

Unser Angebot 2024

Leistungen und Preise Marbella

BUCH/NGER
W/LHELMI

Willkommen bei Buchinger Wilhelmi Marbella

Es freut uns, Ihnen in dieser Broschüre Ihnen alle Informationen und Neuigkeiten rund um das Buchinger Wilhelmi Programm **AMPLIUS® | MED** sowie die verschiedenen Arrangements und Leistungen in Marbella vor. Unser multidisziplinäres Konzept, umfasst alle Aspekte Ihres Aufenthaltes bei uns: das Heilfasten, die ausgewogene Diät, die ärztliche Betreuung, die ergänzenden Behandlungen, die sorgfältige tägliche Kontrolle durch unser Pfllegeteam und darüber hinaus zahlreiche Angebote im Bereich der körperlichen Bewegung, der Entspannung, der Inspiration und der Spiritualität.

Unser 50-jähriges Jubiläum haben wir zum Anlass genommen, einen medizinischen Kongress zu den Themen Fasten, Ernährung, und Langlebigkeit zu veranstalten. Dank ständiger Fort- und Weiterbildung können wir Ihnen dieses Jahr neue medizinische Dienstleistungen und fachärztliche Sprechstunden wie z. B. verschiedene Gentests und Vitamintherapie anbieten. Für unsere neuen Patienten bieten wir Erstgespräche mit unseren Ernährungsberaterinnen, Psychologinnen oder Fitnesstrainern an, um Ihnen ein individuelleres Programm anbieten zu können. Und dank der Arbeit unserer I&D-Abteilung in unserer Küche und der guten Zusammenarbeit mit den ARF-Landwirten (Amplius Regenerative Food) können wir Ihnen dieses Jahr eine noch größere Auswahl von 100% biologischen, lokalen, saisonalen und selbstverständlich gesunden Gerichten anbieten. Unsere wissenschaftliche Abteilung hat sich ebenfalls vergrößert und ist weiterhin neuen gesundheitlichen Vorteile unserer Methode auf der Spur, wie zum Beispiel die in Bezug auf Long Covid oder antioxidative Mechanismen.

Auf unserem YouTube-Kanal, aber auch auf unserer Webseite finden Sie Veröffentlichungen zu verschiedenen Themen.

In jedem Fall freuen wir uns von Ihnen zu hören und sind bei Fragen und Anregungen gerne für Sie da!

Mit freundlichen Grüßen aus Marbella

Die Geschäftsleitung und das Buchinger Wilhelmi Team



Die 4. Generation des Familienunternehmens.
V. l. n. r.: Victor Wilhelmi, Katharina Rohrer-Zaiser
und Leonard Wilhelmi



IMPRESSUM

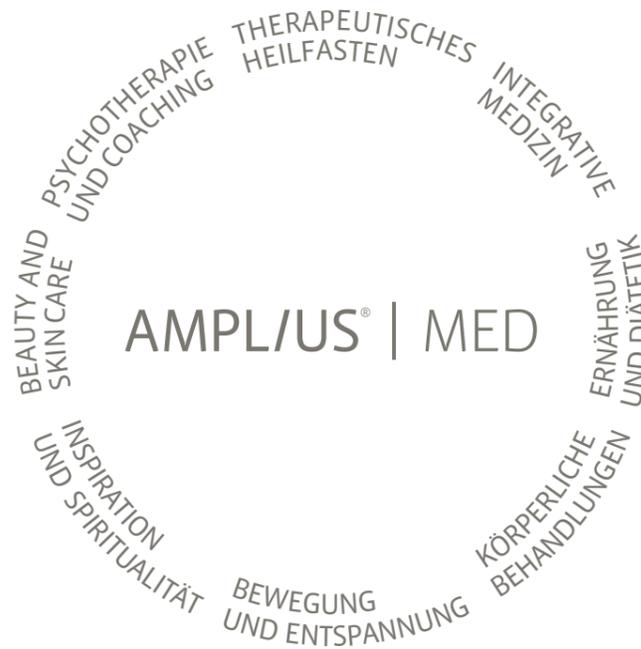
FOTOS Olaf Heine, Winfried Heinze, Simon Wegener
Preisliste 2024 DE (1.0) 18.01.2024



Inhalt

- 1 Willkommen bei Buchinger Wilhelmi Marbella
- 4 Das Buchinger Wilhelmi Programm **AMPLIUS® | MED**
- 7 Für wen ist das Heilfasten angezeigt?
- 8 Unsere Therapiekonzepte
- 10 Unsere Arrangements
- 11 Heilfasten-Arrangements
- 12 Arrangements mit ausgewogener Kost
- 13 Im Aufenthalt inbegriffene Leistungen
- 16 Zimmerkategorien und Preise
- 23 Individuelle Behandlungen
- 31 Was Sie mitbringen sollten
- 32 Ihre Anreise
- 33 Klinikordnung
- 34 Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)
- 36 Buchinger Wilhelmi am Bodensee

Das Buchinger Wilhelmi Programm AMPLIUS® | MED



Die grundlegenden Erkenntnisse Dr. Otto Buchingers für ein gesundes und erfülltes Leben haben wir zeitgemäß interpretiert und zu unserem Buchinger Wilhelmi Programm AMPLIUS® | MED weiterentwickelt.

Therapeutisches Heilfasten

Die Fähigkeit des menschlichen Organismus, zeitlich begrenzt von seinen Fettreserven zu leben und sich dabei selbst zu reinigen, ist der Ausgangspunkt des Therapeutischen Heilfastens.

Warum fasten?

- Heilt Krankheiten oder lindert ihre Symptome.
- Beugt Erkrankungen vor, indem es die Risikofaktoren senkt.
- Stärkt die selbstheilenden Kräfte des Organismus.
- Verzögert die biologischen Alterungsprozesse.
- Revitalisiert unseren Energiehaushalt.
- Führt uns an einen gesünderen Lebensstil heran.

- Erhöht unsere Lebensqualität.
- Befähigt uns, abzuschalten und Stress abzubauen. Wie?

Die Heilfastenkur vollzieht sich in drei Etappen:

- **Vorbereitung:** In dieser Phase sollten Sie sich vom Alltag lösen und zur Ruhe kommen. Eine leichte Vorbereitungskost für mindestens einen Tag ist angezeigt, um die Entwässerung und die Anpassung des Organismus an die Fastensituation zu unterstützen.
- **Fasten:** Während dieser Phase nehmen Sie ausschließlich flüssige Nahrung in Form von frisch zubereitete Gemüsebrühen, frisch gepressten Säften, Kräutertees und Mineralwasser zu sich.
- **Aufbau:** Sie erhalten eine spezifische Aufbaukost, mit schrittweiser Einführung fester Nahrung, um die allmähliche und korrekte Aufnahme aller Verdauungsfunktionen sicherzustellen; eine wichtige Voraussetzung für die nachhaltige Wirkung des Aufenthaltes. Daher ist es **unumgänglich, diese Kurphase in der Klinik durchzuführen.**

Die optimale Dauer der Fastentherapie beträgt drei Wochen: 1 Vorbereitungstag, 16 Tage Heilfasten und 4 Tage, um sich wieder an normale Kost zu gewöhnen. Der Mindestaufenthalt für eine Fastentherapie beträgt 10 Nächte. Diese Zeitspanne kann um ganze Wochen oder Nächte verlängert werden.

Die Entscheidung, ob eine Fastentherapie durchgeführt werden kann, bleibt dem Arzt vorbehalten.

Wer nicht fasten kann oder darf, genießt eine wunderbare ovo-lacto-vegetarische Vollwertkost, die wir individuell auf Ihre gesundheitlichen Bedürfnisse, Allergien und Vorlieben abstimmen.

Integrative Medizin

Das medizinische Angebot von Buchinger Wilhelmi verbindet die Vorteile der modernen Diagnostik und der Komplementärmedizin. Hierzu gehören naturheilkundliche und alternative Verfahren aus dem westlichen und östlichen Kulturkreis. Ein besonderes Augenmerk legen wir dabei auf die Prävention von Krankheiten und die Steigerung der Lebensqualität. So bieten wir Ihnen Vorträge zu gesundheitlichen, medizinischen und therapeutischen Themen an.

Psychotherapie und Coaching

In den Tagen bei Buchinger Wilhelmi machen unsere Gäste neue positive Erfahrungen. Wir möchten, dass Sie möglichst viel davon mit nach Hause nehmen und in Ihren Alltag integrieren. Denn der schönste Erfolg ist eine nachhaltige Veränderung des Lebensstils. Darum bieten wir als wichtigen Bestandteil unseres Programms Vorträge und praktische Kurse auf den Gebieten Psychologie, Sport, Fitness, etc. an. So gewinnen Sie durch den Aufenthalt nicht nur neue Vitalität, sondern auch neue Perspektiven.

Ernährung und Diätetik

Ernährung hat einen großen Einfluss auf den Erhalt unserer Gesundheit und Vitalität. Darum finden Sie bei uns zahlreiche Anregungen, um zu Hause einen neuen Lebensstil zu beginnen. In Vorträgen lernen

Sie die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Gesundheit kennen. In unserer Lehrküche zeigen wir Ihnen die praktische Zubereitung gesunder, schmackhafter Gerichte.

Tratamientos Físicos

Die durch das Fasten eingeleiteten Prozesse im Körper werden durch äußere Anwendungen wie Massagen, Physiotherapie und Packungen gefördert. Hier bieten wir Ihnen unterschiedliche Therapien aus der ganzen Welt an. Die Auswahl und Anzahl der Anwendungen richtet sich nach der Diagnose Ihres behandelnden Arztes.

Bewegung und Entspannung

Aktive Bewegung, vorzugsweise an der frischen Luft, ist entscheidend für optimale Ergebnisse. Während Ihres gesamten Aufenthaltes können Sie an einem abwechslungsreichen Programm mit angeleiteten Aktivitäten wie Krafttraining, Pilates, Yoga, Meditation, Qi Gong und anderen Gruppenaktivitäten teilnehmen, die Ihnen helfen, Ihre körperliche Verfassung zu erhalten und zu verbessern.

Inspiration und Spiritualität

Ein Aufenthalt bei Buchinger Wilhelmi dient nicht allein der leiblichen Gesundheit, sondern erfasst auch Geist und Seele, deren wahre Bedürfnisse sich beim Fasten neu entfalten. Diesem Umstand tragen wir Rechnung durch ein reichhaltiges kulturelles Angebot an Konzerten, Exkursionen, Kunstausstellungen, Workshops für künstlerisches Gestalten, Yoga- und Meditationsseminaren, Vorträgen und Gesprächsrunden zu Themen rund um das Fasten.

Schönheitsbehandlungen

Körperliches und psychisch-emotionales Wohlbefinden sind eng miteinander verbunden. In unseren Schönheits- und Friseursalons erhalten Sie die fachkundige Pflege, die Sie brauchen, um Ihren Körper und Ihr Haar in Bestform zu halten und so zu Ihrem Wohlbefinden beizutragen.



Für wen ist das Heilfasten angezeigt?

PRÄVENTION

SENKUNG VON RISIKOFAKTOREN

- Übergewicht
- Stress
- Bluthochdruck
- Rauchen
- Bewegungsmangel

THERAPIE

HERZ- UND GEFÄSSERKRANKUNGEN

- Koronare Herzkrankheit
(Arterienverkalkung der Herzkranzgefäße)
- Bestimmte Formen der Herzinsuffizienz
- Arterielle Durchblutungsstörungen
- Venöse Insuffizienz
(Venenschwäche und Beinhautgeschwüre)

ERKRANKUNGEN DES BEWEGUNGSSYSTEMS

- Degenerative: Arthrose, Arthritis
- Entzündliche: Rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew, Psoriasisarthritis
- Weichteilrheumatismus, Fibromyalgie

ERKRANKUNGEN DES VERDAUUNGSSYSTEMS

- Funktionelle Magen-Darm-Erkrankungen
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- Chronische Verstopfung
- Reizdarmsyndrom

STOFFWECHSELSTÖRUNGEN

- Diabetes mellitus
- Schilddrüsenfunktionsstörungen
- Fettstoffwechselstörungen

SCHMERZSYNDROME

- Sekundär, bei zum Beispiel Erkrankungen des Bewegungssystems
- bei körperlichen Haltungstörungen
- Migräne

ALLGEMEINBEFINDEN

- Psychische und körperliche Erschöpfung
- Leichte depressive Verstimmungen
- Chronische Müdigkeit

DISBALANZEN DES IMMUNSYSTEMS

- Infektanfälligkeit
(obere Atemwege, Nebenhöhlen, Blase)
- Allergien (Asthma, Heuschnupfen, Urticaria)

HAUTERKRANKUNGEN

- Akne
- Psoriasis (Schuppenflechte)
- Neurodermitis

> Unsere Fastenklinik verfügt nicht über die geeignete Struktur zur Behandlung von Drogenabhängigkeit und anderen Suchtgefährdungen, schwerem Alkoholismus und Essstörungen wie Anorexie und Bulimie.

Unsere Therapiekonzepte

Ziel ist es, für jeden Patienten die Therapie zusammenzustellen, die für ihn individuell am besten geeignet ist, um seine Gesundheit und sein Wohlbefinden langfristig zu fördern, seine Krankheiten zu kurieren und sein Leiden zu lindern. Das multidisziplinäre Programm der Therapiekonzepte führt den Patienten an langfristig gesunde Lebensgewohnheiten heran.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Die Therapieziele sind:

- Das schnelle und wirksame Verringern von Risikofaktoren bzw. die Linderung bestehender Probleme (Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, Herzkranzgefäßverengungen, Diabetes)
- Die Reduzierung oder Abschaffung von Medikamenten
- Die Entwicklung und Umsetzung gesunder Lebensgewohnheiten (Bewegung, gesunde Ernährung, Entspannungsübungen)

Die Therapie besteht aus Heilfasten oder Vollwertkost, Ernährungsberatung, Bewegungstherapie, Entspannungstechniken, Psychotherapie und Traditioneller Chinesischer Medizin.

Erkrankungen des Verdauungsapparates

Die Therapieziele sind:

- Die Vorbeugung bzw. Linderung von Verdauungsstörungen
- Die Stärkung des Immunsystems
- Die Entwicklung und Umsetzung gesunder Lebensgewohnheiten (gesunde Ernährung, Bewegung, Entspannungsübungen)

Die Therapie besteht aus Heilfasten oder Vollwertkost, Kolon-Hydrotherapie, Ernährungsberatung, Bewegung, Entspannungstechniken, Massagen, Traditioneller Chinesischer Medizin und Reflexzonen-therapie.

Erkrankungen des Bewegungsapparates

Die Therapieziele sind:

- Die Verbesserung der Beweglichkeit und der allgemeinen Befindlichkeit
- Die Schmerzlinderung
- Die Reduzierung der entzündlichen Prozesse
- Die Stärkung der Muskulatur
- Die Hinführung zu einer gesunden Ernährung

Die Therapie besteht aus Heilfasten oder Vollwertkost, Physiotherapie, Osteopathie, Akupunktur und Bewegungstherapie.

Erkrankungen der Atemwege

Die Therapieziele sind:

- Die kurz- und langfristige Verbesserung der Lungenleistung
- Die Bekämpfung chronischer Entzündungen
- Die Entwicklung und Umsetzung gesunder Lebensgewohnheiten (Bewegung, gesunde Ernährung)
- Die Verbesserung des seelischen Wohlbefindens

Die Therapie besteht aus Heilfasten oder Vollwertkost, Physiotherapie, Rehabilitationsübungen für die Atemwege, gemäßigter Bewegung, Psychotherapie, Traditioneller Chinesischer Medizin, Ernährungsberatung und Kolon-Hydrotherapie.

Wohlfühlgewicht

Die Therapieziele sind:

- Die Analyse der Gründe für das Übergewicht oder die Fettleibigkeit
- Die Hinführung zu gesunden Ernährungsgewohnheiten
- Die regelmäßige Bewegung
- Die Suche nach Lösungen auf psychologischer Ebene

Die Therapie besteht aus Heilfasten oder kalorienreduzierter Vollwertkost, Ernährungsberatung, Psychotherapie und einem Bewegungsprogramm.

Leichte depressive Verstimmungen

Die Therapieziele sind:

- Die Lösung emotionaler Blockaden
- Die Verbesserung der seelischen Verfassung
- Die Aktivierung innerer Kräfte
- Die Wiedergewinnung einer positiven Einstellung

Die Therapie besteht aus Heilfasten oder Vollwertkost, Psychotherapie, Traditioneller Chinesischer Medizin und Bewegungstherapie.



Metabolisches Syndrom

Unter diesem Syndrom versteht man die Kombination von bauchbetontem Übergewicht, Bluthochdruck, erhöhten Blutfettwerten und Diabetes Mellitus des Typs 2. Das Therapieziel ist die Verringerung der Risikofaktoren durch:

- Eine gesunde Ernährung
- Tägliche Bewegung
- Die Anwendung von Methoden zur Stressbewältigung

Die Therapie besteht aus Heilfasten oder einer kalorienarmen Vollwertkost, Entspannungstechniken und individueller Bewegungstherapie.

»Rauchfrei leben«

Die Therapieziele sind:

- Die Stärkung der Willenskraft, um das Rauchen aufgeben zu können
- Die Verringerung der Entzugserscheinungen und der inneren Unruhe
- Das Erlernen von Strategien, um Versuchungen zu widerstehen und Rückfällen vorzubeugen

Die Therapie besteht aus Heilfasten oder Vollwertkost, psychologischer Schulung und Therapien der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Stressbewältigung

Die Therapieziele sind:

- Die körperliche und seelische Entspannung
- Das Erlernen wirksamer Strategien zum Stressabbau
- Bewältigungsstrategien
- Der Einsatz von Techniken der Gedankenkontrolle

Die Therapie besteht aus Heilfasten oder Vollwertkost, psychologischen Techniken zur Stressbewältigung, Traditioneller Chinesischer Medizin, Bewegungstherapie und Entspannungsmethoden.

Inspiration

Folgende Inspirationskonzepte finden im Haus der Inspiration statt und sind kombinierbar mit den übrigen therapeutischen Konzepten:

- Innere Ruhe finden
- Im Kontakt sein mit mir selbst
- Kreativität neu entdecken

Unsere Arrangements

Basierend auf unserer langjährigen Erfahrung haben wir für Ihren Aufenthalt bei Buchinger Wilhelmi eine Auswahl von Arrangements zusammengestellt. Sie sind so konzipiert, dass Sie in der Ihnen zur Verfügung stehenden Zeit das bestmögliche Ergebnis erzielen können.

Je nach Aufenthaltsdauer, Zimmerkategorie und Art der Kur bieten wir verschiedene Arrangements an. Diese Arrangements enthalten immer:

- Die Unterbringung in der von Ihnen gewünschten Zimmerkategorie
- Alle Leistungen unseres Buchinger Wilhelmi Programms **AMPLIUS® | MED**
- Die medizinische Grundversorgung
- Die Standardlaboruntersuchung am Anfang und Ende Ihres Aufenthaltes
- Getränke
- Die Fastenverpflegung bei Fastenarrangements
- Die ovo-lacto-vegetarische Vollwertküche bei Arrangements mit ausgewogener Kost
- Zu jedem Arrangement gehört ein Freibetrag von 35 €* pro Nacht. Dieser gilt für vom Arzt empfohlene und vom Patienten gewählte Therapien und Anwendungen.
- Über diesen Betrag hinausgehende Therapien und Anwendungen werden gesondert in Rechnung gestellt.

Medizinische Grundversorgung

Bei der gründlichen Aufnahmeuntersuchung erfasst Ihr Arzt Ihren Gesundheitszustand, bespricht mit Ihnen den Ablauf Ihres Aufenthaltes und empfiehlt Ihnen die medizinisch sinnvollen Therapien und Anwendungen. Der weiteren Kontrolle Ihrer gesundheitlichen Situation und zur Koordinierung Ihrer Therapien dienen zwei ärztliche Konsultationen pro Woche.

Die 24-stündige Anwesenheit einer examinierten Krankenschwester in unserer Klinik und die 24-stündige Rufbereitschaft eines Klinikarztes sollen für Ihre Sicherheit sorgen. Ihre Stationschwester betreut Sie jeden Tag, führt den morgendlichen Check durch, bringt den Fastentee aufs Zimmer, macht den Leberwickel und kümmert sich um die Darmhygiene.

Es ist uns wichtig, Ihre gesundheitliche Situation durch eine genaue Analyse Ihrer Stoffwechselparameter zu dokumentieren. Daher wird zu Beginn und am Ende Ihres Aufenthaltes eine Standardlaboruntersuchung durchgeführt.

* Ausgeschlossen: Fachmedizin sowie Schönheitsbehandlungen / Hair Care.

Heilfasten-Arrangements

Classic Royal (28 Nächte)

Der Königsweg zu Heilung und Gesundheit. Das Original Therapeutische Heilfasten eingebettet in einen großzügigen Zeitrahmen. Für Gäste, die sich mehr Zeit nehmen möchten oder müssen. Mehr Zeit für das Fasten und für sich selbst. Bei einer gesundheitlichen Störung oder schweren Erkrankungen empfiehlt sich grundsätzlich der Aufenthalt von 28 Nächten oder mehr.

Classic (21 Nächte)

Das Original Therapeutische Heilfasten. Das Original sieht einen Aufenthalt von 21 Nächten vor. Dies entspricht der Empfehlung von Dr. Otto Buchinger an seine Patienten, um ihnen ausreichend Zeit zu geben, sich der neuen Umgebung anzupassen, Geist und Körper vorzubereiten und die Fasten- und Aufbau tage voll zu erleben.

Classic light (14 Nächte)

Die Essenz des Therapeutischen Heilfastens. Ein Aufenthalt von 14 Nächten ist die zeitgemäße Antwort für alle, die die therapeutischen Wirkungen des Fastens kennenlernen möchten, aber nur über zwei Wochen Zeit verfügen. Bei dieser Alternative, die Gesundheit und Wohlbefinden in vielfältiger Weise begünstigt, werden alle Kurphasen in verkürzter Form beibehalten.

Compact (10 Nächte)

Die Grundform des Therapeutischen Heilfastens. Der Mindestaufenthalt für eine Heilfastentherapie beträgt 10 Nächte (1 Vorbereitungs tag, 6 Fastentage, 3 komplette Aufbau tage). Wenn Sie sich für einen Aufenthalt von 10 Nächten entscheiden, sollten Sie unbedingt am vorgesehenen Tag vor 15.00 Uhr anreisen, um Mittag- und Abendmahlzeit im Haus einnehmen zu können.

Leistungen aller Heilfasten-Arrangements

Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**

Medizinische Betreuung

inkl. 2 ärztlicher Sprechstunden pro 7 Nächte

inkl. Standardlaboruntersuchung bei Aufnahme und Abschluss (für alle Patienten verbindlich)

24 Stunden ganzheitliche Betreuung durch zertifizierte Krankenpflegekräfte auf der Station

Erstellung eines individuellen Therapieplans

Therapievoucher im Wert von 35 € pro Nacht*.

Sie haben die Wahl unter: Ernährung, Psychotherapie und Coaching, Körperliche Behandlungen, Bewegung, Entspannung, Spiritualität

Gruppenaktivitäten und kulturelles Angebot aus dem Wochenprogramm

Unterbringung in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie

Benutzung der Einrichtungen

Die Fastenverpflegung: Biologische Gemüsebrühen und frisch gepresste Säfte als Fastengetränke, maximal 4 Aufbau tage während der letzten Kurphase und jederzeit verschiedene Tee- und Wassersorten zur freien Verfügung

Falls Sie nicht fasten wollen oder Ihr Gesundheitszustand es zu einer bestimmten Zeit nicht zulässt, wird die Verpflegung mit ovo-lacto-vegetarischer Vollwertkost zusätzlich mit 95 € pro Tag berechnet.

* Ausgeschlossen: Fachmedizin sowie Schönheitsbehandlungen / Hair Care.

Arrangements mit ausgewogener Kost

Diät Time Out (7 Nächte)

Sie haben die Möglichkeit, sich in Absprache mit Ihrem Arzt für eine unserer Diäten zu entscheiden, die von unserem Ernährungsteam in Zusammenarbeit mit unserem Küchenchef für Sie sorgfältig zusammengestellt wird.

Für alle unsere Diäten verwenden wir frische, möglichst aus eigenem biologischen Anbau stammende Zutaten der besten Qualität.

Bio Ovo-lacto-vegetarische Vollwertkost

Nach Wahl dreimal wöchentlich ergänzt durch Fisch.

Für Patienten mit spezifischen Problemen wie zum Beispiel Magen-Darm-Störungen, Diabetes, Rheumatismus, Allergien oder Nahrungsunverträglichkeiten wird die Diät je nach ärztlicher Verordnung angepasst.

Vollwertkost mit Zugaben, nach Dr. Kousmine

Sie ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren und hochwertigen Nährstoffen, die das Immunsystem stärken.

Leistungen aller Arrangements mit ausgewogener Kost

Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**

Medizinische Betreuung

inkl. 2 ärztlicher Sprechstunden pro 7 Nächte

inkl. Standardlaboruntersuchung bei Aufnahme und Abschluss (für alle Patienten verbindlich)

24 Stunden ganzheitliche Betreuung durch zertifizierte Krankenpflegekräfte auf der Station

Erstellung eines individuellen Therapieplans

Therapievoucher im Wert von 35 € pro Nacht*.

Sie haben die Wahl unter: Ernährung, Psychotherapie und Coaching, Körperliche Behandlungen, Bewegung, Entspannung, Spiritualität

Gruppenaktivitäten und kulturelles Angebot aus dem Wochenprogramm

Unterbringung in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie

Benutzung der Einrichtungen

Eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte vollwertige ovo-lacto-vegetarische Diät (bis 1.200 Kcal) im Wert von 95 € pro Tag ** und jederzeit verschiedene Tee- und Wassersorten zur freien Verfügung

Im Aufenthalt inbegriffene Leistungen

Medizinische Leistungen

Folgende medizinischen Leistungen, veranschlagt mit 150 € pro Tag (mehrwertsteuerfrei), sind in allen Preisen enthalten:

Ärztliche Sprechstunde

Ständiger ärztlicher Bereitschaftsdienst (24 Stunden)

24-Stunden-Betreuung durch diplomierte Krankenschwestern

Privater Rettungswagenservice

Information über Anwendungsbereiche der Traditionellen Chinesischen Medizin (15 Min.)

Rödertherapie

Benutzung der Einrichtungen

- Atelier mit Zugang zum Garten
- Beheiztes Außenschwimmbecken
- Bibliothek mit Kamin
- Computerraum
- Gartenanlagen mit Bio-Gemüsegarten und Naturgärten
- Gymnastikraum
- Haus der Inspiration
- Parkplatz
- Pergola für Yoga und andere Aktivitäten
- Raum für Filmvorführungen
- Sauna-, Pilates- und Fitness-Pavillon
- Tennisplatz
- Vorführungsküche der Kochschule
- Vortragsräume
- Yoga-Raum

Wochen-Aktivitäten-Programm in der Gruppe

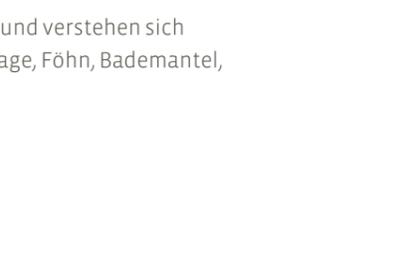
- Entspannungsübungen
- Geführte Spaziergänge
- Klangbad mit tibetischen Klangschalen
- Kochdemonstrationen
- Konzerte
- Kulturelle und sonstige Ausflüge
- Nordic Walking
- Pilates
- Qi-gong / Tai chi
- Spezielle Aktivitäten im Haus der Inspiration
- The Melt Method® Hände und Füße
- Verschiedene Gymnastikarten
- Vorträge und Gesprächsrunden mit Therapeuten
- Wassergymnastik
- Workshops für künstlerische Gestaltung
- Yoga: Asanas, Pranayama und Meditation

* Ausgeschlossen: Fachmedizin sowie Schönheitsbehandlungen / Hair Care.

** Bei einer Diät über 1.200 Kalorien wird ein Aufschlag von 20 € pro Tag berechnet.



Zimmerkategorien und Preise

Haupthaus		Fasten Classic Royal 28 Nächte	Fasten Classic 21 Nächte	Fasten Classic Light 14 Nächte	Fasten Compact 10 Nächte	Diät Time Out 7 Nächte
Standard Einzelzimmer: Ostausrichtung, 16 m ² , Einzelbett 105 x 200 cm, Badezimmer mit Dusche, WC, Bidet Doppelzimmer: Nord- und Ostausrichtung, ca. 21 m ² , Doppelbett 200 x 200 cm, Badezimmer mit Dusche, WC mit integriertem Bidet. > Bei Einzelbenutzung Zuschlag von 145 €/Nacht.*		10.595 €	8.130 €	5.665 €	4.430 €	3.665 €
		9.680 €	7.445 €	5.210 €	4.080 €	3.420 €
Standard Plus Einzelzimmer: Nord- und Westausrichtung, ca. 17 m ² , Einzelbett 105 x 200 cm, Badezimmer mit Dusche, WC mit integriertem Bidet oder Bidet. Doppelzimmer: Ostausrichtung, 26 m ² , Doppelbett 200 x 200 cm, Badezimmer mit Badewanne, WC. > Bei Einzelbenutzung Zuschlag von 145 €/Nacht.*		11.635 €	8.910 €	6.185 €	4.830 €	3.945 €
		10.355 €	7.950 €	5.550 €	4.340 €	3.602 €
Comfort Einzelzimmer: Westausrichtung, ca. 21 m ² und Terrasse, 6 m ² , Einzelbett 120 x 200 cm, Badezimmer mit Badewanne oder Dusche, WC, Bidet. Doppelzimmer: Südausrichtung, ca. 33 m ² und Terrasse, 6 m ² , Doppelbett 210 x 200 cm, Badezimmer mit Badewanne oder Dusche, WC, Bidet. > Bei Einzelbenutzung Zuschlag von 210 €/Nacht.*		13.815 €	10.545 €	7.275 €	5.670 €	4.533 €
		12.935 €	9.885 €	6.835 €	5.330 €	4.295 €
Superior Einzelzimmer: Süd- und Ostausrichtung, ca. 21 m ² und Terrasse, 6 m ² , mit Blick auf den Garten, Einzelbett 120 x 200 cm, Badezimmer mit Badewanne oder Dusche, WC, Bidet. Doppelzimmer: Süd, Ost- und Westausrichtung, ca. 32-38 m ² und Terrasse, 11 m ² , mit Blick auf den Garten, Doppelbett 210 x 200 cm, Badezimmer mit Badewanne oder Dusche, WC, Bidet. > Bei Einzelbenutzung Zuschlag von 250 €/Nacht.*		15.715 €	11.970 €	8.225 €	6.400 €	5.044 €
		14.360 €	10.955 €	7.550 €	5.880 €	4.680 €

Die Preise beinhalten die unter »Unsere Arrangements« erläuterten Leistungen und verstehen sich pro Person im Einzelzimmer. Mit Tresor, Telefon, Wi-Fi, Zentralheizung/Klimaanlage, Föhn, Bademantel, Hausschuhen, Kopfkissenmenü, Schlafkit, Tee-Tablett.

 Einzelzimmer  Doppelzimmer

Preis pro Person MwSt. inbegriffen.

* Dieser Betrag wird auf den Einzelzimmerpreis angerechnet.

Zimmeransichten sind beispielhaft.

Villa Maria

		Fasten Classic Royal 28 Nächte	Fasten Classic 21 Nächte	Fasten Classic Light 14 Nächte	Fasten Compact 10 Nächte	Diät Time Out 7 Nächte
Executive Nordausrichtung, ca. 33,5 m ² und Terrasse, 9,5 m ² , Doppelbett 210 x 200 cm, Badezimmer mit Badewanne, WC und integriertem Bidet.						
	Einzelzimmer Doppelzimmer	17.135 €	13.140 €	9.005 €	7.000 €	5.464 €
		15.080 €	11.580 €	7.965 €	6.200 €	4.904 €
Junior Suite Südausrichtung, Doppelbett 210 x 210 cm, Badezimmer mit Badewanne, Dusche, WC, Bidet.						
	Einzelzimmer Doppelzimmer	24.915 €	19.050 €	12.945 €	10.030 €	7.585 €
<ul style="list-style-type: none"> ◦ ca. 42 m² und Privatgarten, 34 m² ◦ ca. 42 m² und Terrasse, 12m², mit Blick auf das Meer 		21.090 €	16.145 €	11.010 €	8.540 €	6.542 €

Die Preise beinhalten die unter »Unsere Arrangements« erläuterten Leistungen und verstehen sich pro Person im Einzelzimmer. Mit Tresor, Telefon, Wi-Fi, Zentralheizung/Klimaanlage, Föhn, Bademantel, Hausschuhen, Kopfkissenmenü, Schlafkit, Tee-Selektion und Amenities..

 Einzelzimmer
  Doppelzimmer
 Preis pro Person MwSt. inbegriffen.

Zimmeransichten sind beispielhaft.

Villa Maria

		Fasten Classic Royal 28 Nächte	Fasten Classic 21 Nächte	Fasten Classic Light 14 Nächte	Fasten Compact 10 Nächte	Diät Time Out 7 Nächte
Penthouse-Suite Suite Bellavista: Südausrichtung, ca. 68 m ² und fast rundumlaufende Terrasse, 48m ² , mit Blick auf Meer und Berge, Doppelbett 210 x 210 cm, Kitchenette, Badezimmer mit Hydromassage-Badewanne, Dusche, WC, Bidet Suite La Concha: Südausrichtung, ca. 68 m ² und Terrasse, 48m ² , mit Blick auf das Meer, Doppelbett 210 x 210 cm, Kitchenette, Badezimmer mit Hydromassage-Badewanne, Dusche, WC, Bidet.		Einzelzimmer 60.375 €	Einzelzimmer 45.980 €	Einzelzimmer 30.900 €	Einzelzimmer 23.840 €	Einzelzimmer 17.252 €
	Doppelzimmer 41.145 €	Doppelzimmer 31.375 €	Doppelzimmer 21.160 €	Doppelzimmer 16.350 €	Doppelzimmer 12.009 €	
Penthouse-Suite Suite Mediterráneo: Südausrichtung, ca. 84 m ² und Terrasse, 24 m ² , mit Blick auf das Meer, Doppelbett 210 x 210 cm, Kitchenette, Badezimmer mit Hydromassage-Badewanne, Dusche, WC, Bidet.		Einzelzimmer 67.230 €	Einzelzimmer 51.185 €	Einzelzimmer 34.370 €	Einzelzimmer 26.510 €	Einzelzimmer 19.121 €
	Doppelzimmer 49.380 €	Doppelzimmer 37.630 €	Doppelzimmer 25.334 €	Doppelzimmer 19.560 €	Doppelzimmer 14.256 €	

Die Preise beinhalten die unter »Unsere Arrangements« erläuterten Leistungen und verstehen sich pro Person im Einzelzimmer. Mit Tresor, Telefon, Wi-Fi, Zentralheizung/Klimaanlage, Föhn, Bademantel, Hausschuhen, Kopfkissenmenü, Schlafkit, Tee-Selektion und Amenities. Exklusive Dienstleistungen in den Suites: Room services, Flughafentransfers und Zeitungen

Einzelzimmer Doppelzimmer
Preis pro Person MwSt. inbegriffen.

Zimmeransichten sind beispielhaft.



Individuelle Behandlungen

INTEGRATIVE MEDIZIN

Klassische Medizin

> Diagnostik

Ärztliche obligatorische Aufnahme- und Abschlussuntersuchung

Klinische Standardlaboruntersuchung

Ermittelte Werte: BKS, Hämatologischer Blutstatus, Urinstatus, Blutzucker, Gesamtcholesterinwert, HDL, LDL, Triglyzeride, GOT, GPT, TSH, HbA 1c, C-reaktives Protein, Gamma-GT, Harnsäure, Harnstoff, Kreatinin, Kalzium, Kalium, Vitamin B 12, Natrium, Magnesium, Vitamin D, Ultrasensitives CRP, Ferritin, Eisen und Homocystein

> Zusätzliche klinische Untersuchungen

Mikrobiota-Untersuchung

Medizinische Beratung und Untersuchung

Genetische Untersuchungen

Wellness

OptiMed Plus

Preventive 73

Nutrigenic Metabolic **NEU**

Nutrigenic Optimus **NEU**

> Medizin des Bewegungsapparates

Untersuchung des Bewegungsapparates
1. Termin + Muskuloskeletale Sonographie

Jede weitere Untersuchung
des Bewegungsapparates

Infiltration (Homöopathie, Kortison)

Hyaluronsäure-Infiltration

Infiltration PRP (Plättchenreiches Plasma)

Infiltration PRP + Hyaluronsäure

> Funktionelle Medizin

Medizinische Untersuchung

Speichelstresstest **NEU**

Nächtlicher Melatonin-Test **NEU**

> Frauengesundheit

Medizinische Untersuchung

Beratung +

Test auf vaginale Dysbiose **NEU**

> Ergänzend zur medizinischen Grundversorgung bieten wir ein großes Angebot individueller Behandlungen an. Die Auswahl dieser vielfältigen Leistungen ist abhängig von Ihrem Gesundheitszustand. Darum erfolgt sie in der Regel nach der Aufnahmeuntersuchung Ihres Arztes.

Naturheilkunde

Vitamintherapie **NEU**

- Multivitamin:
Multivitamin Komplex + Taurin
- Multi Detox I:
Multivitamin Komplex + Taurin + Selen + Glutathion
- Multi Detox II:
Multivitamin Komplex + Taurin + Selen + Glutathion + Alpha-Liponsäure

Kolon-Hydrotherapie ohne Ozon

1. Termin
2. Termin
3. Termin

Kolon-Hydrotherapie mit Ozon

1. Termin
2. Termin
3. Termin

Systemische Ozontherapie

- Intravenös
- Systemische Ozontherapie mit Glutathion **NEU**
- Rektal

Traditionelle Chinesische Medizin

Persönliche Information 15 Min.

Medizinische Akupunktur:
Erstberatung + Erstbehandlung

Jede weitere ärztliche
Akupunkturbehandlung

Jede weitere ärztliche Akupunktur +
Moxatherapie-, Schröpf-, Aurikulotherapie-
oder Elektroakupunkturbehandlung

Jede weitere Moxatherapie-, Schröpf-,
Aurikulotherapie- oder
Elektroakupunkturbehandlung

Aurikulotherapie
mit Vaccaria Sinensis-Samen

Laserakupunktur (laserneedle):
Erstberatung + Erstbehandlung

Jede weitere Laserakupunkturbehandlung
(laserneedle)

Weitere medizinische Leistungen

Medizinische Fußpflege

ERNÄHRUNG UND DIÄTETIK

Ernährungsberatung & Kochkurse

Information zu Beratungsangeboten 10 Min.

Ernährungskoaching Ersttermin 75 Min.
Jeder weitere Termin 50 Min.

Ernährungsgewohnheiten verbessern
1. Termin 75 Min. +
2. Termin 50 Min. 2 Termine

Wie kann ich mein Wohlfühlgewicht
erreichen und stabilisieren?
1. Termin x 75 Min. / während Ihres Aufenthaltes +
2 Termine x 50 Min. / während Ihres Aufenthaltes +
2 Termine x 50 Min. / per Zoom oder Skype
5 Termine

Wie kann ich trotz Diabetes gut leben?
1. Termin 75 Min. +
2. Termin 50 Min. +
3. Termin 50 Min. 3 Termine

Video-Coaching mit der Ernährungsberaterin
per Zoom oder Skype 50 Min.

Individuelle Kochkurse
mit der Ernährungsberaterin
1 Pers. 120 Min.
2 – 3 Pers. 120 Min.

Für länger andauernde Beratungen und Kochkurse erhöhen
sich die Preise entsprechend. Von unseren Ärzten verordnete
Ernährungsberatung ist mehrwertsteuerfrei (Kochkurse:
MwSt. Inbegriffen).



FEEL WELL AFTER BUCHINGER WILHELMI

Möchten Sie die positiven Auswirkungen des
Fastens auf Ihr Wohlbefinden so lange wie möglich
aufrecht erhalten? Auch aus der Ferne sind wir
immer für Sie da!

Ihre Ernährungsberaterin steht Ihnen nach Ihrem
Aufenthalt per Telefon, Skype oder E-Mail zur Seite.

Ernährungs-Coaching

Buchinger Wilhelmi FASTENBOX (24-teiliges Set für zu Hause)

Von unseren Fastenprofis entwickelt,
enthält unsere FASTENBOX alles,
was Sie für einen fünftägigen Reset
zu Hause benötigen.

Buchinger Wilhelmi Reset Box (1 Entlastungstag)

Neueste wissenschaftliche Publikationen
bestätigen unsere langjährige Erfahrung:
Entlastungstage, an denen Sie Ihrem Verdau-
ungstrakt etwas Ruhe gönnen, helfen Ihnen,
Ihr Gewicht zu managen und sich langfristig
besser und gesünder zu fühlen.
Die Buchinger Wilhelmi Reset Box, entwickelt
von unserem Senior Expert Gastronomie
Hubert Hohler, enthält biologisches Gemüse
und Apfelmus im Glas und dazu Reis
(ca. 770 kcal/Tag) – alles ready-to-heat.

Buchinger Wilhelmi Amplus App

< Buchinger Wilhelmi FASTENBOX

PSYCHOTHERAPIE UND COACHING

Psychotherapie / Personal Coaching

Information zu Beratungsangeboten	15 Min.
Psychotherapie Ersttermin Individuell / on line	90 Min.
Jeder weitere Termin Individuell / on line	60 Min.
Individuelle Entspannungs- und Visualisierungsübungen	30 Min.
Familienaufstellung (Einzelsitzung)	120 Min.
Paartherapie Ersttermin / on line	90 Min.
Jeder weitere Termin / on line	60 Min.
Information zum Coaching	15 Min.
Persönliches oder berufsorientiertes Coaching	50 Min.

Von unseren Ärzten verordnete medizinische Leistungen sind mehrwertsteuerfrei (Personal Coaching: MwSt. inbegriffen).

Spezielle Angebote

DMC: Deaktivierung des Körpergedächtnisses 3 Termine x 50 Min.
Mindfulness-Techniken 3 Termine x 60 Min.
Mindfulness und Lu Jong 3 Termine x 60 Min. Mindfulness-Techniken + 2 Termine x 90 Min. Lu Jong (tibetisches Heilyoga)
Mindfulnesskurs online Minimum 4 Personen 10 Termine x 90 Min.
Gehirn-Fitness-Training 4 Termine x 60 Min.
Angebot 3 Termine Psychotherapie (EFT-Therapie, Lösungsorientierte Therapie oder Mindfulness) 1. Termin 90 Min. + 2 Termine x 60 Min.
Angebot 4 Termine Psychotherapie (EMDR, Raucherentwöhnung, Wohlfühlgewicht) 1. Termin 90 Min. + 3 Termine x 60 Min.

INSPIRATION UND SPIRITUALITÄT

Kunstunterricht	120 Min. 4 Termine x 120 Min. 2 – 4 Pers. 120 Min.
Lu Jong – Tibetisches Heilyoga	2 Termine x 90 Min. 2 Pers. 2 Termine x 90 Min. 5 – 8 Pers. 225 Min.
Chinesische therapeutische Übungen	30 Min. 50 Min. 4 – 6 Pers. 50 Min.
◦ Qi-gong ◦ Tai chi ◦ Energetische Selbstmassage	
Reiki	50 Min.

> Ganzheitliches Yoga

Asanas	50 Min. 2 Pers. 50 Min.
Pranayama	45 Min.
Neti, inkl. Gefäß	25 Min.
Meditation	30 Min.
Yoga*	3 Termine x 50 Min.

* Bitte fragen Sie nach den verschiedenen Arten und Schwierigkeitsgraden unseres Angebotes

KÖRPERLICHE BEHANDLUNGEN

Physiotherapie

Physiotherapie oder Rehabilitation *	20 Min. 40 Min. 50 Min.
Krankengymnastik *	20 Min. 40 Min. 50 Min.
Beckenbodenrehabilitation *	20 Min. 40 Min. 50 Min.
Kinesiologie *	50 Min.
Korrektur allgemeiner Haltungsschäden *	40 Min. 50 Min.
Physiotherapie der motorischen Steuerung *	50 Min.
INDIBA® *	35 Min. 50 Min.
Osteopathie *	40 Min. 50 Min.
Craniosacral-Therapie	40 Min. 50 Min.

* Diese von unseren Ärzten verordneten physiotherapeutischen Leistungen sind mehrwertsteuerfrei.

Hydrotherapie und Packungen

Unterwassermassage	20 Min.
Unterwassermassage mit Algen	20 Min.
Bürsten- und Algenbad, inklusive individueller Bürste	20 Min.
Thermotherapie mit Parafango	20 Min.
Kalte Algenwickel	40 Min.
Jet-Dusche	20 Min.

> Kombinierte Behandlungen

Kalte Algenwickel + Gesichts- und Kopfmassage (20 Min.)	35 Min.
Thermotherapie mit Parafango + Gesichts- und Kopfmassage (20 Min.)	20 Min.
Thermotherapie mit selbsterhitzendem Meeresschlamm + Jet-Dusche	50 Min.
Kryogene Wickel + kreislaufanregende Massage (35 Min.)	NEU

Massagen

Massage Classic BW	20 Min. 40 Min. 50 Min.
Kolonmassage *	20 Min.
Massage mit warmer Rolle	40 Min. 50 Min.
Spezialmassage für müde Beine und Füße	35 Min.
Massage zur Mobilisierung der Gelenke *	50 Min.

* Diese von unseren Ärzten verordneten physiotherapeutischen Leistungen sind mehrwertsteuerfrei.

Traditionelle Thailändische Massage	50 Min.
Japanische Gesichtsliftingmassage	50 Min.
Deep Lifting Face Massage	50 Min.
Traditionelle Chinesische Massage (Tuina)	50 Min.
Shiatsu	50 Min.
Indische Kopfmassage	35 Min.
Entspannende Kopfmassage	35 Min.
Kalifornische Massage	50 Min.
Lymphdrainage nach Dr. Vodder	20 Min. 50 Min. 80 Min.
Fußreflexzonenmassage	40 Min.
Gesichtsreflexzonenmassage	40 Min.

* MwSt. inbegriffen.

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

Bewegung

Individuelles Training	40 Min. 50 Min. 2 Pers. 40 Min. 2 Pers. 50 Min. 4 Termine x 50 Min. 4 Termine x 2 Pers. 50 Min.
Spezielles individuelles Training: • The Melt Method für die Hände • The Melt Method® • TRX® Suspensionstraining • Funktionelles Training • Cardio-Boxing	20 Min. 40 Min. 50 Min. 2 Pers. 40 Min. 2 Pers. 50 Min.
Pilates	20 Min. 40 Min. 50 Min. 2 Pers. 40 Min. 2 Pers. 50 Min.
Übungen zu Koordination und Gleichgewicht	40 Min. 50 Min.
Einzelunterricht im Wasser	30 Min. 50 Min.
Nordic Walking (mit und ohne Gymstick)	45 Min. 60 Min. 2 – 6 Pers. 45 Min. 2 – 6 Pers. 60 Min.
Mountain Biking	
Tennis	
Bergwandern (Trekking)	120 Min. 180 Min. 2 Pers. 120 Min. 2 Pers. 180 Min.

* Für länger andauernde Bergwanderungen erhöhen sich die Preise entsprechend. Einige Aktivitäten müssen vom Arzt genehmigt werden. Aktivitäten im Freien sind wetterabhängig.

Entspannung

Aromatherapie mit ätherischen Bio-Ölen	55 Min.
Aromatherapie mit heißen Steinen	90 Min.
Abhyanga - Ayurvedische Massage mit warmen Ölen	50 Min.
Klangbad mit tibetischen Klangschalen	50 Min.
Angebot 3 Aromatherapiebehandlungen (entspannende Musik oder Detox) 3 Termine x 55 Min.	

> Weitere Therapien

Etiotherapie- Zellerinnerungen (Integrative Therapie)	60 Min. 3 Termine x 60 Min.
---	--------------------------------

* MwSt. inbegriffen
(Von unseren Ärzten verordnetes Tibetisches Heilyoga ist mehrwertsteuerfrei).

BEAUTY AND SKIN CARE

Skin Care

Gesichtsbehandlungen

Radiofrequenz Gesichtsbehandlung NEU MESOESTETIC	45 Min.
Hygiene Amplius Detox CHRISTINA	80 Min.
Wish (Verjüngungsbehandlung) CHRISTINA	80 Min.
Unstress CHRISTINA	55 Min.
Forever Young CHRISTINA	70 Min.
Age Element MESOESTETIC	60 Min.
Dermapen Gesichtsbildung MESOESTETIC	60 Min.
Diamond Whitening System NATURA BISSÉ	70 Min.
Gesichtsmassage	30 Min.
Eternal Youth ALQVIMIA	55 Min.

Körperbehandlungen

Ritual Amplius ALQVIMIA	110 Min.
Ritual Eternal Youth ALQVIMIA	110 Min.
Ritual Haus der Inspiration ALQVIMIA	70 Min.
Ritual Vitamin C NATURA BISSÉ	110 Min.
Körper-Peeling ALQVIMIA	45 Min.

Schlankmachende Anti-Cellulite Behandlung, lokalisiert oder komplett
MESOESTETIC
60 Min.
6 Termine x 60 Min.
90 Min.
6 Termine x 90 Min.

AWT®STORZ (akustische Wellentherapie)
STORZ MEDICAL
40 Min.

Silhouette: straffende und schlankmachende Behandlung **NEU**
ALQVIMIA
60 Min.

Pure Detox cold **NEU**
ALQVIMIA
60 Min.

Pure Detox Hot **NEU**
ALQVIMIA
60 Min.

Maniküre und Pediküre

Maniküre
Kosmetische Pediküre
Nur Nagellack
Shellac entfernen
Augenbrauenfärbung
Wimperfärbung
Augenbrauen- und Wimperfärbung

Depilation

Achselhöhlen
Bikinizone
Bikini (ganz)
Arme
Gesicht
Augenbrauen
Oberlippe oder Kinn
Unterschenkel
Beine (ganz)

Pflege für den Herren

Hygiene Amplius Detox
CHRISTINA 80 Min.

Feuchtigkeitsspendende und
entspannende Gesichtsbehandlung
MESOESTETIC 55 Min.

Körper-Peeling
ALQVIMIA 45 Min.

Depilation Brust oder Rücken

Depilation Beine (ganz)

Hair Care

- Beratung
- Waschen, Schneiden, Föhnen
- Intensiv-Haarpflege SHISEIDO
- Haarpflege KERATIN
- Strähnen / Tönung / Coloration L'ORÉAL / etc.
- Schneiden / Spezial-Haarpflege (Herren)

ZUSÄTZLICHE DIENSTLEISTUNGEN

Zimmerservice (pro Service)

Technischer Support (Informatiker)

Dolmetscherservice – Russisch und Arabisch

Für unsere Patienten, die keine der in der Klinik üblichen Sprachen (Spanisch, Deutsch, Englisch, Französisch) sprechen und die Unterstützung eines Dolmetschers wünschen, können wir, je nach Verfügbarkeit, einen Dolmetscherservice in den Sprachen Russisch und Arabisch arrangieren.

Darüber hinaus behalten wir uns vor, einen Dolmetscher von uns aus für die Aufnahmeuntersuchung und die Arztgespräche, das Ausfüllen der medizinischen Fragebögen und die Planung der Therapie zu beauftragen.

MwSt. inbegriffen.

Was Sie mitbringen sollten

Damit Sie entspannt und ausgeruht bei uns ankommen, haben wir nachfolgend ein paar wichtige Informationen zusammengetragen, die Ihnen die Vorbereitung auf Ihren Aufenthalt bei uns und die Anreise erleichtern sollen.

Unser Rezeptionsteam ist täglich von 07.15 bis 23.00 Uhr für Sie da. Am Ankunftstag können Sie ab 16.00 Uhr über Ihr Zimmer verfügen. Am Tag Ihrer Abreise bitten wir Sie, uns Ihr Zimmer vor 12.00 Uhr zu überlassen.

Wenn Sie mehrere Koffer zur Auswahl haben, nehmen Sie den kleinsten; der Luxus des Fastens besteht darin, dass man mit sehr wenig auskommt und unbeschwert von Ballast aller Art ist. Sie können also mit leichtem Gepäck reisen, das allerdings Folgendes enthalten sollte:

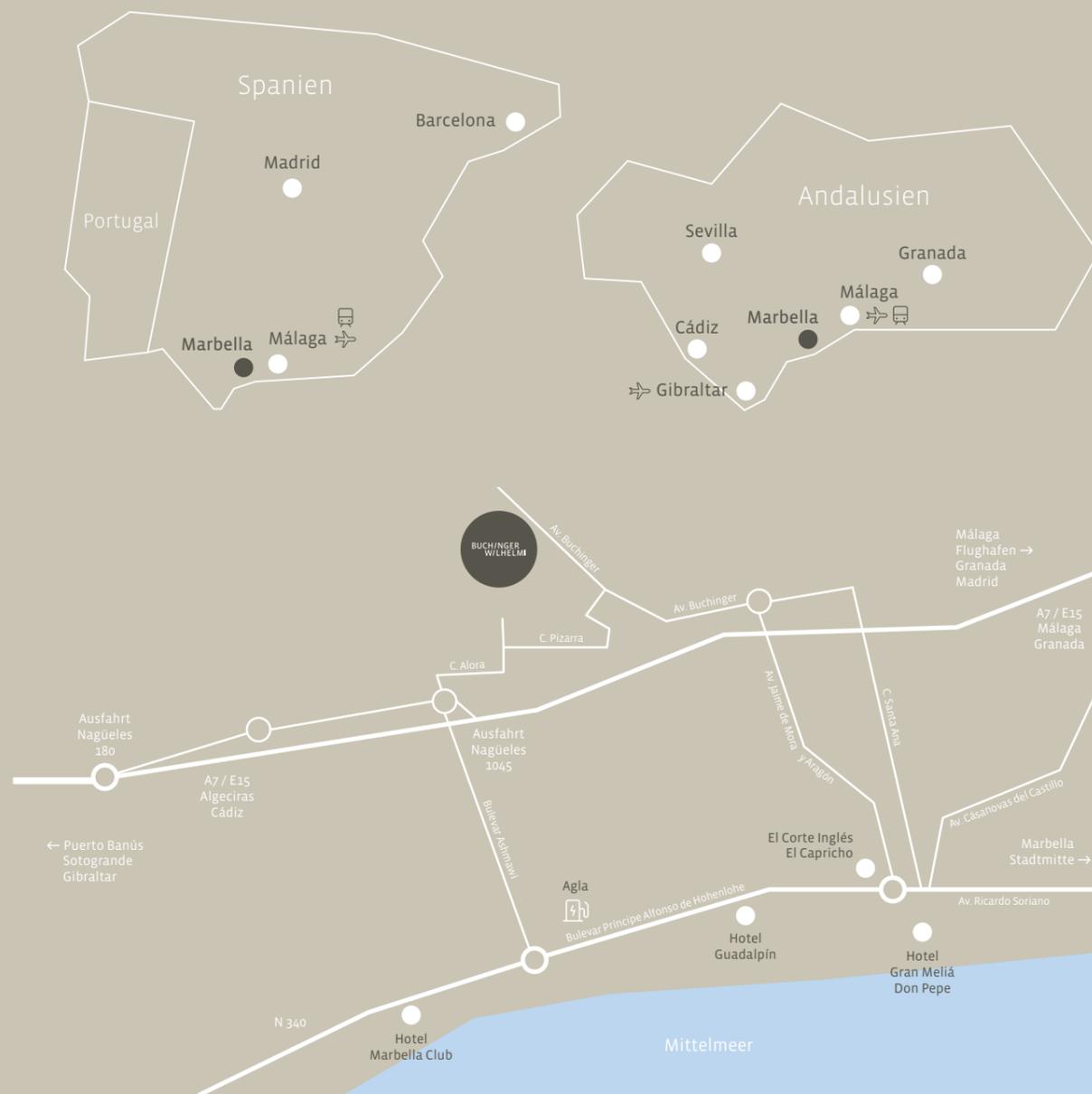
- **Aktuelle ärztliche Befunde**, falls vorhanden. Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen, in ausreichender Menge oder entsprechende Rezepte Ihres Hausarztes.
- **Bequeme Tagesbekleidung**.
- **Sportbekleidung und bequeme Schuhe** für Berg- und Strandwanderungen und weitere Möglichkeiten körperlicher Bewegung.
- Eine **Jacke** und/oder ein **warmer Pullover** empfehlen sich für Ausflüge (je nach Jahreszeit).
- **Badebekleidung**.
- **Geeignete Kleidung für das Abendessen** und besondere Anlässe.
- **Armbanduhr**.
- Eventuell ein (neues?) **Tagebuch**.
- **Bücher**, die Sie schon lange lesen wollten.

Handtücher, Badetücher, Bademantel, Hausschuhe und Föhn finden Sie auf Ihrem Zimmer.

> Diese Preisliste ist ein Auszug aus dem umfangreichen Buchinger Wilhelmi Programm **AMPLIUS® | MED.**

Bei Ihrer Anreise erhalten Sie eine detaillierte Beschreibung dieses Programms sowie ausführliche Informationen zu unseren Leistungen. Gerne informieren wir Sie auf Nachfrage über weitere Angebote.

Ihre Anreise



GPS: N 36°31'060" W 4°54'42.4"

Von Cádiz:
A7 / E15
Ausfahrt 180
Nagüeles
C/ Alora
C/ Pizarra
Av. Buchinger

Von Puerto Banús:
CN - 340
Blvar. Ashmawi
C/ Pizarra
Av. Buchinger

Von Marbella:
Av. Ricardo Soriano
Av. J. de Mora y Aragón
Av. Buchinger

Von Málaga:
A7 / E15
Ausfahrt 1045
Nagüeles
C/ Alora
C/ Pizarra
Av. Buchinger

Klinikordnung

Wir bitten Sie, die folgenden Bedingungen für einen Aufenthalt bei Buchinger Wilhelmi sorgfältig zu lesen. Mit der Reservierungsbestätigung setzen wir voraus, dass Sie diese Regeln anerkennen. Es ist notwendig, dass Sie bei Ihrer Anreise eine entsprechende Vereinbarung unterzeichnen.

1. Aus medizinischer Sicht sind während des Fastens bestimmte Ruhezeiten einzuhalten. Um die notwendige Mittags- und Nachtruhe aller Patienten zu gewährleisten, bitten wir Sie, von 13.30 – 15.15 Uhr und von 22.00 – 08.00 Uhr Rücksicht walten zu lassen (Türen schließen, telefonieren, duschen usw). Um 24.00 Uhr werden alle Außentüren geschlossen. Der Sicherheitsdienst ermöglicht Ihnen den Zutritt zu Fuß bis 02.00 Uhr.
2. **Das Telefonieren mit Mobiltelefonen ist auf dem gesamten Klinikgelände, bei Ausflügen sowie Wanderungen nicht gestattet.** In Ihrem eigenen Zimmer bei geschlossenen Fenstern ist das Telefonieren erlaubt (damit Ihre Nachbarn nicht gestört werden). **Im Speisesaal, Salon und im Therapiebereich sind Smartphones untersagt.**
3. Da die Reaktionsfähigkeit während des Heilfastens in vereinzelt Fällen beeinträchtigt sein kann, können einige Tätigkeiten (z.B. das Schwimmen in offenen Gewässern, Reiten, Autofahren) nur bedingt durchgeführt werden. Sie sollten daher nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt ausgeführt werden.
4. Sollte sich ein Patient über Nacht ohne Absprache mit dem Arzt oder der Oberschwester außerhalb der Klinik aufhalten oder für Tage der Klinik fernbleiben, behalten wir uns vor, die Behandlung – gegebenenfalls kostenpflichtig – abzubrechen.
5. Das Mindestalter für eine Behandlung bei Buchinger Wilhelmi ist 18 Jahre. Ausnahmsweise ist eine Behandlung in Begleitung eines Erziehungsberechtigten ab dem Alter von 16 Jahren nach vorheriger Rücksprache mit der Direktion möglich.
6. **Bei uns besteht ein striktes Rauch- und Alkoholverbot.** Der Verzehr von Speisen außerhalb des Ernährungsplanes ist ebenfalls untersagt. Dies gilt sowohl auf dem gesamten Klinikgelände als auch auf den Wanderungen und in den Patientenzimmern. Wenn Sie im Zimmer rauchen oder die Rauchmelder ausgelöst werden, sind wir gezwungen, Ihnen einen Zuschlag von 250 € für Reinigungskosten zu berechnen.
7. Die Verhüllung des Gesichts (Gesichtsschleier) ist bei Buchinger Wilhelmi nicht erwünscht. Eine Identifikation und vollständige medizinische Untersuchung muss gewährleistet werden. Im Bäder- und Poolbereich ist ausschließlich schnell trocknende Badebekleidung aus Spandex oder Lycra erlaubt. Wir bitten Sie des Weiteren, im Speisesaal zum Mittag- und Abendessen keinen Bademantel zu tragen.
8. Das Schwimmbad ist von 09.30 Uhr bis Sonnenuntergang geöffnet. Für die Überwachung des Schwimmbades durch einen Bademeister gelten die festgesetzten Winter- und Sommerzeitpläne. Die Benutzung des Schwimmbades außerhalb dieses Zeitplanes sowie die der Sauna zu allen Zeiten erfolgt auf Verantwortung des Patienten.
9. Im Fasten wird unser Geruchssinn hochempfindlich: künstliche Parfums (alle bestehen heute aus synthetischen Essenzmolekülen) können Fastende extrem stören. Auch solche Parfums, die wir sonst sehr mögen. Deswegen bitten wir Sie, während gemeinsam stattfindender Gruppenangebote auf Parfüm in den Gemeinschafts- sowie Gymnastikräumen als auch auf den Wanderungen möglichst zu verzichten.
10. Das Mitbringen von Tieren ist nicht gestattet.
11. Die Betreuung bei Ausflügen und Wanderungen kann nur für die Patienten gewährleistet werden, die bei der Gruppe bzw. der Begleitperson bleiben.
12. Wir bitten Personen mit eingeschränkter Beweglichkeit oder Rollstuhlbenutzer, zu beachten, dass unsere Gartenwege und weitere Einrichtungen nur bedingt ihren Bedürfnissen entsprechen mögen.
13. Externe Leistungen können in der Klinik nicht in Anspruch genommen werden. Das gilt auch für das eigene Zimmer.
14. Es ist untersagt, Fotos zu machen und Videos zu erstellen, auf denen andere Personen ohne deren Einwilligung erscheinen.
15. Auswärtiger Besuch kann in der Klinik von 9.00 bis 22.00 Uhr gestattet werden.
16. Die Einhaltung der in der Klinikordnung zusammengefassten Regeln und Gebote ist für den Erfolg eines Aufenthaltes bei uns von entscheidender Bedeutung. Das gilt auch für die Anweisungen der medizinischen, pflegerischen und anderen leitenden Mitarbeitenden.
17. Sollte wiederholt gegen diese Hausregeln verstoßen oder sollten entsprechende Anweisungen nicht befolgt werden, behält sich die Leitung der Klinik das Recht vor, die Behandlung abzubrechen. Die Kosten hat der Patient zu tragen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

I. Leistungen / Preise

1. Der Aufenthalt bei Buchinger Wilhelmi setzt die Kenntnis und Annahme der Preise und der Klinikordnung durch den Patienten voraus.
2. Die Mehrwertsteuer ist in allen unseren Preisen inbegriffen. Von unseren Ärzten verordnete medizinische Leistungen sind mehrwertsteuerfrei.
3. Die Klinik behält sich vor, die Preise, selbstverständlich nach vorheriger Bekanntgabe, zu ändern. Alle bisher gültigen Preise werden durch die vorliegende Preisliste ersetzt.
4. Unsere Preise schließen keine Medikamente ein..

II. Vertragsabschluss / Storno / Änderung der Aufenthaltsdaten

1. **a) Um eine Reservierung vorzunehmen, bitten wir um eine Anzahlung von 1500 € pro Person und die Vorlage des ausgefüllten Reservierungsformulars. Falls Sie eine Penthouse-Suite reservieren, beträgt die Anzahlung 3000 € pro Person.** Die Zahlung kann durch die Eingabe der Daten einer gültigen Kreditkarte über den Link erfolgen, den Ihnen die Reservierungsabteilung zusenden wird.
b) Beim Einchecken verpflichtet sich der Patient, 50% des Kuraufenthaltes innerhalb der ersten 3 Tage zu bezahlen.
c) Die Rechnung ist spätestens am Tag vor der Abreise zu begleichen.
2. **a) Die Reservierung kann unter voller Rückerstattung der geleisteten Anzahlung bis zu 21 Tage vor dem Anreisetermin ausschließlich schriftlich storniert werden.**
b) Wenn Sie danach stornieren oder Ihre Aufenthaltsdaten ändern, werden Ihnen folgende Bearbeitungskosten von der geleisteten Anzahlung abgezogen:
20 bis 14 Tage vor Anreise = 750 € / Pers.
14 bis 7 Tage vor Anreise = 1.000 € / Pers.
weniger als 7 Tage vor Anreise = 1.500 € / Pers.
Falls es sich um die Reservierung einer Penthouse-Suite handelt:
20 bis 14 Tage vor Anreise = 1.500 € / pers.
14 bis 7 Tage vor Anreise = 2.000 € / pers.
weniger als 7 Tage vor Anreise = 3.000 € / pers.

c) Eine kurzfristige Reservierung, maximal 7 Tage vor Ankunft, kann nur schriftlich und bei Rückerstattung der vollen Anzahlung bis einen Tag nach der Reservierungsbestätigung storniert werden. Sollte die Stornierung später erfolgen, wird die volle Anzahlung einbehalten.

3. Änderungen in letzter Minute:

- a) Sollten Sie kurzfristiger als 7 Tage vor dem reservierten Termin Ihre Anreise verzögern, berechnen wir Ihnen eine Entschädigungsgebühr von 2 Tagen.
- b) Wenn Sie während Ihres Aufenthalts Ihr Abreisedatum weniger als 7 Tage im Voraus vorverlegen, berechnen wir Ihnen eine Entschädigungsgebühr von 2 Tagen.

4. Wir behalten uns das Recht vor, den Preis der während Ihres Aufenthaltes gültigen Preisliste in Rechnung zu stellen, und zwar auch dann, wenn bei der Reservierungsbestätigung ein anderer Preis angegeben wurde.

5. Die Reservierungsbestätigung sichert dem Patienten vor seiner Anreise die Aufnahme zu. Die Entscheidung über die endgültige Therapieform bleibt der ärztlichen Aufnahmeuntersuchung vorbehalten. Im Zweifelsfalle setzen Sie sich bitte mit der ärztlichen Leitung in Verbindung.

6. Personen mit einem Aufenthalt von weniger als 5 Nächten gelten als im Haus untergebrachte Besucher. Die ärztliche Aufnahmeuntersuchung ist in den für sie in Frage kommenden Tarifen nicht enthalten. Personen mit **5 oder mehr Nächten** Aufenthalt gelten als **Patienten**. Für sie werden die allgemeinen Tarife angewandt, da die ärztliche Aufnahmeuntersuchung in ihrem Falle verbindlich ist.

7. **Einzeltermine** müssen **spätestens am Tag vor dem Termin** im Planungsbüro storniert werden (Montag – Freitag bis 15.00 Uhr, Wochenende und Feiertage bis 13.30 Uhr), andernfalls werden sie in Rechnung gestellt.

8. Nicht in Anspruch genommene Anwendungen und Mahlzeiten können nicht rückvergütet werden.

9. Um eine ordnungsgemäße Durchführung einer stationären Heilbehandlung zu gewährleisten, behält sich die Klinik vor, auf Kosten des Patienten einen Dolmetscher zu verpflichten, sollte durch den behandelnden Arzt oder die Klinikleitung eine entsprechende Notwendigkeit festgestellt werden.

10. Sollte der Patient/die Patientin den Wunsch äußern, vorzugsweise von einem männlichen Mitarbeiter/ einer weiblichen Mitarbeiterin behandelt zu werden, entsprechen wir diesem Wunsch wenn nur irgend möglich, können jedoch nicht garantieren, dass dies immer der Fall sein kann.

11. Für längere Behandlungen, Beratungen und Kochkurse erhöhen sich die Preise entsprechend.

12. Bitte beachten Sie, dass bei Buchungen über den Jahreswechsel sich die Preise verändern können.

III. An-/Abreise

1. Der Patient erhält die von ihm gebuchte Zimmerkategorie. Aus organisatorischen Gründen können wir eine bestimmte Zimmernummer nicht garantieren.

2. An- und Abreisetag werden als ein Tag berechnet. Ihr Zimmer steht Ihnen am Anreisetag ab 16.00 Uhr zur Verfügung. Es ist am **Abreisetag bis 12.00 Uhr** zu räumen.

3. Änderungen der reservierten Zeiten und Verlängerungen über die gebuchte Zeit hinaus sind nur nach Absprache mit der Reservierung und vorbehaltlich eines Zimmerwechsels möglich.

IV. Mitgebrachte Gegenstände / Haftung

1. Alle Zimmer verfügen über einen Safe, dessen Inhalt bis zu 3.000 € versichert ist.
2. Die Klinik haftet nicht für Fahrzeuge auf dem Klinikparkplatz und deren Inhalt, sowie für zur Aufbewahrung hinterlassene Gegenstände oder Kleidungsstücke

V. Zahlungsmöglichkeiten

1. **Kreditkarten**
(American Express, Mastercard, Visa)

2. **Banküberweisung**
Bitte senden Sie den **Überweisungsbeleg** an reservas@buchinger-wilhelmi.es

Bankinter
IBAN: ES 06 0128 7727 60 01 02363323
SWIFT CODE (BIC): BKBKESMM
Bankinter / Marbella
Konto-Nr. 0128 / 7727 / 60 / 0102363323

3. **Bar**
Gäste mit Wohnort in Spanien:
nur bei Rechnungsbeträgen unter 1.000 €
Gäste mit Wohnort im Ausland:
nur bei Rechnungsbeträgen unter 10.000 €

Buchinger Wilhelmi am Bodensee

Hoch über dem Bodensee liegt die Klinik Buchinger Wilhelmi Bodensee mit atemberaubender Aussicht über den waldgesäumten Überlinger See und die Insel Mainau bis hin zu den schneebedeckten Gipfeln der Alpen. In dieser einmaligen Landschaft fand Dr. Otto Buchinger den idealen Ort für eine Fastenklinik, wie er sie sich vorstellte: naturnah, großzügig und inspirierend.

Klinik Buchinger Wilhelmi
Wilhelm-Beck-Straße 27
88662 Überlingen, Deutschland

T +49 7551 807-0
info@buchinger-wilhelmi.com

Kontakt und Reservierung

Möchten Sie mehr über uns erfahren?
Unser Reservierungsteam beantwortet gerne
alle Ihre Fragen:
Montag bis Freitag 9.00 – 17.00 Uhr
Samstag 9.00 – 16.00 Uhr

T +34 952 76 43 01
reservas@buchinger-wilhelmi.es
www.buchinger-wilhelmi.com



Klinik Buchinger Wilhelmi
Avda. Buchinger 15
29602 Marbella
Spanien
T +34 952 76 43 00
clinica@buchinger-wilhelmi.es
www.buchinger-wilhelmi.com

Kontakt und Reservierung
T +34 952 76 43 01
reservas@buchinger-wilhelmi.es

Follow us!

