

Unser Angebot 2025

# Leistungen und Preise Marbella



BUCH/NGER  
W/LHELMI

# Willkommen bei Buchinger Wilhelmi Marbella

In dieser Broschüre möchten wir Ihnen alle Informationen über unser **AMPLIUS® | MED** Programm und unsere Einrichtungen und Dienstleistungen in Marbella geben. Als Pionierunternehmen des Heilfastens setzen wir auf ein bewährtes multidisziplinäres Konzept, das Sie in allen Aspekten Ihres Wohlbefindens unterstützt: vom Heilfasten und einer ausgewogenen Ernährung über integrative Diagnosemethoden und eine Vielzahl von komplementären Therapien bis hin zur täglichen Betreuung durch unser aufmerksames Pfl egeteam. Darüber hinaus laden wir Sie ein, sich Ihr persönliches Programm aus unseren täglichen Aktivitäten für Bewegung, Entspannung, Inspiration und Spiritualität zusammenzustellen, die in Ihrem Aufenthalt enthalten sind.

In diesem Jahr bieten wir Ihnen die Möglichkeit, aus neuen Angeboten und Vorträgen unseres Teams aus Ärzt:innen, Ernährungsberater:innen und Psycholog:innen zu wählen. Wichtige Themen wie Entgiftung und Umweltmedizin, Verbesserung der Schlafqualität und die Säulen eines gesunden und langen Lebens werden besprochen. Unsere Experten teilen ihr Wissen und geben praktische Tipps, um Ihre Gesundheit langfristig zu fördern.

Dank der innovativen Arbeit unserer Forschungs- und Entwicklungsabteilung in der Küche und der wertvollen Zusammenarbeit mit ARF-Landwirten (Amplius Regenerative Food) bietet Ihnen der Speisesaal eine noch größere Auswahl an 100 % biologischen, lokalen und saisonalen Gerichten, die nicht nur gesund, sondern auch lecker sind. Wenn Sie mehr über das Projekt erfahren und sehen möchten, wo wir die hochwertigen Produkte anbauen, organisieren wir für Sie gerne einen Ausflug in das wunderschöne Hinterland von Marbella.

Wir würden uns in jedem Fall über Ihren Besuch freuen und Sie in unserer Klinik begrüßen.

Mit freundlichen Grüßen aus Marbella  
Die Geschäftsleitung und das Buchinger Wilhelmi Team



Die 4. Generation des Familienunternehmens.  
V. l. n. r.: Victor Wilhelmi, Katharina Rohrer-Zaiser  
und Leonard Wilhelmi



#### IMPRESSUM

FOTOS: Jesús Chacón, Olaf Heine, Winfried Heinze, Stefan Kempas, Simon Wegener

Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



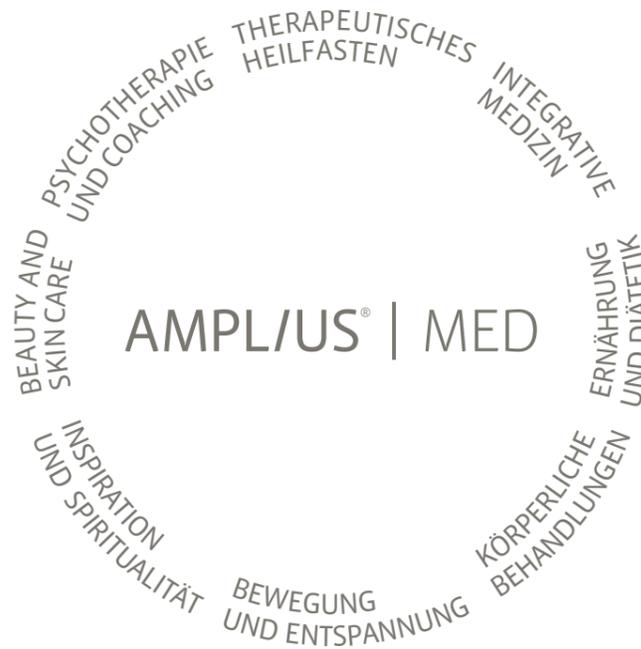
Preisliste 2025 DE (1.0) 25.11.2024



## Inhalt

- 1 Willkommen bei Buchinger Wilhelmi Marbella
- 4 Das Buchinger Wilhelmi Programm **AMPLIUS® | MED**
- 7 Welche Vorteile bietet das Fasten?
- 8 Unsere Therapiekonzepte
- 10 Unsere Aufenthalte
- 11 Heilfastenkur
- 12 Diäten mit ausgewogener Kost
- 13 Im Aufenthalt inbegriffene Leistungen
- 16 Zimmerkategorien und Preise
- 23 Individuelle Behandlungen
- 31 Was Sie mitbringen sollten
- 32 Ihre Anreise
- 33 Klinikordnung
- 34 Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)
- 36 Buchinger Wilhelmi am Bodensee

# Das Buchinger Wilhelmi Programm AMPLIUS® | MED



Die grundlegenden Erkenntnisse Dr. Otto Buchingers für ein gesundes und erfülltes Leben haben wir zeitgemäß interpretiert und zu unserem Buchinger Wilhelmi Programm **AMPLIUS® | MED** weiterentwickelt.

## Therapeutisches Heilfasten

Die Fähigkeit des menschlichen Organismus, zeitlich begrenzt von seinen Fettreserven zu leben und sich dabei selbst zu reinigen, ist der Ausgangspunkt des therapeutischen Heilfastens.

Warum fasten?

- Heilt Krankheiten oder lindert ihre Symptome.
- Beugt Erkrankungen vor, indem es die Risikofaktoren senkt.
- Stärkt die selbstheilenden Kräfte des Organismus.
- Verzögert die biologischen Alterungsprozesse.
- Revitalisiert unseren Energiehaushalt.
- Führt uns an einen gesünderen Lebensstil heran.

- Erhöht unsere Lebensqualität.
- Befähigt uns, abzuschalten und Stress abzubauen. Wie?

Die Heilfastenkur vollzieht sich in drei Etappen:

- **Vorbereitung:** In dieser Phase sollten Sie sich vom Alltag lösen und zur Ruhe kommen. Eine leichte Vorbereitungskost für mindestens einen Tag ist angezeigt, um die Entwässerung und die Anpassung des Organismus an die Fastensituation zu unterstützen.
- **Fasten:** Während dieser Phase nehmen Sie ausschließlich flüssige Nahrung in Form von frisch zubereitete Gemüsebrühen, frisch gepressten Säften, Kräutertees und Mineralwasser zu sich.
- **Aufbau:** Sie erhalten eine spezifische Aufbaukost, mit schrittweiser Einführung fester Nahrung, um die allmähliche und korrekte Aufnahme aller Verdauungsfunktionen sicherzustellen; eine wichtige Voraussetzung für die nachhaltige Wirkung des Aufenthaltes. Daher ist es **unumgänglich, diese Kurphase in der Klinik durchzuführen.**

Die optimale Dauer der Fastentherapie beträgt drei Wochen: 1 Vorbereitungstag, 16 Tage Heilfasten und 4 Tage, um sich wieder an normale Kost zu gewöhnen. Der Mindestaufenthalt für eine Fastentherapie beträgt 10 Nächte. Diese Zeitspanne kann um ganze Wochen oder Nächte verlängert werden.

**Die Entscheidung, ob eine Fastentherapie durchgeführt werden kann, bleibt dem Arzt vorbehalten.**

Wer nicht fasten kann oder darf, genießt eine wunderbare ovo-lacto-vegetarische Vollwertkost, die wir individuell auf Ihre gesundheitlichen Bedürfnisse, Allergien und Vorlieben abstimmen.

## Integrative Medizin

Das medizinische Angebot von Buchinger Wilhelmi verbindet die Vorteile der modernen Diagnostik und der Komplementärmedizin. Hierzu gehören naturheilkundliche und alternative Verfahren aus dem westlichen und östlichen Kulturkreis. Ein besonderes Augenmerk legen wir dabei auf die Prävention von Krankheiten und die Steigerung der Lebensqualität. So bieten wir Ihnen Vorträge zu gesundheitlichen, medizinischen und therapeutischen Themen an.

## Psychotherapie und Coaching

In den Tagen bei Buchinger Wilhelmi machen unsere Gäste neue positive Erfahrungen. Wir möchten, dass Sie möglichst viel davon mit nach Hause nehmen und in Ihren Alltag integrieren. Denn der schönste Erfolg ist eine nachhaltige Veränderung des Lebensstils. Darum bieten wir als wichtigen Bestandteil unseres Programms Vorträge und praktische Kurse auf den Gebieten Psychologie, Sport, Fitness, etc. an. So gewinnen Sie durch den Aufenthalt nicht nur neue Vitalität, sondern auch neue Perspektiven.

## Ernährung und Diätetik

Ernährung hat einen großen Einfluss auf den Erhalt unserer Gesundheit und Vitalität. Darum finden Sie bei uns zahlreiche Anregungen, um zu Hause einen neuen Lebensstil zu beginnen. In Vorträgen lernen

Sie die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Gesundheit kennen. In unserer Lehrküche zeigen wir Ihnen die praktische Zubereitung gesunder, schmackhafter Gerichte.

## Tratamientos Físicos

Die durch das Fasten eingeleiteten Prozesse im Körper werden durch äußere Anwendungen wie Massagen, Physiotherapie und Packungen gefördert. Hier bieten wir Ihnen unterschiedliche Therapien aus der ganzen Welt an. Die Auswahl und Anzahl der Anwendungen richtet sich nach der Diagnose Ihres behandelnden Arztes.

## Bewegung und Entspannung

Aktive Bewegung, vorzugsweise an der frischen Luft, ist entscheidend für optimale Ergebnisse. Während Ihres gesamten Aufenthaltes können Sie an einem abwechslungsreichen Programm mit angeleiteten Aktivitäten wie Krafttraining, Pilates, Yoga, Meditation, Qi Gong und anderen Gruppenaktivitäten teilnehmen, die Ihnen helfen, Ihre körperliche Verfassung zu erhalten und zu verbessern.

## Inspiration und Spiritualität

Ein Aufenthalt bei Buchinger Wilhelmi dient nicht allein der leiblichen Gesundheit, sondern erfasst auch Geist und Seele, deren wahre Bedürfnisse sich beim Fasten neu entfalten. Diesem Umstand tragen wir Rechnung durch ein reichhaltiges kulturelles Angebot an Konzerten, Exkursionen, Kunstausstellungen, Workshops für künstlerisches Gestalten, Yoga- und Meditationsseminaren, Vorträgen und Gesprächsrunden zu Themen rund um das Fasten.

## Schönheitsbehandlungen

Körperliches und psychisch-emotionales Wohlbefinden sind eng miteinander verbunden. In unseren Schönheits- und Friseursalons erhalten Sie die fachkundige Pflege, die Sie brauchen, um Ihren Körper und Ihr Haar in Bestform zu halten und so zu Ihrem Wohlbefinden beizutragen.



## Welche Vorteile bietet das Fasten?

### PRÄVENTION

#### SENKUNG VON RISIKOFAKTOREN

- Übergewicht
- Stress
- Bluthochdruck
- Rauchen
- Bewegungsmangel

### THERAPIE

#### HERZ- UND GEFÄSSERKRANKUNGEN

- Koronare Herzkrankheit  
(Arterienverkalkung der Herzkranzgefäße)
- Bestimmte Formen der Herzinsuffizienz
- Arterielle Durchblutungsstörungen
- Venöse Insuffizienz  
(Venenschwäche und Beinhautgeschwüre)

#### ERKRANKUNGEN DES BEWEGUNGSSYSTEMS

- Degenerativ: Arthrose, Arthritis
- Entzündungen: Rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew, Psoriasisarthritis
- Weichteilrheumatismus, Fibromyalgie

#### ERKRANKUNGEN DES VERDAUUNGSSYSTEMS

- Funktionelle Magen-Darm-Erkrankungen
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- Chronische Verstopfung
- Reizdarmsyndrom

#### STOFFWECHSELSTÖRUNGEN

- Diabetes mellitus
- Schilddrüsenfunktionsstörungen
- Fettstoffwechselstörungen

#### SCHMERZSYNDROME

- Sekundär, bei zum Beispiel Erkrankungen des Bewegungssystems
- bei körperlichen Haltungstörungen
- Migräne

#### ALLGEMEINBEFINDEN

- Psychische und körperliche Erschöpfung
- Leichte depressive Verstimmungen
- Chronische Müdigkeit

#### DISBALANCEN DES IMMUNSYSTEMS

- Infektanfälligkeit  
(obere Atemwege, Nebenhöhlen, Blase)
- Allergien (Asthma, Heuschnupfen, Urticaria)

#### HAUTERKRANKUNGEN

- Akne
- Psoriasis (Schuppenflechte)
- Neurodermitis

> Unsere Fastenklinik verfügt nicht über die geeignete Struktur zur Behandlung von Drogenabhängigkeit und anderen Suchtgefährdungen, schwerem Alkoholismus und Essstörungen wie Anorexie und Bulimie.

# Unsere Therapiekonzepte

Ziel ist es, für jeden Patienten die Therapie zusammenzustellen, die für ihn individuell am besten geeignet ist, um seine Gesundheit und sein Wohlbefinden langfristig zu fördern, seine Krankheiten zu kurieren und sein Leiden zu lindern. Das multidisziplinäre Programm der Therapiekonzepte führt den Patienten an langfristig gesunde Lebensgewohnheiten heran.

## Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Die Therapieziele sind:

- Das schnelle und wirksame Verringern von Risikofaktoren bzw. die Linderung bestehender Probleme (Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, Herzkranzgefäßverengungen, Diabetes)
- Die Reduzierung oder Beseitigung von Medikamenten
- Die Entwicklung und Umsetzung gesunder Lebensgewohnheiten (Bewegung, gesunde Ernährung, Entspannungsübungen)

Die Therapie besteht aus Heilfasten oder Vollwertkost, Ernährungsberatung, Bewegungstherapie, Entspannungstechniken, Psychotherapie und Traditioneller Chinesischer Medizin.

## Erkrankungen des Verdauungsapparates

Die Therapieziele sind:

- Die Vorbeugung bzw. Linderung von Verdauungsstörungen
- Die Stärkung des Immunsystems
- Die Entwicklung und Umsetzung gesunder Lebensgewohnheiten (gesunde Ernährung, Bewegung, Entspannungsübungen)

Die Therapie besteht aus Heilfasten oder Vollwertkost, Kolon-Hydrotherapie, Ernährungsberatung, Bewegung, Entspannungstechniken, Massagen, Traditioneller Chinesischer Medizin und Reflexzonen-therapie.

## Erkrankungen des Bewegungsapparates

Die Therapieziele sind:

- Die Verbesserung der Beweglichkeit und der allgemeinen Befindlichkeit
- Die Schmerzlinderung
- Die Reduzierung der entzündlichen Prozesse
- Die Stärkung der Muskulatur
- Die Hinführung zu einer gesunden Ernährung

Die Therapie besteht aus Heilfasten oder Vollwertkost, Physiotherapie, Osteopathie, Akupunktur und Bewegungstherapie.

## Erkrankungen der Atemwege

Die Therapieziele sind:

- Die kurz- und langfristige Verbesserung der Lungenleistung
- Die Bekämpfung chronischer Entzündungen
- Die Entwicklung und Umsetzung gesunder Lebensgewohnheiten (Bewegung, gesunde Ernährung)
- Die Verbesserung des seelischen Wohlbefindens

Die Therapie besteht aus Heilfasten oder Vollwertkost, Physiotherapie, Rehabilitationsübungen für die Atemwege, gemäßigter Bewegung, Psychotherapie, Traditioneller Chinesischer Medizin, Ernährungsberatung und Kolon-Hydrotherapie.

## Wohlfühlgewicht

Die Therapieziele sind:

- Die Analyse der Gründe für das Übergewicht oder die Fettleibigkeit
- Die Hinführung zu gesunden Ernährungsgewohnheiten
- Die regelmäßige Bewegung
- Die Suche nach Lösungen auf psychologischer Ebene

Die Therapie besteht aus Heilfasten oder kalorienreduzierter Vollwertkost, Ernährungsberatung, Psychotherapie und einem Bewegungsprogramm.

## Leichte depressive Verstimmungen

Die Therapieziele sind:

- Lösung emotionaler Blockaden
- Verbesserung der seelischen Verfassung
- Aktivierung innerer Kräfte
- Wiedergewinnung einer positiven Einstellung

Die Therapie besteht aus Heilfasten oder Vollwertkost, Psychotherapie, Traditioneller Chinesischer Medizin und Bewegungstherapie.



## Metabolisches Syndrom

Unter diesem Syndrom versteht man die Kombination von bauchbetontem Übergewicht, Bluthochdruck, erhöhten Blutfettwerten und Diabetes Mellitus des Typs 2. Das Therapieziel ist die Verringerung der Risikofaktoren durch:

- Gesunde Ernährung
- Tägliche Bewegung
- Anwendung von Methoden zur Stressbewältigung

Die Therapie besteht aus Heilfasten oder einer kalorienarmen Vollwertkost, Entspannungstechniken und individueller Bewegungstherapie.

## »Rauchfrei leben«

Die Therapieziele sind:

- Stärkung der Willenskraft, um das Rauchen aufgeben zu können
- Verringerung der Entzugserscheinungen und der inneren Unruhe
- Erlernen von Strategien, um Versuchungen zu widerstehen und Rückfällen vorzubeugen

Die Therapie besteht aus Heilfasten oder Vollwertkost, psychologischer Schulung und Therapien der Traditionellen Chinesischen Medizin.

## Stressbewältigung

Die Therapieziele sind:

- Körperliche und seelische Entspannung
- Erlernen wirksamer Strategien zum Stressabbau
- Bewältigungsstrategien
- Einsatz von Techniken der Gedankenkontrolle.

Die Therapie besteht aus Heilfasten oder Vollwertkost, psychologischen Techniken zur Stressbewältigung, Traditioneller Chinesischer Medizin, Bewegungstherapie und Entspannungsmethoden.

## Inspiration

Folgende Inspirationskonzepte finden im Haus der Inspiration statt und sind kombinierbar mit den übrigen therapeutischen Konzepten:

- Innere Ruhe finden
- Im Kontakt sein mit sich selbst
- Kreativität neu entdecken.

# Unsere Aufenthalte

Basierend auf unserer langjährigen Erfahrung haben wir für Ihren Aufenthalt bei Buchinger Wilhelmi eine Auswahl von Arrangements zusammengestellt. Sie sind so konzipiert, dass Sie in der Ihnen zur Verfügung stehenden Zeit das bestmögliche Ergebnis erzielen können.

Je nach Aufenthaltsdauer, Zimmerkategorie und Art der Kur bieten wir verschiedene Aufenthalte an. Diese Aufenthalte enthalten immer:

- Unterbringung in der von Ihnen gewünschten Zimmerkategorie
- Alle Leistungen unseres Buchinger Wilhelmi Programms **AMPLIUS® | MED**
- Medizinische Grundversorgung
- Standardlaboruntersuchung am Anfang und Ende Ihres Aufenthaltes
- Getränke
- Fastenverpflegung bei einer Fastenkur
- Ovo-lacto-vegetarische Vollwertküche bei Diät mit ausgewogener Kost
- Zu jeder Kur gehört ein Freibetrag von 35 €\* pro Nacht. Dieser gilt für vom Arzt empfohlene und vom Patienten gewählte Therapien und Anwendungen.
- Über diesen Betrag hinausgehende Therapien und Anwendungen werden gesondert in Rechnung gestellt.

## Medizinische Grundversorgung

Bei der gründlichen Aufnahmeuntersuchung erfasst Ihr Arzt Ihren Gesundheitszustand, bespricht mit Ihnen den Ablauf Ihres Aufenthaltes und empfiehlt Ihnen die medizinisch sinnvollen Therapien und Anwendungen. Der weiteren Kontrolle Ihrer gesundheitlichen Situation und zur Koordinierung Ihrer Therapien dienen zwei Arztbesuche pro Woche. Die 24-stündige Anwesenheit einer examinierten Krankenschwester in unserer Klinik und die 24-stündige Rufbereitschaft eines Klinikarztes sollen für Ihre Sicherheit sorgen. Ihre Stationschwester betreut Sie jeden Tag, führt den morgendlichen Check durch, bringt den Fastentee aufs Zimmer, macht den Leberwickel und kümmert sich um die Darmhygiene. Es ist uns wichtig, Ihre gesundheitliche Situation durch eine genaue Analyse Ihrer Stoffwechselparameter zu dokumentieren. Daher wird zu Beginn und am Ende Ihres Aufenthaltes eine Standardlaboruntersuchung durchgeführt.

\* Ausgeschlossen: Fachmedizin sowie Schönheitsbehandlungen / Hair Care.

# Heilfastenkur

## Classic Royal (28 Nächte)

Der Königsweg zu Heilung und Gesundheit. Das Original Therapeutische Heilfasten eingebettet in einen großzügigen Zeitrahmen. Für Gäste, die sich mehr Zeit nehmen möchten oder müssen. Mehr Zeit für das Fasten und für sich selbst. Bei einer gesundheitlichen Störung oder schweren Erkrankungen empfiehlt sich grundsätzlich der Aufenthalt von 28 Nächten oder mehr.

## Classic (21 Nächte)

Das original Therapeutische Heilfasten. Das Original sieht einen Aufenthalt von 21 Nächten vor. Dies entspricht der Empfehlung von Dr. Otto Buchinger an seine Patienten, um ihnen ausreichend Zeit zu geben, sich der neuen Umgebung anzupassen, Geist und Körper vorzubereiten und die Fasten- und Aufbau tage voll zu erleben.

## Classic light (14 Nächte)

Die Essenz des Therapeutischen Heilfastens. Ein Aufenthalt von 14 Nächten ist die zeitgemäße Antwort für alle, die die therapeutischen Wirkungen des Fastens kennenlernen möchten, aber nur über zwei Wochen Zeit verfügen. Bei dieser Alternative, die Gesundheit und Wohlbefinden in vielfältiger Weise begünstigt, werden alle Kurphasen in verkürzter Form beibehalten.

## Compact (10 Nächte)

Die Grundform des Therapeutischen Heilfastens. Der Mindestaufenthalt für eine Heilfastentherapie beträgt 10 Nächte (1 Vorbereitungstag, 6 Fastentage, 3 komplette Aufbau tage). Wenn Sie sich für einen Aufenthalt von 10 Nächten entscheiden, sollten Sie unbedingt am vorgesehenen Tag vor 15.00 Uhr anreisen, um Mittag- und Abendmahlzeit im Haus einnehmen zu können.

## Leistungen aller Heilfastenkuren

### Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**

Medizinische Betreuung  
inkl. 2 Arztbesuche pro 7 Nächte  
inkl. Standardlaboruntersuchung bei Aufnahme und Abschluss (für alle Patienten verbindlich)

24 Stunden ganzheitliche Betreuung durch zertifizierte Krankenpflegekräfte auf der Station

Erstellung eines individuellen Therapieplans

Therapievoucher im Wert von 35 € pro Nacht\*. Sie haben die Wahl unter: Ernährung, Psychotherapie und Coaching, Körperliche Behandlungen, Bewegung, Entspannung, Spiritualität

Gruppenaktivitäten und kulturelles Angebot aus dem Wochenprogramm

Unterbringung in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie

Benutzung der Einrichtungen

Die Fastenverpflegung: Biologische Gemüsebrühen und frisch gepresste Säfte als Fastengetränke, maximal 4 Aufbau tage während der letzten Kurphase und jederzeit verschiedene Tee- und Wassersorten zur freien Verfügung

**Falls Sie nicht fasten wollen oder Ihr Gesundheitszustand es zu einer bestimmten Zeit nicht zulässt, wird die Verpflegung mit ovo-lacto-vegetarischer Vollwertkost zusätzlich mit 100 € pro Tag berechnet.**

\* Ausgeschlossen: Fachmedizin sowie Schönheitsbehandlungen / Hair Care.

# Diäten mit ausgewogener Kost

## Diät Time Out (7 Nächte)

Sie haben die Möglichkeit, sich in Absprache mit Ihrem Arzt für eine unserer Diäten zu entscheiden, die von unserem Ernährungsteam in Zusammenarbeit mit unserem Küchenchef für Sie sorgfältig zusammengestellt wird.

Für alle unsere Diäten verwenden wir frische, möglichst aus eigenem biologischen Anbau stammende Zutaten der besten Qualität.

### Bio Ovo-lacto-vegetarische Vollwertkost

Nach Wahl dreimal wöchentlich ergänzt durch Fisch.

Für Patienten mit spezifischen Problemen wie zum Beispiel Magen-Darm-Störungen, Diabetes, Rheumatismus, Allergien oder Nahrungsunverträglichkeiten wird die Diät je nach ärztlicher Verordnung angepasst.

### Vollwertkost mit Zugaben, nach Dr. Kousmine

Sie ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren und hochwertigen Nährstoffen, die das Immunsystem stärken.

## Leistungen aller Diäten mit ausgewogener Kost

### Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**

Medizinische Betreuung

inkl. 2 ärztlicher Sprechstunden pro 7 Nächte  
inkl. Standardlaboruntersuchung bei Aufnahme und Abschluss (für alle Patienten verbindlich)

24 Stunden ganzheitliche Betreuung durch zertifizierte Krankenpflegekräfte auf der Station

Erstellung eines individuellen Therapieplans

Therapievoucher im Wert von 35 € pro Nacht\*.

Sie haben die Wahl unter: Ernährung, Psychotherapie und Coaching, Körperliche Behandlungen, Bewegung, Entspannung, Spiritualität

Gruppenaktivitäten und kulturelles Angebot aus dem Wochenprogramm

Unterbringung in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie

Benutzung der Einrichtungen

Eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte vollwertige ovo-lacto-vegetarische Diät (bis 1.200 Kcal) im Wert von 100 € pro Tag \*\* und jederzeit verschiedene Tee- und Wassersorten zur freien Verfügung

# Im Aufenthalt inbegriffene Leistungen

## Medizinische Leistungen

Folgende medizinischen Leistungen, veranschlagt mit 150 € pro Tag (mehrwertsteuerfrei), sind in allen Preisen enthalten:

Ärztliche Sprechstunde

Ständiger ärztlicher Bereitschaftsdienst (24 Stunden)

24-Stunden-Betreuung durch diplomierte Krankenschwestern

Privater Rettungswagenservice

Information über Anwendungsbereiche der Traditionellen Chinesischen Medizin (15')

Rödertherapie

## Benutzung der Einrichtungen

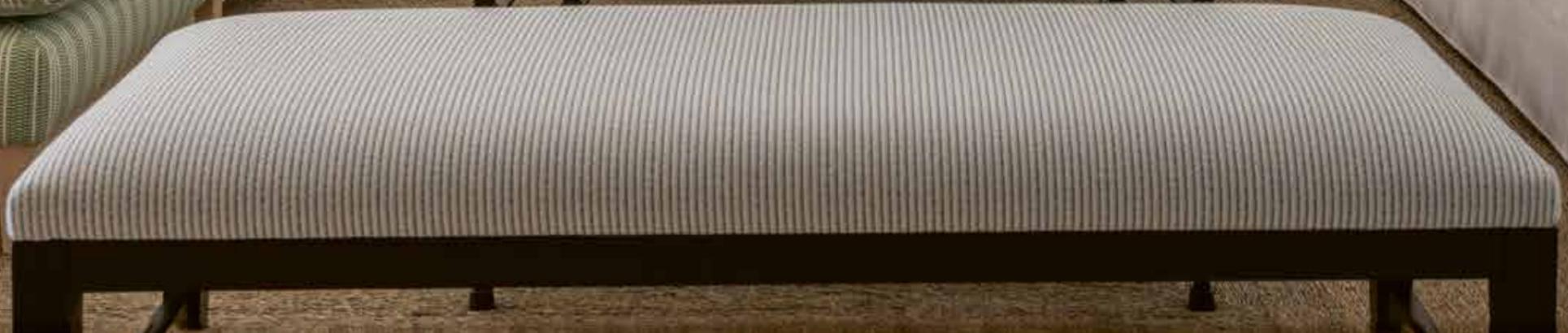
- Atelier mit Zugang zum Garten
- Beheiztes Außenschwimmbecken
- Bibliothek mit Kamin
- Computerraum
- Gartenanlagen mit Bio-Gemüsegarten und Naturgärten
- Gymnastikraum
- Haus der Inspiration
- Parkplatz
- Pergola für Yoga und andere Aktivitäten
- Kino
- Sauna-, Pilates- und Fitness-Pavillon
- Tennisplatz
- Vorführungsküche der Kochschule
- Vortragsräume
- Yoga-Raum

## Wochen-Aktivitäten-Programm in der Gruppe

- Entspannungsübungen
- Geführte Spaziergänge
- Klangbad mit tibetischen Klangschalen
- Kochdemonstrationen
- Konzerte
- Kulturelle und sonstige Ausflüge
- Nordic Walking
- Pilates
- Qi-gong / Tai chi
- Spezielle Aktivitäten im Haus der Inspiration
- The Melt Method® Hände und Füße
- Verschiedene Gymnastikarten
- Vorträge und Gesprächsrunden mit Therapeuten
- Wassergymnastik
- Workshops für künstlerische Gestaltung
- Yoga: Asanas, Pranayama und Meditation

\* Ausgeschlossen: Fachmedizin sowie Schönheitsbehandlungen / Hair Care.

\*\* Bei einer Diät über 1.200 Kalorien wird ein Aufschlag von 20 € pro Tag berechnet.



# Zimmerkategorien und Preise

Haupthaus		Fasten Classic Royal 28 Nächte	Fasten Classic 21 Nächte	Fasten Classic Light 14 Nächte	Fasten Compact 10 Nächte	Diät Time Out 7 Nächte
<b>Standard</b> <b>Einzelzimmer:</b> Ostausrichtung, 16 m <sup>2</sup> , Einzelbett 105 x 200 cm, Badezimmer mit Dusche, WC, Bidet <b>Doppelzimmer:</b> Nord- und Ostausrichtung, ca. 21 m <sup>2</sup> , Doppelbett 200 x 200 cm, Badezimmer mit Dusche, WC mit integriertem Bidet. > Bei Einzelbenutzung Zuschlag von 145 €/Nacht.*		10.895 €	8.360 €	5.820 €	4.510 €	3.742 €
		9.930 €	7.635 €	5.340 €	4.150 €	3.490 €
<b>Standard Plus</b> <b>Einzelzimmer:</b> Nord- und Westausrichtung, ca. 17 m <sup>2</sup> , Einzelbett 105 x 200 cm, Badezimmer mit Dusche, WC mit integriertem Bidet oder Bidet. <b>Doppelzimmer:</b> Ostausrichtung, 26 m <sup>2</sup> , Doppelbett 200 x 200 cm, Badezimmer mit Badewanne, WC. > Bei Einzelbenutzung Zuschlag von 145 €/Nacht.*		11.990 €	9.180 €	6.370 €	4.920 €	4.029 €
		10.630 €	8.160 €	5.690 €	4.410 €	3.672 €
<b>Comfort</b> <b>Einzelzimmer:</b> Westausrichtung, ca. 21 m <sup>2</sup> und Terrasse, 6 m <sup>2</sup> , Einzelbett 120 x 200 cm, Badezimmer mit Badewanne oder Dusche, WC, Bidet. <b>Doppelzimmer:</b> Südausrichtung, ca. 33 m <sup>2</sup> und Terrasse, 6 m <sup>2</sup> , Doppelbett 210 x 200 cm, Badezimmer mit Badewanne oder Dusche, WC, Bidet. > Bei Einzelbenutzung Zuschlag von 210 €/Nacht.*		14.285 €	10.900 €	7.520 €	5.780 €	4.631 €
		13.350 €	10.200 €	7.050 €	5.430 €	4.386 €
<b>Superior</b> <b>Einzelzimmer:</b> Süd- und Ostausrichtung, ca. 21 m <sup>2</sup> und Terrasse, 6 m <sup>2</sup> , mit Blick auf den Garten, Einzelbett 120 x 200 cm, Badezimmer mit Badewanne oder Dusche, WC, Bidet. <b>Doppelzimmer:</b> Süd, Ost- und Westausrichtung, ca. 32-38 m <sup>2</sup> und Terrasse, 11 m <sup>2</sup> , mit Blick auf den Garten, Doppelbett 210 x 200 cm, Badezimmer mit Badewanne oder Dusche, WC, Bidet. > Bei Einzelbenutzung Zuschlag von 250 €/Nacht.*		16.265 €	12.385 €	8.505 €	6.520 €	5.149 €
		14.850 €	11.325 €	7.800 €	5.990 €	4.778 €

Die Preise beinhalten die unter »Unsere Aufenthalte« erläuterten Leistungen und verstehen sich pro Person im Einzelzimmer. Mit Tresor, Telefon, Wi-Fi, Zentralheizung/Klimaanlage, Föhn, Bademantel, Hausschuhen, Kopfkissenmenü, Schlafkit, Tee-Tablett.

 Einzelzimmer  Doppelzimmer

Zimmeransichten sind beispielhaft.

Preis pro Person MwSt. inbegriffen.

\* Dieser Betrag wird auf den Einzelzimmerpreis angerechnet.

## Villa Maria

		Fasten Classic Royal 28 Nächte	Fasten Classic 21 Nächte	Fasten Classic Light 14 Nächte	Fasten Compact 10 Nächte	Diät Time Out 7 Nächte
<b>Executive</b> Nordausrichtung, ca. 33,5 m <sup>2</sup> und Terrasse, 9,5 m <sup>2</sup> , Doppelbett 210 x 200 cm, Badezimmer mit Badewanne, WC und integriertem Bidet.						
	Einzelzimmer 17.890 €	Einzelzimmer 13.605 €	Einzelzimmer 9.320 €	Einzelzimmer 7.130 €	Einzelzimmer 5.576 €	
	Doppelzimmer 15.730 €	Doppelzimmer 11.985 €	Doppelzimmer 8.240 €	Doppelzimmer 6.320 €	Doppelzimmer 5.009 €	
<b>Junior Suite</b> Südausrichtung, Doppelbett 210 x 210 cm, Badezimmer mit Badewanne, Dusche, WC, Bidet.						
		Einzelzimmer 26.170 €	Einzelzimmer 19.815 €	Einzelzimmer 13.460 €	Einzelzimmer 10.230 €	Einzelzimmer 7.746 €
<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ ca. 42 m<sup>2</sup> und Privatgarten, 34 m<sup>2</sup></li> <li>◦ ca. 42 m<sup>2</sup> und Terrasse, 12 m<sup>2</sup>, mit Blick auf das Meer</li> </ul>		Doppelzimmer 22.110 €	Doppelzimmer 16.770 €	Doppelzimmer 11.430 €	Doppelzimmer 8.710 €	Doppelzimmer 6.682 €

Die Preise beinhalten die unter »Unsere Arrangements« erläuterten Leistungen und verstehen sich pro Person im Einzelzimmer. Mit Tresor, Telefon, Wi-Fi, Zentralheizung/Klimaanlage, Föhn, Bademantel, Hausschuhen, Kopfkissenmenü, Schlafkit, Tee-Selektion und Amenities..

 Einzelzimmer   
  Doppelzimmer  
 Preis pro Person MwSt. inbegriffen.

Zimmeransichten sind beispielhaft.



< Weitere Bilder unserer Zimmer finden Sie auf unserer Homepage unter:  
[www.buchinger-wilhelmi.com/buchinger-wilhelmi-marbella/habitaciones-suites/](http://www.buchinger-wilhelmi.com/buchinger-wilhelmi-marbella/habitaciones-suites/)

## Villa Maria

		Fasten Classic Royal 28 Nächte	Fasten Classic 21 Nächte	Fasten Classic Light 14 Nächte	Fasten Compact 10 Nächte	Diät Time Out 7 Nächte
<b>Penthouse-Suite</b> <b>Suite Bellavista:</b> Südausrichtung, ca. 68 m <sup>2</sup> und fast rundumlaufende Terrasse, 48 m <sup>2</sup> , mit Blick auf Meer und Berge, Doppelbett 210 x 210 cm, Kitchenette, Badezimmer mit Hydromassage-Badewanne, Dusche, WC, Bidet <b>Suite La Concha:</b> Südausrichtung, ca. 68 m <sup>2</sup> und Terrasse, 48 m <sup>2</sup> , mit Blick auf das Meer, Doppelbett 210 x 210 cm, Kitchenette, Badezimmer mit Hydromassage-Badewanne, Dusche, WC, Bidet.		Einzelzimmer 63.760 €	48.010 €	32.255 €	24.310 €	17.602 €
		Doppelzimmer 43.360 €	32.710 €	22.055 €	16.670 €	12.254 €
<b>Penthouse-Suite</b> <b>Suite Mediterráneo:</b> Südausrichtung, ca. 84 m <sup>2</sup> und Terrasse, 24 m <sup>2</sup> , mit Blick auf das Meer, Doppelbett 210 x 210 cm, Kitchenette, Badezimmer mit Hydromassage-Badewanne, Dusche, WC, Bidet.		Einzelzimmer 71.020 €	53.455 €	35.885 €	27.030 €	19.506 €
		Doppelzimmer 52.120 €	39.280 €	26.435 €	19.950 €	14.550 €

Die Preise beinhalten die unter »Unsere Arrangements« erläuterten Leistungen und verstehen sich pro Person im Einzelzimmer. Mit Tresor, Telefon, Wi-Fi, Zentralheizung/Klimaanlage, Föhn, Bademantel, Hausschuhen, Kopfkissenmenü, Schlafkit, Tee-Selektion und Amenities. Exklusive Dienstleistungen in den Suites: Room services, Flughafentransfers und Zeitungen

 Einzelzimmer
  Doppelzimmer  
 Preis pro Person MwSt. inbegriffen.

Zimmeransichten sind beispielhaft.



< Weitere Bilder unserer Zimmer finden Sie auf unserer Homepage unter:  
[www.buchinger-wilhelmi.com/buchinger-wilhelmi-marbella/habitaciones-suites/](http://www.buchinger-wilhelmi.com/buchinger-wilhelmi-marbella/habitaciones-suites/)



# Individuelle Behandlungen

## INTEGRATIVE MEDIZIN

### Klassische Medizin

#### > Diagnostik

Ärztliche obligatorische Aufnahme- und Abschlussuntersuchung

#### Klinische Standardlaboruntersuchung

Ermittelte Werte: BKS, Hämatologischer Blutstatus, Urinstatus, Blutzucker, Gesamtcholesterinwert, HDL, LDL, Triglyzeride, GOT, GPT, TSH, HbA 1c, C-reaktives Protein, Gamma-GT, Harnsäure, Harnstoff, Kreatinin, Kalzium, Kalium, Vitamin B 12, Natrium, Magnesium, Vitamin D, Ultrasensitives CRP, Ferritin, Eisen und Homocystein

#### Optionale spezifische klinische Analysen

Weitere detaillierte Analysen werden auf Empfehlung Ihres Arztes durchgeführt.

#### > Zusätzliche klinische Untersuchungen

##### Mikrobiota-Test auf Pathologien

Ärztliche Beratung und Test

##### Mikrobiota-Test zur Ernährung

Ärztliche Beratung und Test

##### Genetische Untersuchungen

Wellness

OptiMed Plus

Preventive 73

#### > Medizin des Bewegungsapparates

Untersuchung des Bewegungsapparates  
1. Termin + Muskuloskeletale Sonographie

Jede weitere Untersuchung  
des Bewegungsapparates

Infiltration (Homöopathie, Kortison)

Hyaluronsäure-Infiltration

Infiltration PRP (Plättchenreiches Plasma)

Infiltration PRP + Hyaluronsäure

Dexascan **NEU**

> Ergänzend zur medizinischen Grundversorgung bieten wir ein großes Angebot individueller Behandlungen an. Die Auswahl dieser vielfältigen Leistungen ist abhängig von Ihrem Gesundheitszustand. Darum erfolgt sie in der Regel nach der Aufnahmeuntersuchung Ihres Arztes.

## Naturheilkunde

Vitamintherapie **NEU**

- Multivitamin:  
Multivitamin Komplex + Taurin
- Multi Detox I:  
Multivitamin Komplex + Taurin + Selen + Glutathion
- Multi Detox II:  
Multivitamin Komplex + Taurin + Selen + Glutathion + Alpha-Liponsäure

Colon-Hydrotherapie ohne Ozon  
*\*Wir empfehlen 3 Termine*

Colon-Hydrotherapie mit Ozon  
*\*Wir empfehlen 3 Termine*

- Systemische Ozontherapie
- Intravenös
  - Systemische Ozontherapie mit Glutathion
  - Rektal

## Traditionelle Chinesische Medizin

Persönliche Information

Medizinische Akupunktur:  
Erstberatung + Erstbehandlung

Jede weitere ärztliche Akupunkturbehandlung

Jede weitere ärztliche Akupunktur + Moxatherapie-, Schröpf-, Aurikulotherapie- oder Elektroakupunkturbehandlung

Jede weitere Moxatherapie-, Schröpf-, Aurikulotherapie- oder Elektroakupunkturbehandlung

Aurikulotherapie mit Vaccaria Sinensis-Samen

Laserakupunktur (laserneedle):  
Erstberatung + Erstbehandlung

Jede weitere Laserakupunkturbehandlung (laserneedle)

## Weitere medizinische Leistungen

Medizinische Fußpflege

## ERNÄHRUNG UND DIÄTETIK

### Ernährungsberatung & Kochkurse

Information zu Beratungsangeboten

Ernährungscoaching Ersttermin  
Jeder weitere Termin

Ernährungsgewohnheiten verbessern  
1 Termin von 75' + 1 Termin von 50'  
*\*Wir empfehlen 3 Termine*

Wie kann ich mein Wohlfühlgewicht erreichen und stabilisieren?  
1. Termin x 75' + 4 Termine x 50'  
*\*Wir empfehlen 5 Termine*

Wie kann ich trotz Diabetes gut leben?  
1. Termin x 75' + 2 Termine x 50'  
*\*Wir empfehlen 3 Termine*

Video-Coaching mit der Ernährungsberaterin per Zoom oder Skype

Individuelle Kochkurse mit der Ernährungsberaterin  
1 Pers. 120'  
2 – 3 Pers. 120'

Für länger andauernde Beratungen und Kochkurse erhöhen sich die Preise entsprechend. Von unseren Ärzten verordnete Ernährungsberatung ist mehrwertsteuerfrei (Kochkurse: MwSt. Inbegriffen).

## FEEL WELL AFTER BUCHINGER WILHELMI

Möchten Sie die positiven Auswirkungen des Fastens auf Ihr Wohlbefinden so lange wie möglich aufrecht erhalten? Auch aus der Ferne sind wir immer für Sie da!  
Ihre Ernährungsberaterin steht Ihnen nach Ihrem Aufenthalt per Telefon, Skype oder E-Mail zur Seite.

Ernährungs-Coaching

### Buchinger Wilhelmi FASTENBOX (24-teiliges Set für zu Hause)

Von unseren Fastenprofis entwickelt, enthält unsere FASTENBOX alles, was Sie für einen fünftägigen Reset zu Hause benötigen.

### Buchinger Wilhelmi Reset Box (1 Entlastungstag)

Neueste wissenschaftliche Publikationen bestätigen unsere langjährige Erfahrung: Entlastungstage, an denen Sie Ihrem Verdauungstrakt etwas Ruhe gönnen, helfen Ihnen, Ihr Gewicht zu managen und sich langfristig besser und gesünder zu fühlen.  
Die Buchinger Wilhelmi Reset Box, entwickelt von unserem Senior Expert Gastronomie Hubert Hohler, enthält biologisches Gemüse und Apfelmus im Glas und dazu Reis (ca. 770 kcal/Tag) – alles ready-to-heat.

Buchinger Wilhelmi Amplus App



Mit unserer FASTENBOX können die positiven Effekte nach einer Fastenkur in einer unserer Buchinger Wilhelmi Kliniken in Ihrem geschäftigen Alltag so lange wie möglich erhalten bleiben. Aufbauend auf unserem einmaligen Erfahrungsschatz und zahlreichen wissenschaftlichen Studien haben wir diese FASTENBOX von Buchinger Wilhelmi für Sie entwickelt – auf dem neuesten Stand der Forschung.

## PSYCHOTHERAPIE UND COACHING

### Psychotherapie / Personal Coaching

Information zu Beratungsangeboten

Psychotherapie Ersttermin individuell

◦ on line

Jeder weitere Termin individuell

◦ on line

Individuelle Entspannungs- und  
Visualisierungsübungen

Familienaufstellung (Einzelsitzung)

Paartherapie Ersttermin / on line

Jeder weitere Termin / on line

Information zum Coaching

Persönliches oder  
berufsorientiertes Coaching

Von unseren Ärzten verordnete medizinische Leistungen sind  
mehrwertsteuerfrei (Personal Coaching: MwSt. inbegriffen).

### Spezielle Therapien

DMC: Deaktivierung des Körpergedächtnisses

*\*Wir empfehlen 3 Termine x 60'*

Mindfulness-Techniken

*\*Wir empfehlen 3 Termine x 60'*

Gehirn-Fitness-Training

*\*Wir empfehlen 4 Termine x 60'*

EFT (Emotional Freedom Technique)

1. Termin von 90' + 2 Termine von 60'

*\*Wir empfehlen 3 Termine*

EMDR (Eye Movement Desensibilization  
and Reprocessing)

1. Termin von 90' + 2 Termine von 60'

*\*Wir empfehlen 4 Termine*

TBCS (Kurze lösungsfokussierte Therapie)

1. Termin von 90' + 2 Termine von 60'

*\*Wir empfehlen 3 Termine*

Erreichung eines gesunden Gewichts

1. Termin von 90' + 2 Termine von 60'

*\*Wir empfehlen 3 Termine*

## INSPIRATION UND SPIRITUALITÄT

Kunstunterricht

*\*Wir empfehlen 4 Termine x 120'*

Lu Jong – Tibetisches Heilyoga

*\*Wir empfehlen 2 Termine*

Chinesische therapeutische Übungen

◦ Qi-gong

◦ Tai chi

◦ Energetische Selbstmassage

Klangbad mit  
tibetischen Klangschalen

Reiki

### Ganzheitliches Yoga

Yoga/Asanas

*\*Wir empfehlen 3 Termine x 50'*

Pranayama

*\*Wir empfehlen 3 Termine*

Neti, inkl. Gefäß

Meditation

*\*Wir empfehlen 3 Termine*

\* Bitte fragen Sie nach den verschiedenen Arten und  
Schwierigkeitsgraden unseres Angebotes

## KÖRPERLICHE BEHANDLUNGEN

### Physiotherapie

Physiotherapie oder Rehabilitation \*

Beckenbodenrehabilitation \*

Physiotherapie der  
motorischen Steuerung \*

Korrektur allgemeiner Haltungsschäden \*

Osteopathie \*

Craniosacral-Therapie

Kinesiologie \*

INDIBA® \*

\* Diese von unseren Ärzten verordneten physiotherapeutischen  
Leistungen sind mehrwertsteuerfrei.

### Massagen

Massage Classic BW

Kalifornische Massage

Massage mit warmer Rolle

Spezialmassage für müde Beine und Füße

Kolonmassage

Japanische Gesichtsliftingmassage

Deep Lifting Face Massage

Entspannende Kopfmassage

Indische Kopfmassage

Fußreflexzonen-therapie

Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Holztherapie **NEU**

Traditionelle Chinesische Massage (Tuina)

Traditionelle Thailändische Massage

Shiatsu

### Kombinierte Behandlungen

Kalte Algenwickel  
+ Gesichts- und Kopfmassage (20')

Kryogene Wickel  
+ kreislaufanregende Massage

Rückenentspannung +  
Fuß- oder Gesichts- und Kopfmassage **NEU**

### Hydrotherapie und Packungen

Unterwassermassage

Unterwassermassage mit Algen

Bürsten- und Algenbad,  
inklusive individueller Bürste

Kalte Bandagen mit Meeresalgen

## BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

### Bewegung

Individuelles Training

#### Spezielles individuelles Training

Melt-Methode®

- Melt-Methode® Hände
- Melt-Methode® Hände und Füße
- Melt-Methode® Rücken und Ganzkörper

- TRX® Suspensionstraining
- Funktionelles Training
- Cardio-Boxing

Pilates

Übungen zu Koordination und Gleichgewicht

Einzelunterricht im Wasser

Nordic Walking (mit und ohne Gymstick)

Tennis

Bergwandern (Trekking)

\* Für länger andauernde Bergwanderungen erhöhen sich die Preise entsprechend. Einige Aktivitäten müssen vom Arzt genehmigt werden. Aktivitäten im Freien sind wetterabhängig.

### Entspannung

Aromatherapie mit ätherischen Bio-Ölen

*\*Wir empfehlen 3 Termine*

Aromatherapie mit heißen Steinen

Abhyanga – Ayurvedische Massage mit warmen Ölen

Aromatherapie

Begleitung beim Fasten

1. Termin Entspannung
2. Termin Guter Schlaf und Ausscheidung von Giftstoffen
3. Termin Aufbau und Verdauung

*\*Wir empfehlen 3 Termine x 50'*

### > Weitere Therapien

Etiotherapie- Zellerinnerungen (Integrative Therapie)

*\*Wir empfehlen 3 Termine x 60'*

\* MwSt. inbegriffen

(Von unseren Ärzten verordnetes Tibetisches Heilyoga ist mehrwertsteuerfrei).

## BEAUTY AND SKIN CARE

### Skin Care

#### Gesichtsbehandlungen

Hautdiagnose **NEU**

Radiofrequenz Gesichtsbildung **NEU**  
MESOESTETIC

Hygiene Amplius Detox  
CHRISTINA

Wish (Verjüngungsbehandlung)  
CHRISTINA

Unstress  
CHRISTINA

Forever Young  
CHRISTINA

Age Element  
MESOESTETIC

Dermapen Gesichtsbildung  
MESOESTETIC

Diamond Whitening System  
NATURA BISSÉ

Gesichtsmassage

Eternal Youth  
ALQVIMIA

Vitamin C fürs Gesicht **NEU**  
NATURA BISSÉ

#### Körperbehandlungen

Ritual Amplius  
ALQVIMIA

Ritual Eternal Youth  
ALQVIMIA

Ritual Haus der Inspiration  
ALQVIMIA

Ritual Vitamin C Körper  
NATURA BISSÉ

Vitamin C Körper  
NATURA BISSÉ

Pressotherapie **NEU**

Körper-Peeling  
ALQVIMIA

Schlankmachende Anti-Cellulite Behandlung, lokalisiert oder komplett  
MESOESTETIC

*\*Wir empfehlen 6 Termine*

AWT®STORZ (akustische Wellentherapie)  
STORZ MEDICAL

*\*Wir empfehlen 6 Termine*

Silhouette: straffende und schlankmachende Behandlung  
ALQVIMIA

*\*Wir empfehlen 3 Termine*

Pure Detox cold  
ALQVIMIA

Pure Detox Hot  
ALQVIMIA

#### Maniküre und Pediküre

Maniküre

Kosmetische Pediküre

Nur Nagellack

Shellac entfernen

Augenbrauenfärbung

Wimperfärbung

Augenbrauen- und Wimperfärbung

#### Depilation

Achselhöhlen

Bikinizone

Bikini (ganz)

Arme

Gesicht

Augenbrauen

Oberlippe oder Kinn

Unterschenkel

Beine (ganz)

## Pflege für den Herren

Hygiene Amplius Detox  
CHRISTINA

Feuchtigkeitsspendende und  
entspannende Gesichtsbehandlung  
MESOESTETIC

Körper-Peeling  
ALQVIMIA

Depilation Brust oder Rücken

Depilation Beine (ganz)

## Hair Care

- Beratung
- Waschen, Schneiden, Föhnen
- Intensiv-Haarpflege SHISEIDO
- Haarpflege KERATIN
- Strähnen / Tönung / Coloration L'ORÉAL / etc.
- Schneiden / Spezial-Haarpflege (Herren)

## ZUSÄTZLICHE DIENSTLEISTUNGEN

Zimmerservice (pro Service)

Technischer Support (Informatiker)

### Dolmetscherservice – Russisch und Arabisch

Für unsere Patienten, die keine der in der Klinik üblichen Sprachen (Spanisch, Deutsch, Englisch, Französisch) sprechen und die Unterstützung eines Dolmetschers wünschen, können wir, je nach Verfügbarkeit, einen Dolmetscherservice in den Sprachen Russisch und Arabisch arrangieren.

Darüber hinaus behalten wir uns vor, einen Dolmetscher von uns aus für die Aufnahmeuntersuchung und die Arztgespräche, das Ausfüllen der medizinischen Fragebögen und die Planung der Therapie zu beauftragen.

MwSt. inbegriffen.

## Was Sie mitbringen sollten

Damit Sie entspannt und ausgeruht bei uns ankommen, haben wir nachfolgend ein paar wichtige Informationen zusammengetragen, die Ihnen die Vorbereitung auf Ihren Aufenthalt bei uns und die Anreise erleichtern sollen.

Unser Rezeptionsteam ist täglich von 07.15 bis 23.00 Uhr für Sie da. Am Ankunftstag können Sie ab 16.00 Uhr über Ihr Zimmer verfügen. Am Tag Ihrer Abreise bitten wir Sie, uns Ihr Zimmer vor 12.00 Uhr zu überlassen.

Wenn Sie mehrere Koffer zur Auswahl haben, nehmen Sie den kleinsten; der Luxus des Fastens besteht darin, dass man mit sehr wenig auskommt und unbeschwert von Ballast aller Art ist. Sie können also mit leichtem Gepäck reisen, das allerdings Folgendes enthalten sollte:

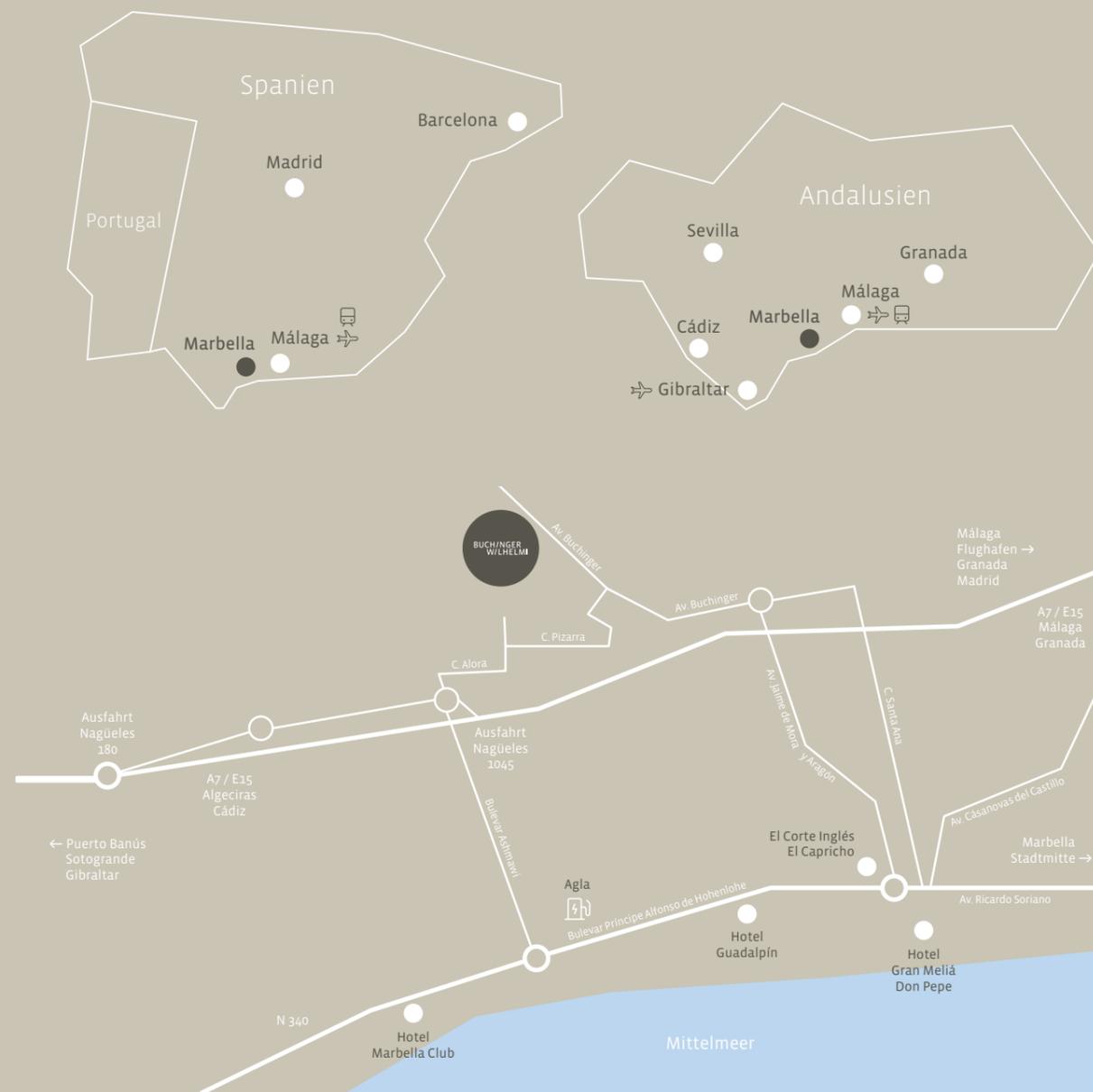
- **Aktuelle ärztliche Befunde**, falls vorhanden. Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen, in ausreichender Menge oder entsprechende Rezepte Ihres Hausarztes.
- **Bequeme Tagesbekleidung**.
- **Sportbekleidung und bequeme Schuhe** für Berg- und Strandwanderungen und weitere Möglichkeiten körperlicher Bewegung.
- Eine **Jacke** und/oder ein **warmer Pullover** empfehlen sich für Ausflüge (je nach Jahreszeit).
- **Badebekleidung**.
- **Geeignete Kleidung für das Abendessen** und besondere Anlässe.
- **Armbanduhr**.
- Eventuell ein (neues?) **Tagebuch**.
- **Bücher**, die Sie schon lange lesen wollten.

Handtücher, Badetücher, Bademantel, Hausschuhe und Föhn finden Sie auf Ihrem Zimmer.

> Diese Preisliste ist ein Auszug aus dem umfangreichen Buchinger Wilhelmi Programm **AMPLIUS® | MED.**

Bei Ihrer Anreise erhalten Sie eine detaillierte Beschreibung dieses Programms sowie ausführliche Informationen zu unseren Leistungen. Gerne informieren wir Sie auf Nachfrage über weitere Angebote.

# Ihre Anreise



GPS: N 36°31'060" W 4°54'42.4"

**Von Cádiz:**  
A7 / E15  
Ausfahrt 180  
Nagüeles  
C/ Alora  
C/ Pizarra  
Av. Buchinger

**Von Puerto Banús:**  
CN - 340  
Blvar. Ashmawi  
C/ Pizarra  
Av. Buchinger

**Von Marbella:**  
Av. Ricardo Soriano  
Av. J. de Mora y Aragón  
Av. Buchinger

**Von Málaga:**  
A7 / E15  
Ausfahrt 1045  
Nagüeles  
C/ Alora  
C/ Pizarra  
Av. Buchinger

# Klinikordnung

Wir bitten Sie, die folgenden Bedingungen für einen Aufenthalt bei Buchinger Wilhelmi sorgfältig zu lesen. Mit der Reservierungsbestätigung setzen wir voraus, dass Sie diese Regeln anerkennen. Es ist notwendig, dass Sie bei Ihrer Anreise eine entsprechende Vereinbarung unterzeichnen.

1. Aus medizinischer Sicht sind während des Fastens bestimmte Ruhezeiten einzuhalten. Um die notwendige Mittags- und Nachtruhe aller Patienten zu gewährleisten, bitten wir Sie, von 13.30 – 15.15 Uhr und von 22.00 – 08.00 Uhr Rücksicht walten zu lassen (Türen schließen, telefonieren, duschen usw). Um 24.00 Uhr werden alle Außentüren geschlossen. Der Sicherheitsdienst ermöglicht Ihnen den Zutritt zu Fuß bis 02.00 Uhr.
2. **Das Telefonieren mit Mobiltelefonen ist auf dem gesamten Klinikgelände, bei Ausflügen sowie Wanderungen nicht gestattet.** In Ihrem eigenen Zimmer bei geschlossenen Fenstern ist das Telefonieren erlaubt (damit Ihre Nachbarn nicht gestört werden). **Im Speisesaal, Salon und im Therapiebereich sind Smartphones untersagt.**
3. Da die Reaktionsfähigkeit während des Heilfastens in vereinzelt Fällen beeinträchtigt sein kann, können einige Tätigkeiten (z.B. das Schwimmen in offenen Gewässern, Reiten, Autofahren) nur bedingt durchgeführt werden. Sie sollten daher nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt ausgeführt werden.
4. Sollte sich ein Patient über Nacht ohne Absprache mit dem Arzt oder der Oberschwester außerhalb der Klinik aufhalten oder für Tage der Klinik fernbleiben, behalten wir uns vor, die Behandlung – gegebenenfalls kostenpflichtig – abzubrechen.
5. Das Mindestalter für eine Behandlung bei Buchinger Wilhelmi ist 18 Jahre. Ausnahmsweise ist eine Behandlung in Begleitung eines Erziehungsberechtigten ab dem Alter von 16 Jahren nach vorheriger Rücksprache mit der Direktion möglich.
6. **Bei uns besteht ein striktes Rauch- und Alkoholverbot.** Der Verzehr von Speisen außerhalb des Ernährungsplanes ist ebenfalls untersagt. Dies gilt sowohl auf dem gesamten Klinikgelände als auch auf den Wanderungen und in den Patientenzimmern. Wenn Sie im Zimmer rauchen oder die Rauchmelder ausgelöst werden, sind wir gezwungen, Ihnen einen Zuschlag von 250 € für Reinigungskosten zu berechnen.
7. Die Verhüllung des Gesichts (Gesichtsschleier) ist bei Buchinger Wilhelmi nicht erwünscht. Eine Identifikation und vollständige medizinische Untersuchung muss gewährleistet werden. Im Bäder- und Pool-

bereich ist ausschließlich schnell trocknende Badebekleidung aus Spandex oder Lycra erlaubt. Wir bitten Sie des Weiteren, im Speisesaal zum Mittag- und Abendessen keinen Bademantel zu tragen.

8. Das Schwimmbad ist von 09.30 Uhr bis Sonnenuntergang geöffnet. Für die Überwachung des Schwimmbades durch einen Bademeister gelten die festgesetzten Winter- und Sommerzeitpläne. Die Benutzung des Schwimmbades außerhalb dieses Zeitplanes sowie die der Sauna zu allen Zeiten erfolgt auf Verantwortung des Patienten.
9. Im Fasten wird unser Geruchssinn hochempfindlich: künstliche Parfums (alle bestehen heute aus synthetischen Essenzmolekülen) können Fastende extrem stören. Auch solche Parfums, die wir sonst sehr mögen. Deswegen bitten wir Sie, während gemeinsam stattfindender Gruppenangebote auf Parfüm in den Gemeinschafts- sowie Gymnastikräumen als auch auf den Wanderungen möglichst zu verzichten.
10. Das Mitbringen von Tieren ist nicht gestattet.
11. Die Betreuung bei Ausflügen und Wanderungen kann nur für die Patienten gewährleistet werden, die bei der Gruppe bzw. der Begleitperson bleiben.
12. Wir bitten Personen mit eingeschränkter Beweglichkeit oder Rollstuhlbenutzer, zu beachten, dass unsere Gartenwege und weitere Einrichtungen nur bedingt ihren Bedürfnissen entsprechen mögen.
13. Externe Leistungen können in der Klinik nicht in Anspruch genommen werden. Das gilt auch für das eigene Zimmer.
14. Es ist untersagt, Fotos zu machen und Videos zu erstellen, auf denen andere Personen ohne deren Einwilligung erscheinen.
15. Auswärtiger Besuch kann in der Klinik von 9.00 bis 22.00 Uhr gestattet werden.
16. Die Einhaltung der in der Klinikordnung zusammengefassten Regeln und Gebote ist für den Erfolg eines Aufenthaltes bei uns von entscheidender Bedeutung. Das gilt auch für die Anweisungen der medizinischen, pflegerischen und anderen leitenden Mitarbeitenden.
17. Sollte wiederholt gegen diese Hausregeln verstoßen oder sollten entsprechende Anweisungen nicht befolgt werden, behält sich die Leitung der Klinik das Recht vor, die Behandlung abzubrechen. Die Kosten hat der Patient zu tragen.

# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

## I. Leistungen /Preise

1. Der Aufenthalt bei Buchinger Wilhelmi setzt die Kenntnis und Annahme der Preise und der Klinikordnung durch den Patienten voraus.
2. Die Mehrwertsteuer ist in allen unseren Preisen inbegriffen. Von unseren Ärzten verordnete medizinische Leistungen sind mehrwertsteuerfrei.
3. Die Klinik behält sich vor, die Preise, selbstverständlich nach vorheriger Bekanntgabe, zu ändern. Alle bisher gültigen Preise werden durch die vorliegende Preisliste ersetzt.
4. Unsere Preise schließen keine Medikamente ein..

## II. Vertragsabschluss / Storno / Änderung der Aufenthaltsdaten

1. a) Für eine Reservierung sind eine Anzahlung von 2.000 € pro Person und ein ausgefülltes Buchungsfeld erforderlich. Bei Buchungen von mehr als 4 Wochen wird ein Aufschlag von 500 € pro Woche auf den vorgenannten Wert berechnet. Bei der Buchung einer Penthouse-Suite beträgt die Anzahlung 4.000 € pro Person. Die Zahlung kann durch Eingabe der Daten einer gültigen Kreditkarte über den Link erfolgen, den wir Ihnen von der Reservierungsabteilung zusenden werden.  
b) Beim Check-in verpflichtet sich der Patient, innerhalb der ersten 3 Tage 100 % des Aufenthaltspreises zu begleichen.  
c) Die Rechnung ist spätestens am Tag vor der Abreise mit den Zusatzleistungen zu begleichen.
2. a) Reservierungen können bis 31 Tage vor dem Anreisetag ausschließlich schriftlich storniert werden, wobei die Anzahlung vollständig zurück-erstattet wird.  
b) Bei späterer Stornierung oder Umbuchung wird die Vorauszahlung in Rechnung gestellt:  
Von 31-14 Tagen vor der Ankunft = 50 % der Vorauszahlung  
Von 14-7 Tagen vor der Ankunft = 75 % der Vorauszahlung  
Weniger als 7 Tage vor der Ankunft = 100 % der Vorauszahlung

c) Eine kurzfristige Reservierung, maximal 7 Tage vor Ankunft, kann nur schriftlich und bei Rückerstattung der vollen Anzahlung bis einen Tag nach der Reservierungsbestätigung storniert werden. Sollte die Stornierung später erfolgen, wird die volle Anzahlung einbehalten.

3. **Änderungen in letzter Minute:**  
a) Sollten Sie weniger als 7 Tage vor dem reservierten Termin Ihre Anreise verzögern, berechnen wir Ihnen eine Entschädigungsgebühr von 2 Tagen.  
b) Wenn Sie während Ihres Aufenthalts Ihr Abreisedatum weniger als 7 Tage im Voraus vorverlegen, berechnen wir Ihnen eine Entschädigungsgebühr von 2 Tagen.

4. Wir behalten uns das Recht vor, den Preis der während Ihres Aufenthaltes gültigen Preisliste in Rechnung zu stellen, und zwar auch dann, wenn bei der Reservierungsbestätigung ein anderer Preis angegeben wurde.

5. Die Reservierungsbestätigung sichert dem Patienten vor seiner Anreise die Aufnahme zu. Die Entscheidung über die endgültige Therapieform bleibt der ärztlichen Aufnahmeuntersuchung vorbehalten. Im Zweifelsfalle setzen Sie sich bitte mit der ärztlichen Leitung in Verbindung.
6. Personen mit einem Aufenthalt von weniger als 5 Nächten gelten als im Haus untergebrachte Besucher. Die ärztliche Aufnahmeuntersuchung ist in den für sie in Frage kommenden Tarifen nicht enthalten. Personen mit 5 oder mehr Nächten Aufenthalt gelten als Patienten. Für sie werden die allgemeinen Tarife angewandt, da die ärztliche Aufnahmeuntersuchung in ihrem Falle verbindlich ist.

7. Einzeltermine müssen spätestens am Tag vor dem Termin im Planungsbüro storniert werden (Montag – Freitag bis 15.00 Uhr, Wochenende und Feiertage bis 13.30 Uhr), andernfalls werden sie in Rechnung gestellt.
8. Nicht in Anspruch genommene Anwendungen und Mahlzeiten können nicht rückvergütet werden.
9. Um eine ordnungsgemäße Durchführung einer stationären Heilbehandlung zu gewährleisten, behält sich die Klinik vor, auf Kosten des Patienten einen Dolmetscher zu verpflichten, sollte durch den behandelnden Arzt oder die Klinikleitung eine entsprechende Notwendigkeit festgestellt werden.

10. Sollte der Patient/die Patientin den Wunsch äußern, vorzugsweise von einem männlichen Mitarbeiter/einer weiblichen Mitarbeiterin behandelt zu werden, entsprechen wir diesem Wunsch wenn nur irgend möglich, können jedoch nicht garantieren, dass dies immer der Fall sein kann.
11. Für längere Behandlungen, Beratungen und Kochkurse erhöhen sich die Preise entsprechend.
12. Bitte beachten Sie, dass bei Buchungen über den Jahreswechsel sich die Preise verändern können.

## III. An-/Abreise

1. Der Patient erhält die von ihm gebuchte Zimmerkategorie. Aus organisatorischen Gründen können wir eine bestimmte Zimmernummer nicht garantieren.
2. An- und Abreisetag werden als ein Tag berechnet. Ihr Zimmer steht Ihnen am Anreisetag ab 16.00 Uhr zur Verfügung. Es ist am Abreisetag bis 12.00 Uhr zu räumen.
3. Änderungen der reservierten Zeiten und Verlängerungen über die gebuchte Zeit hinaus sind nur nach Absprache mit der Reservierung und vorbehaltlich eines Zimmerwechsels möglich.

## IV. Mitgebrachte Gegenstände / Haftung

1. Alle Zimmer verfügen über einen Safe, dessen Inhalt bis zu 3.000 € versichert ist.
2. Die Klinik haftet nicht für Fahrzeuge auf dem Klinikparkplatz und deren Inhalt, sowie für zur Aufbewahrung hinterlassene Gegenstände oder Kleidungsstücke

## V. Zahlungsmöglichkeiten

1. **Kreditkarten**  
(American Express, Mastercard, Visa)
2. **Banküberweisung**  
Bitte senden Sie den **Überweisungsbeleg** an [reservas@buchinger-wilhelmi.es](mailto:reservas@buchinger-wilhelmi.es)

Bankinter  
IBAN: ES 06 0128 7727 60 01 02363323  
SWIFT CODE (BIC): BKBKESMM  
Bankinter / Marbella  
Konto-Nr. 0128 / 7727 / 60 / 0102363323

3. Bar  
Gäste mit Wohnort in Spanien:  
nur bei Rechnungsbeträgen unter 1.000 €  
Gäste mit Wohnort im Ausland:  
nur bei Rechnungsbeträgen unter 10.000 €

## VI. Mitgebrachte Gegenstände/Haftung

1. Buchinger Wilhelmi übernimmt keine Haftung für mitgebrachte Gegenstände, insbesondere für Schmuck, Dokumente und Bargeld. Buchinger Wilhelmi empfiehlt von der Nutzung des Safes im Zimmer Gebrauch zu machen.
2. Bei Buchinger Wilhelmi besteht ein striktes Rauch- und Alkoholverbot auf dem gesamten Klinikgelände, bei den Wanderungen und in den Patient:innenzimmern. Ebenso gilt ein Verbot für das Benutzen von E-Zigaretten o.ä. Eine Raucherecke befindet sich auf dem Parkdeck.

## VII. Schlussbestimmungen

1. Zahlungs- und Erfüllungsort ist Marbella, Málaga.
2. Gerichtsstand ist Marbella, Málaga.
3. Es gilt das Recht des Königreichs Spanien.

# Buchinger Wilhelmi am Bodensee

Hoch über dem Bodensee liegt die Klinik Buchinger Wilhelmi Bodensee mit atemberaubender Aussicht über den waldgesäumten Überlinger See und die Insel Mainau bis hin zu den schneebedeckten Gipfeln der Alpen. In dieser einmaligen Landschaft fand Dr. Otto Buchinger den idealen Ort für eine Fastenklinik, wie er sie sich vorstellte: naturnah, großzügig und inspirierend.

Klinik Buchinger Wilhelmi  
Wilhelm-Beck-Straße 27  
88662 Überlingen, Deutschland

T +49 7551 807-0  
info@buchinger-wilhelmi.com

## Kontakt und Reservierung

Möchten Sie mehr über uns erfahren?  
Unser Reservierungsteam beantwortet gerne  
alle Ihre Fragen:  
Montag bis Freitag 9.00 – 17.00 Uhr  
Samstag 9.00 – 16.00 Uhr

T +34 952 76 43 01  
reservas@buchinger-wilhelmi.es  
www.buchinger-wilhelmi.com



Klinik Buchinger Wilhelmi  
Avda. Buchinger 15  
29602 Marbella  
Spanien  
T +34 952 76 43 00  
clinica@buchinger-wilhelmi.es  
www.buchinger-wilhelmi.com

Kontakt und Reservierung  
T +34 952 76 43 01  
reservas@buchinger-wilhelmi.es

Follow us!

