiration“** auf einem über 4.000 m² großen Grundstück findet die dritte Säule des Buchinger Wilhelmi-Programms, die Inspiration, mit **Angeboten wie Yoga und Meditation, einem Atelier, einer naturbelassenen Gartenanlage sowie einem Saal für Konzerte** u. v. m. ausreichend Platz, sich zu entfalten.

Medizinisches Angebot

- Über **200 Mitarbeitende** begrüßen am Standort Marbella die jährlich ca. 3.000 Gäste aus aller Welt. Ein Team aus mehr als **zehn Ärztinnen und Ärzten mit einer Vielzahl an Zusatzqualifikationen** – u. a. aus den Bereichen Sportmedizin, Innere Medizin, Diabetologie, Ernährungsmedizin, Naturheilverfahren, TCM, Orthomolekulare Medizin – kümmert sich um die gesundheitlichen Belange der Gäste.

- Rund **20 Schwestern und Schwesternhelferinnen** bieten Zuwendung und Unterstützung während des Aufenthaltes.

- Das Angebotsspektrum umfasst gut **250 verschiedene Behandlungen** aus den Bereichen Massage und Entspannungstherapien, Fitness, Physiotherapie, Ernährung, Psychotherapie und Kosmetik, die von zertifizierten Therapeutinnen und Therapeuten durchgeführt werden.

Zertifikate, Auszeichnungen und Regionalität

- Buchinger Wilhelmi Marbella garantiert **zertifizierte Qualität** (DIN EN ISO 9001 und ISO 14001) mit dem Ziel, alle Dienstleistungen kontinuierlich zu verbessern und zugleich Umweltressourcen nachhaltiger und bewusster zu nutzen.

- Um maximalen Einfluss auf die **Qualität und Regionalität** der Lebensmittel zu erhalten, wurde 2018 in Zusammenarbeit mit der Fundación Arboretum die Initiative „CSA – Clinic Supported Agriculture“ gegründet. **Buchinger Wilhelmi Marbella kooperiert hierbei mit mehreren selbstständigen Kleinbauern** im Umkreis von 30 km, die nach den Richtlinien der Permakultur arbeiten und die Klinik täglich mit besten Lebensmitteln beliefern.

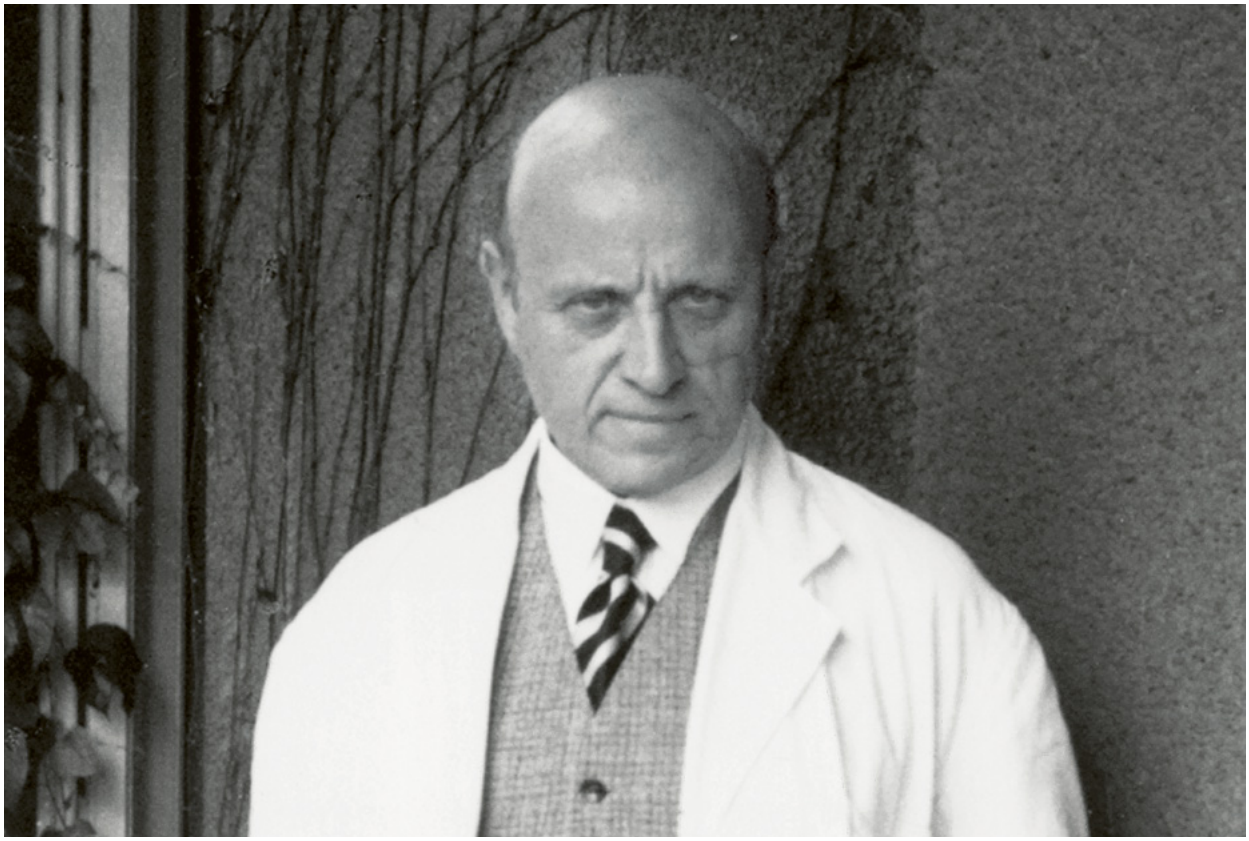
Die 3. und 4. Generation des Familienunternehmens.

100 Jahre Unternehmensgeschichte

Buchinger Wilhelmi ist ein erfolgreiches Familienunternehmen in der vierten Generation. Und doch wirkt der Geist der Gründergeneration unvermindert und lebendig fort.

Dr. med. Otto Buchinger (1878 – 1966) erlebt den Ersten Weltkrieg als Marinearzt, bis ihn 1917 eine schwere rheumatische Polyarthritis aus der Bahn wirft. Der persönliche Leidensdruck führt ihn zum Heilfasten. Mithilfe des Fastens besiegt er seine schwere Krankheit und widmet sein Leben fortan der methodischen Entwicklung einer medizinisch fundierten Fastentherapie.

Als Arzt richtet er sein Augenmerk auf alle Aspekte ganzheitlicher Medizin. Als spiritueller Mensch beschäftigt er sich mit dem Zusammenhang zwischen seelischen und körperlichen Selbstheilungskräften. Als **Begründer des medizinischen Heilfastens** verbindet er schließlich beides zu einer ganzheitlichen Therapieform – dem Buchinger-Heilfasten –, die er ab 1920 an verschiedenen Orten erfolgreich anwendet und klinisch weiterentwickelt.



Dr. med. Otto Buchinger (1878–1966).

1935 veröffentlicht er sein Hauptwerk „Das Heilfasten“, das bis heute noch aufgelegt wird.

1953 gründet er gemeinsam mit seiner **Tochter Maria** und seinem **Schwiegersohn Helmut Wilhelmi** eine eigene Fastenklinik in Überlingen am Bodensee, die er noch einige Jahre als Chefarzt leitet, bevor er 1966 im Alter von 88 Jahren stirbt.

In seiner Nachfolge eröffnen **Maria Buchinger Wilhelmi** und **Helmut Wilhelmi** 1973 im andalusischen Marbella eine weitere Klinik. In beiden Kliniken wird seine Methode konsequent weiterentwickelt. Maria Buchinger Wilhelmi wird zur international angesehenen „Grande Dame des Heilfastens“. Für ihr Wirken erhält sie – neben vielen anderen Auszeichnungen – wie zuvor schon ihr Vater das Bundesverdienstkreuz (1995).

Bis ins Jahr 2017 führt die dritte Generation beide Kliniken: In Marbella setzen **Jutta Rohrer Wilhelmi** und **Claus Rohrer** das Lebenswerk von Maria Buchinger Wilhelmi fort. Die Klinik am Bodensee wird seit 1985 von **Sohn Raimund Wilhelmi** und seiner **Frau Dr. Françoise Wilhelmi de Toledo** geführt. Beide Kliniken werden in dieser Zeit nicht nur vergrößert, sondern auch kontinuierlich auf dem aktuellsten Stand von Wissenschaft und Forschung gehalten.

Nach 35 Jahren Klinikdirektion in Marbella ziehen sich Jutta und Claus Rohrer Ende 2017 aus dem operativen Geschäft in Marbella zurück, und **Katharina Rohrer-Zaiser** und **Victor Wilhelmi** aus der vierten Generation übernehmen 2018 die Direktion. Zum 1. März 2019 übergibt auch Raimund Wilhelmi seine Aufgaben als Geschäftsführer der Klinik Buchinger Wilhelmi am Bodensee an seinen **Sohn Leonard Wilhelmi. Dr. Françoise Wilhelmi de Toledo** leitet die wissenschaftliche Abteilung der beiden Kliniken.

2. Das Buchinger Wilhelmi Programm

Wirkung und Indikationen des Fastens

Studien
Weltweit größte wissenschaftliche Studie
über die Wirkung des Buchinger-Heilfastens

„Stimuliere den Geist und die Seele,
und der Körper beruhigt seine Forderungen.“

Dr. med. Françoise Wilhelmi de Toledo

Das Buchinger Wilhelmi Programm

Der von Dr. Otto Buchinger entwickelte ganzheitliche Ansatz geht weit über die reine Nahrungsreduktion hinaus. Während der Zeit des Fastens spielt die Anregung von Körper und Geist durch körperliche, kontemplative und kreative Tätigkeiten eine besondere Rolle.

Heute ist die Methode nach Dr. Otto Buchinger die populärste Art zu fasten. Aus dem traditionellen Buchinger-Heilfasten wurde in 100 Jahren Klinikgeschichte ein hochwirksames und wissenschaftlich dokumentiertes Konzept: das Buchinger Wilhelmi Programm.

Es verbindet die traditionelle Fastenbegleitung mit integrativer Medizin und vielfältigen Impulsen zur Persönlichkeitsentwicklung. Hoch entwickelte Diagnostik trifft auf Naturheilkunde und Komplementärmedizin, Physio- und Ernährungstherapie, psychosomatische Medizin und Meditation sowie viele andere Behandlungsformen für Körper, Seele und Geist.

Das Programm der Buchinger Wilhelmi-Kliniken bewirkt viel mehr als eine oft willkommene Gewichtsreduktion: Es hilft Menschen, ein gesundes, erfülltes Leben zu führen.

In Anlehnung an die klassische Methode gilt auch beim Buchinger Wilhelm Programm eine zwei bis vier Wochen dauernde Fastenkur als optimal. Ideal sind acht bis zehn Fastentage mit einer aus Fastensuppe und frischen Obst- und Gemüsesäften bestehenden Kost plus ein Entlastungstag davor sowie drei Aufbautage danach. Es gibt jedoch auch die Möglichkeit des Kurzfastens über einen Gesamtzeitraum von zehn Übernachtungen. Wer nicht fasten kann oder möchte, hat die Wahl zwischen verschiedenen Ernährungsstrategien aus der biologischen, ovo-lacto-vegetarischen oder veganen Küche.

Wirkung und Indikationen des Fastens

Das Buchinger Wilhelmi-Heilfasten ist ein Verfahren, bei dem ein Mensch freiwillig auf Nahrung von außen verzichtet, um für eine gewisse Zeit von seinen Reserven – hauptsächlich Fettreserven – zu leben. Dabei werden Autophagieprozesse und Detox-Enzyme stimuliert, die eine tief greifende Reinigung von Zellen und Gewebe bewirken. Zeitgleich vermindert das Fasten alle entzündlichen Prozesse; Schmerzen und Mobilitätseinschränkungen bessern sich. Entscheidend für den Erfolg des Fastens ist die abschließende viertägige Aufbauphase, in der schrittweise wieder Mahlzeiten eingenommen werden. Hierbei werden schlummernde Stammzellen aktiviert und neue Strukturen aufgebaut. Gerade diese Regenerationsphase (auch „Rejuvenation“ genannt) birgt enorme therapeutische Potenziale.

Fasten kann bei zahlreichen Erkrankungen, aber auch jährlich präventiv angewandt werden. Präventives Fasten wirkt unter anderem günstig bei Vorliegen von Risikofaktoren wie Übergewicht (besonders bei Fettansammlungen im abdominellen Bereich), Bluthochdruck, Diabetes Typ 2 oder Hypercholesterinämie sowie Rauchen, Bewegungsmangel und Stress. Hinzu kommen zahlreiche therapeutische Indikationen, die zunehmend wissenschaftlich erforscht und dokumentiert werden.

Bei Buchinger Wilhelmi werden derzeit behandelt:

Herz-Kreislauf-Erkrankungen und deren Risikofaktoren

- Bluthochdruck
- Rauchen
- Koronare Herzerkrankung
- Periphere arterielle Verschluss-krankheit
- Chronischer Stress
- Herzinsuffizienz
- Peripherer Lymphstau

Stoffwechselerkrankungen

- Adipositas
- Diabetes mellitus Typ 2
- Hyperlipidämie
- Hyperuricämie

Chronisch entzündliche und degenerative Erkrankungen

- Arthritis / Arthrose
- Migräne
- Gastritis / Colitis
- Fibromyalgie
- Allergien / Asthma
- Chronische Obstipation
- Multiple Sklerose

Psychische und physische Erschöpfungszustände

- Depressive Verstimmung
- Chronische Müdigkeit
- Burnout

Prävention und Regeneration

- Förderung von Stressresistenz und Immunabwehr

Studien

Neben den zuvor genannten sind weitere Indikationen noch in der Forschung: Besonders in der Longevity- sowie in der Alzheimer- und allgemein in der neurologischen Forschung könnte die Einbindung des medizinischen Fastens zu bahnbrechenden neuen Erkenntnissen führen.

Buchinger Wilhelmi beteiligt sich an der internationalen Forschung zum Fasten und der „Real-Food“-Ernährung. Die Forschungsabteilung der Klinik Buchinger Wilhelmi unter Leitung von Dr. Françoise Wilhelmi de Toledo arbeitet derzeit an mehreren weiteren großen Studien.

Weltweit größte wissenschaftliche Studie über die Wirkung des Buchinger-Heilfastens

Die bisher größte wissenschaftliche Studie über die Wirkung des Buchinger-Heilfastens, durchgeführt unter der Leitung von Dr. med. Françoise Wilhelmi de Toledo und ihrem Team in der Klinik Buchinger Wilhelmi am Bodensee in Kooperation mit Prof. Dr. Andreas Michalsen von der Berliner Universitätsklinik Charité, konnte Anfang 2019 veröffentlicht werden.

Ausgewertet wurde eine detaillierte Datensammlung von 1.422 Fastenden (41 % männlich, 59 % weiblich), die im Jahr 2016 für entweder 5, 10, 15 oder 20 Tage das Fastenprogramm in der Klinik Buchinger Wilhelmi absolvierten.

Die Studie dokumentiert, dass das Buchinger-Heilfasten sicher und therapeutisch wirksam ist und außerdem das emotionale und physische Wohlbefinden fördert. Die Ergebnisse der Studie wurden unter dem Titel Safety, health improvement and well-being during a 4 to 21-day fasting period in an observational study including 1422 subjects am 2. Januar 2019 online in der Peer-Review-Zeitschrift PLOS ONE publiziert.

Im Einzelnen konnte nachgewiesen werden:

- Fasten mobilisiert die im Fettgewebe des menschlichen Körpers gespeicherte Energie. Der Stoffwechsel schaltet um und verbraucht statt Glucose vermehrt Fett und Ketone, wodurch **zahlreiche positive Wirkungen** hervorgerufen werden. Die Stoffwechselumstellung zeigt sich in der permanenten Anwesenheit von Ketonkörpern im Urin, die in der Studie dokumentiert wurde.

- Fasten führt zu **signifikantem Gewichtsverlust,** einer Verminderung des Bauchumfangs und einer **Senkung der Cholesterin- und Blutfettwerte.**

- Weiterhin **normalisiert** das Fasten **den Blutdruck** der Fastenden und verbessert Diabetes-Parameter wie Blutzucker und HbA1c – und damit Faktoren, die für die **Herz-Kreislauf-Gesundheit** von großer Bedeutung sind.

- Darüber hinaus besserten sich in 84 % der Fälle durch das Fasten Erkrankungen und schwerwiegende gesundheitliche Beschwerden wie Arthritis, Diabetes Typ 2 sowie Fettleber und Hypercholesterinämie, Bluthochdruck und Erschöpfungszustände.

- 93 % der Probanden verspürten **während des Fastens keinen Hunger,** was zu ihrem emotionalen und körperlichen Wohlbefinden beitrug.

- Das medizinisch begleitete Fasten zeigte **nur wenige Nebenwirkungen.** Diese konnten zudem leicht und ohne Unterbrechung des Fastens behandelt werden. In Einzelfällen kam es in den ersten drei Tagen zu unruhigem Schlaf, Kopfschmerzen, Müdigkeit oder Beschwerden der Lendenwirbelsäule.

Insgesamt hat sich gezeigt, dass dieses spezielle Fastenprogramm ein sicherer und gut verträglicher Ansatz zur Prävention von alterungsbedingten Erkrankungen und zur Behandlung chronischer Stoffwechselstörungen einschließlich Gewichtsproblemen ist.

—

Françoise Wilhelmi de Toledo, Franziska Grundler, Audrey Bergouignan, Stefan Drinda, Andreas Michalsen: „Safety, health improvement and well-being during a 4 to 21-day fasting period in an observational study including 1422 subjects.“ PLOS ONE, 2. Januar 2019 http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0209353

3. Die Familie Buchinger Wilhelmi – eine Fasten-Saga

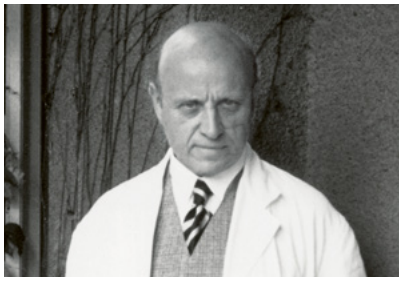
Dr. med. Otto Buchinger
Maria Buchinger Wilhelmi
Dr. med. Françoise Wilhelmi de Toledo
Katharina Rohrer-Zaiser
Victor Wilhelmi
Leonard Wilhelmi

„Lachen macht schön
und Fasten sowieso.“

Maria Buchinger Wilhelmi

Die Familie Buchinger Wilhelmi – eine Fasten-Saga

Dr. med. Otto Buchinger



Dr. med. Otto Buchinger, 1878 in Darmstadt geboren, erlebt den Ersten Weltkrieg als Marinearzt, bis ihn im Alter von 40 Jahren eine schwere rheumatische Polyarthritis aus der Bahn wirft. Seine Bewegungsfähigkeit ist bald derart eingeschränkt, dass er als Invalide aus dem Militärdienst ausscheidet. Der persönliche Leidensdruck führt ihn zum Heilfasten. 1919 unterzieht er sich seiner ersten Fastenkur – mit durchschlagendem Erfolg: Sie rettet ihm sein Leben, das er fortan der methodischen Entwicklung einer medizinisch fundierten, ganzheitlichen Fastentherapie („Buchinger-Heilfasten"), die er ab 1920 im Kurheim Dr. Otto Buchinger in Witzenhausen erfolgreich anwendet und klinisch weiterentwickelt. 1935 gründet er die Fastenklink in Bad Pyrmont, 1953 gemeinsam mit seiner Tochter Maria und Schwiegersohn Helmut Wilhelmi die neue Klinik in Überlingen am Bodensee, die er noch einige Jahre als Chefarzt leitet, bevor er 1966 im Alter von 88 Jahren stirbt. Für seine Arbeit erhält Dr. Otto Buchinger 1953 das Bundesverdienstkreuz.

Maria Buchinger Wilhelmi

Maria Buchinger wird 1916 als jüngstes Kind von Dr. Otto Buchinger in Flensburg geboren. Viele Jahre lang ist sie seine persönliche Assistentin. Die Art und Weise, wie sie sich um die Gäste kümmert und jedem das Gefühl gibt, allein für ihn da zu sein, ist legendär. 1943 heiratet sie Helmut Wilhelmi, der einen neuen unternehmerischen Geist in die Familie einbringt. Im Jahr 1953 gründet das Ehepaar gemeinsam mit Dr. Otto Buchinger die Klinik in Überlingen am Bodensee, 1973 folgt die Klinik in Marbella. Zu dieser Zeit ist die Fastenmethode in Spanien noch völlig unbekannt, Maria Buchinger Wilhelmi wirkt als Pionierin. In Marbella wird sie zur „Grande Dame des Heilfastens", die über die Grenzen der Klinik hinaus verehrt wird. Prominente Gäste wie die Schauspielerin Carmen Sevilla oder der Literaturnobelpreisträger Mario Vargas Llosa zählen zu ihren engen Freunden. „Doña Maria" formt die Klinik zum größten ausländischen Arbeitgeber an der Costa del Sol. Für ihr Wirken erhält sie, neben vielen anderen Auszeichnungen, wie zuvor schon ihr Vater das Bundesverdienstkreuz (1995). 2003 kürt der Unternehmerverband Marbella sie zur Unternehmerin des Jahres – als erste Frau und erste Ausländerin. Als Maria Buchinger Wilhelmi 2010 im Alter von 94 Jahren stirbt, schreibt die angesehene Tageszeitung El Mundo: „Die Seele Marbellas ist gestorben."
Die 2011 gegründete Maria Buchinger Foundation soll das Lebenswerk von Maria Buchinger Wilhelmi und ihrem Mann Helmut Wilhelmi fortführen. Im Mittelpunkt der Stiftungsarbeit steht die Förderung der wissenschaftlichen Erforschung und Dokumentation des Heilfastens. Verwirklicht wird dieses Ziel insbesondere durch die Vergabe und Finanzierung von Forschungsaufträgen sowie durch die Finanzierung von Forschungs-, Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen. In unregelmäßigen Abständen vergibt die Stiftung den „Maria Buchinger Foundation"-Preis. Weitere Informationen unter *www.maria-buchinger-foundation.org*

Dr. med. Françoise Wilhelmi de Toledo

Die 1953 in Genf geborene Dr. med. Françoise Wilhelmi de Toledo leitet die wissenschaftliche Abteilung von Buchinger Wilhelmi. Sie ist verantwortlich für das medizinische Konzept der beiden Kliniken in Überlingen und Marbella und Vorsitzende der Maria Buchinger Foundation.

Ihr Medizinstudium absolviert sie in Genf. 1990 promoviert sie in Basel über „Methodische Probleme bei der Beurteilung des Vitaminhaushaltes im Fasten". 1986 gründet sie mit Kolleginnen und Kollegen die Ärztegesellschaft Heilfasten und Ernährung e. V., deren erste Vorsitzende sie heute ist *(aerztegesellschaft-heilfasten.de).*

In langjähriger Arbeit setzt sich Dr. Wilhelmi de Toledo für die Weiterentwicklung und wissenschaftliche Dokumentation der Fastentherapie und der integrativen Medizin ein und koordiniert die Verfassung von Leitlinien zum Fasten. Auf verschiedenen Feldern der Fastenforschung entwickelt sie internationale Kooperationen mit anderen Kliniken und Universitäten (beispielsweise mit der Charité in Berlin und dem CNRS in Straßburg) sowie dem Longevity Institute der University of Southern California (USC). Dr. Françoise Wilhelmi de Toledo hat zahlreiche Publikationen u. a. das in vier Sprachen erschienene Buch „Die Kunst des Fastens", und gilt als eine der angesehensten Fastenexpertinnen weltweit.

Das Fasten hat sie als Achtzehnjährige für sich entdeckt, seitdem fastet sie jährlich. Seit 1996 begleitet sie regelmäßig die Exerzitien in der Christlichen Communauté de Grandchamp in der Schweiz.

Katharina Rohrer-Zaiser

1981 in Überlingen geboren, wächst Katharina Rohrer in Spanien auf, wo sie die Deutsche Schule in Málaga besucht. 2002 schließt sie ihr Studium an der Akademie für Betriebswirtschaft und Welthandelssprachen in Stuttgart mit einem Diplom in Tourismusmanagement ab; es folgt ein Abschluss als Diplom-Betriebswirtin mit Schwerpunkt Marketing an der Fachhochschule Ludwigshafen. Katharina Rohrer arbeitet in Stuttgart, Marbella und Miami, bevor sie 2012 das Marketing für die Kliniken Buchinger Wilhelmi übernimmt.

Nach ihrer Heirat mit Gerhard Zaiser kommt 2014 die gemeinsame Tochter Zoe zur Welt. Seit Januar 2018 leitet sie an der Seite Ihres Cousins Victor Wilhelmi die Klinik Buchinger Wilhelmi Marbella.

Der Schwerpunkt Ihrer Tätigkeit liegt im Bereich Marketing: So gestaltet sie maßgeblich das Eventjahr „100 Jahre Maria Buchinger", anlässlich dessen auch ein eigener Film und eine Biografie über die „Grande Dame des Fastens" erscheinen. Außerdem entwickelt sie zusammen mit ihrer Schwester Johanna Pumberger die erste eigene Kleiderkollektion „Buchinger Wilhelmi by BRAEZ" und konzipiert gemeinsam mit regionalen Anbietern eigens für Buchinger Wilhelmi entwickelte Fastentees, die den Fastenverlauf unterstützen.

Victor Wilhelmi

Victor Wilhelmi wird 1986 als ältester Sohn von Dr. Françoise Wilhelmi de Toledo und Raimund Wilhelmi geboren. Nach seiner Schulzeit im Internat Schloss Salem beginnt er ein Studium an der international renommierten École Hôtelière de Lausanne, das er 2011 mit einem Bachelor's Degree in Hospitality Administration and Management abschließt. Nach Stationen in London und Mumbai begleitet er in der Entwicklungsabteilung eines internationalen Systemgastronomiekonzerns Konzepte von der Idee bis zur Markteinführung und gestaltet sie aktiv mit.

Er gründet ein E-Learning-Start-up und entwickelt dort u. a. den bis heute im Klinikalltag verwendeten „Fastencoach". 2016 schließt er sein Studium an der IESE Business School University of Navarra mit dem Master of Business Administration ab und beginnt zusammen mit seiner Cousine Katharina Rohrer-Zaiser im Management der Klinik Buchinger Wilhelmi Marbella zu arbeiten. Gemeinsam übernehmen sie im Januar 2018 die Leitung. 2017 gründet Victor Wilhelmi die Initiative „CSA – Clinic Supported Agriculture", eine Kooperation mit selbstständigen Kleinbauern, die nach den Richtlinien der Permakultur arbeiten und die Klinik Buchinger Wilhelmi Marbella täglich mit besten, im Umkreis von 30 km angebauten Lebensmitteln beliefern. Zu seinen Herzensprojekten zählt auch das „Haus der Inspiration", das den Gästen durch verschiedene Aktivitäten wie Yoga, Pranayama (Atemübungen), Aromatherapie, Meditation und über 20 weitere therapeutische Angebote auf dem mehr als 4.000 m² großen, naturnah gestalteten Gartengrundstück Inspirationsquellen erschließen. Seit 2018 ist er mit der Kanadierin Isabelle M. Somers verheiratet.

Leonard Wilhelmi

Als jüngerer der beiden Söhne von Dr. Françoise Wilhelmi de Toledo und Raimund Wilhelmi wird Leonard Wilhelmi 1987 in Scherzingen im Kanton Thurgau / Schweiz geboren. Nach dem Abitur an der Internatsschule Schloss Salem absolviert er sein Masterstudium in International Business Management an der Universität St. Gallen (HSG) nach einem Auslandssemester an der University of Southern California in San Diego erfolgreich ab.

An der Universität St. Gallen ist Leonard Wilhelmi Gründungspräsident des Family Business Clubs, der sich zum Ziel gesetzt hat, einen Austausch zwischen Studierenden der Universität St. Gallen und Familienunternehmen zu fördern. 2013 gewinnt er zusammen mit einem Kommilitonen für das gemeinsame Start-up „Gartengold" einen Award des Innovationsforums Startfeld im Bereich „Social Enterprise". Gartengold produziert bis heute in Zusammenarbeit mit benachteiligten Menschen und Menschen mit Behinderung Apfelsaft aus Äpfeln von unbewirtschafteten Bäumen in der Ostschweiz.

Nach verschiedenen Praktika, u. a. in einer internationalen Unternehmensberatung, arbeitet er ab 2015 in einem börsennotierten Telekommunikationsunternehmen.

2017 beginnt Leonard Wilhelmi im Management der elterlichen Klinik Buchinger Wilhelmi Bodensee zu arbeiten. Zum 1. März 2019 übernimmt Leonard Wilhelmi die Aufgaben als Geschäftsführer der Klinik Buchinger Wilhelmi am Bodensee. Die Leitung der renommierten Fastenklinik am Bodensee geht damit auch in die vierte Familiengeneration über.

Kontakt

Buchinger Wilhelmi Bodensee

Adresse
Wilhelm-Beck-Str. 27
88662 Überlingen
Deutschland
+49 7551 807-0

Mail
presse@buchinger-wilhelmi.com

Internet
www.buchinger-wilhelmi.com

Buchinger Wilhelmi Marbella

Adresse
Avda. Buchinger 15
29602 Marbella
Spanien
+34 952 76 43 00

Mail
presse@buchinger-wilhelmi.com

Internet
www.buchinger-wilhelmi.com

Für Presseclippings über Buchinger Wilhelmi besuchen Sie bitte unser online Presseportal unter
www.buchinger-wilhelmi.com/presse

© Buchinger Wilhelmi 2020