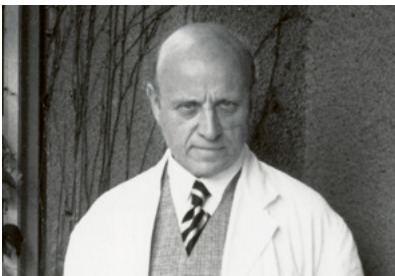


# La famille Buchinger Wilhelmi : une saga de jeûneurs

## Dr méd. Otto Buchinger



Le Dr méd. Otto Buchinger, né en 1878 à Darmstadt, traverse la Première Guerre mondiale dans la Marine comme médecin, quand une grave polyarthrite rhumatoïde fait basculer sa vie. Sa mobilité sévèrement réduite le contraint de quitter à 40 ans la Marine pour invalidité.

Les souffrances intolérables qu'il endure le conduisent au jeûne thérapeutique. En 1919, il entame sa première cure de jeûne, pour un résultat au-delà de tout espoir : ce traitement lui sauve la vie qu'il consacre désormais à développer méthodiquement une thérapie médicale holistique, centrée sur le jeûne (« Buchinger Heilfasten » ou « Le Jeûne Thérapeutique Buchinger »), qu'il applique et optimise cliniquement avec succès, dès 1920, dans le centre de cure Dr Otto Buchinger, à Witzenhausen.

En 1935, il fonde une clinique de jeûne, à Bad Pyrmont, puis en 1935 et de concert avec sa fille Maria et son gendre Helmut Wilhelmi, une nouvelle clinique à Überlingen, au bord du lac de Constance, qu'il dirige quelques années encore en qualité de médecin-chef, avant de s'éteindre en 1966, à l'âge de 88 ans.

L'ordre du Mérite de la République fédérale d'Allemagne lui est remis, en 1953, pour récompenser ses nombreux travaux.

## Maria Buchinger Wilhelmi



Née en 1916 à Flensburg, la plus jeune de la fratrie Buchinger est longtemps l'assistante personnelle de son père Dr Otto Buchinger. La façon dont elle s'occupe de ses hôtes, en donnant à chacun d'entre eux le sentiment de n'être là que pour lui, est légendaire. En 1943, elle épouse Helmut Wilhelmi qui va insuffler à la famille un nouvel esprit entrepreneurial. En 1953, le jeune couple fonde avec Dr Otto Buchinger la clinique à Überlingen, au bord du lac de Constance, puis celle à Marbella, en 1973. Personne en Espagne n'ayant encore entendu parler à l'époque de la pratique du jeûne thérapeutique, Maria Buchinger Wilhelmi fait figure de pionnière. L'adulation des Marbelliens envers leur « Grande Dame du Jeûne » franchit rapidement les frontières du site. Parmi ses amis proches figurent d'éminentes personnalités, comme l'actrice Carmen Sevilla ou le lauréat du prix Nobel de littérature, Mario Vargas Llosa. « Doña Maria » fait de la clinique la plus grande employeuse étrangère de la Costa del Sol. À l'instar de son père, ses activités lui valent quantité d'honneurs, dont également l'ordre du Mérite de la République fédérale d'Allemagne (1995). En 2003, elle est la première femme et la première étrangère à être nommée « Entrepreneuse de l'Année » par la fédération des entrepreneurs de Marbella. Et le prestigieux quotidien El Mundo de titrer en 2010, à la mort de Maria Buchinger Wilhelmi, alors âgée de 94 ans : « L'âme de Marbella vient de s'éteindre ». Créée en 2011, la Maria Buchinger Foundation a pour mission de poursuivre l'œuvre de Maria Buchinger Wilhelmi et de son mari Helmut Wilhelmi, mais aussi et surtout de promouvoir la recherche scientifique et la documentation sur le jeûne thérapeutique, notamment en passant ou en subventionnant des contrats de recherche, voire en sponsorisant des manifestations consacrées à des travaux, à l'enseignement ou à l'information. De temps à autre, la fondation décerne le Prix « Maria Buchinger Foundation ». Plus amples informations sur [www.maria-buchinger-foundation.org](http://www.maria-buchinger-foundation.org).

## Dre méd. Françoise Wilhelmi de Toledo



La Dre Françoise Wilhelmi de Toledo, née à Genève (Suisse) en 1953, est le directeur du département scientifique chez Buchinger Wilhelmi et responsable du concept médical des deux cliniques d'Überlingen et Marbella. Elle est également la présidente de la Fondation Maria Buchinger.

Après des études de médecine à Genève, elle soutient en 1990 sa thèse de doctorat à Bâle sur les « Problèmes méthodologiques afférents à l'évaluation du taux des vitamines pendant le jeûne ». En 1986, elle fonde avec des collègues l'Association Médicale Jeûne & Nutrition (Ärztegesellschaft Heilfasten und Ernährung e. V.), dont elle est toujours la présidente jusqu'à aujourd'hui ([www.aerztegesellschaft-heilfasten.de](http://www.aerztegesellschaft-heilfasten.de)).

Depuis de longues années, la Dre Wilhelmi de Toledo œuvre pour développer et documenter scientifiquement le jeûne thérapeutique et la médecine intégrative, tout en coordonnant la rédaction de manuels sur le jeûne thérapeutique. En matière de recherche sur le jeûne, elle développe dans différents domaines des coopérations internationales avec d'autres cliniques, universités et instituts (Charité à Berlin, CNRS de Strasbourg, Longevity Institute de l'Université de Californie du Sud (USC)). Auteure de nombreuses publications, dont l'ouvrage paru en quatre langues, « L'art de jeûner », Dre Françoise Wilhelmi de Toledo est considérée comme l'une des meilleures expertes du jeûne à travers le monde.

C'est à 18 ans qu'elle découvre le jeûne par elle-même et elle le pratique depuis tous les ans. À partir de 1996, elle suit régulièrement les retraites organisées au sein de la Communauté Chrétienne de Grandchamp, en Suisse.

## Katharina Rohrer-Zaiser



Née en 1981 à Überlingen, Katharina Rohrer grandit en Espagne et effectue toute sa scolarité à l'École allemande de Málaga. En 2002, elle obtient son diplôme de gestion touristique qui vient brillamment couronner ses études de gestion d'entreprise et de langues commerciales mondiales, à l'ABW de Stuttgart, puis enchaîne sur un diplôme universitaire de gestion d'entreprise avec mention marketing, à la Fachhochschule de Ludwigshafen. Après avoir travaillé successivement à Stuttgart, Marbella et à Miami, Katharina Rohrer prend en charge le département marketing des cliniques Buchinger Wilhelmi, à compter de 2012.

Après son mariage avec Gerhard Zaiser, elle donne naissance à leur fille Zoe, en 2014. Depuis janvier 2018, elle codirige avec Victor Wilhelmi la clinique Buchinger Wilhelmi Marbella, en focalisant ses activités sur le marketing.

C'est à elle que l'on doit notamment la conception de l'année événementielle « Les 100 ans de Maria Buchinger », avec la projection d'un film tourné spécialement pour l'occasion et la sortie d'une biographie sur la « Grande Dame du Jeûne ». Par ailleurs, elle développe avec sa sœur Johanna Pumberger la première collection de vêtements maison, griffés « Buchinger Wilhelmi by BRAEZ », et élabore avec des fournisseurs locaux des tisanes spécial jeûne, formulées exclusivement pour Buchinger Wilhelmi et destinées à favoriser le déroulement du jeûne.

## Victor Wilhelmi



Fils aîné de la Dre Françoise Wilhelmi de Toledo et de Raimund Wilhelmi, Victor Wilhelmi vient au monde en 1986. Après une scolarité à l'internat du Château de Salem, il entame des études dans l'une des meilleures institutions mondiales consacrées à l'enseignement des métiers d'accueil, l'École hôtelière de Lausanne, et y obtient son Bachelor's Degree in Hospitality Administration and Management. Après avoir assuré différentes missions à Londres et à Bombay, il entre dans le département de recherche-développement d'un groupe international, spécialisé dans la restauration de système.

Il crée une start-up d'apprentissage en ligne et y développe notamment le « Fastencoach », quotidiennement utilisé à la clinique jusqu'à aujourd'hui. En 2016, il clôt ses études par un Master en gestion des affaires internationales, à l'IESE Business School University de Navarre, et commence à travailler avec sa cousine Katharina Rohrer-Zaiser au sein de l'équipe de direction de la clinique Buchinger Wilhelmi Marbella, dont il prend les rênes également avec elle, en janvier 2018. En 2017, Victor Wilhelmi lance l'initiative « CSA – Clinic Supported Agriculture », une coopération avec plusieurs petits agriculteurs indépendants qui travaillent selon les directives de la permaculture et qui approvisionnent chaque jour la clinique en produits de premier choix, cultivés à seulement 30 km du site. Également au nombre de ses projets de prédilection, la Maison de l'inspiration destinée à ouvrir aux hôtes des sources d'inspiration par le biais d'une kyrielle d'activités plurielles : yoga, pranayama (exercices respiratoires), aromathérapie, méditation et d'une vingtaine d'offres thérapeutiques supplémentaires, dispensées dans un jardin paysager de plus de 4 000 m<sup>2</sup> qui s'intègre harmonieusement au cadre naturel alentour. Il est marié depuis 2018 avec la Canadienne Isabelle M. Somers.

## Leonard Wilhelmi



Cadet des deux fils de la Dre Françoise Wilhelmi de Toledo et de Raimund Wilhelmi, Leonard Wilhelmi naît en 1987, à Scherzingen, en Suisse. Après avoir passé le bac à l'internat de Salem, il fait un stage en soins infirmiers à la Charité de Berlin, auprès du professeur Dobosch. En 2015, après un semestre d'étude à l'Université de Californie du Sud de San Diego, il obtient avec succès son Master en gestion des affaires internationales, à l'Université de Saint-Gall (HSG), où il est par ailleurs président fondateur du Family Business Club, une organisation étudiante qui s'est fixé pour objectif de soutenir les échanges entre des étudiants de l'Université de Saint-Gall et des entreprises familiales.

En 2013, le Forum d'innovations Startfeld lui décerne ainsi qu'à un camarade d'études un prix dans la catégorie « Entreprise sociale » pour leur start-up « Gartengold ». Avec le concours de personnes défavorisées ou handicapées, cette société continue à produire du jus de pomme en Suisse orientale, à partir de pommes récoltées dans des jardins ou des vergers non exploités.

Après divers stages en entreprise, dont un au sein d'un cabinet de conseil international, il entre en 2015 dans une compagnie de télécommunications cotée en bourse.

En 2017, Leonard Wilhelmi commence à travailler au sein de l'équipe dirigeante de la clinique familiale Buchinger Wilhelmi Lac de Constance. Le 1er mars 2019, Leonard Wilhelmi en reprend la direction, faisant ainsi passer les rênes de la célèbre clinique de jeûne du lac de Constance aux mains de la quatrième génération.