

Unser Angebot 2025

Leistungen und Preise Überlingen am Bodensee



**BUCH/NGER
W/LHELMI**

Willkommen in Überlingen am Bodensee

Vor 70 Jahren legte der Pionier Dr. Otto Buchinger in Überlingen am Bodensee den Grundstein für die Kliniken Buchinger Wilhelmi. Seitdem haben vier Generationen von Ärzten und Forschern daraus das weltweit führende medizinische Konzept für Fasten und Integrative Medizin erarbeitet. Dieses Jahr möchten wir den Fokus auf Healthy Ageing legen und haben deshalb einige neue Angebote für Sie geschaffen, die auf den neuesten Forschungsergebnissen unserer wissenschaftlichen Abteilung basieren und unser medizinisches Konzept passend ergänzen.

Das Zusammenspiel der sechs Säulen unseres medizinischen Konzepts – Schlaf, Bewegung, emotionale Balance, Fasten, Ernährung und Umweltmedizin – ist entscheidend für ein gesundes Altern. Jede dieser Säulen spielt eine zentrale Rolle bei der Förderung von Healthy Ageing und unterstützt die körperliche, geistige und emotionale Gesundheit. Unsere neuen Pakete zielen darauf ab, diese Säulen zu stärken und so die Voraussetzungen für ein langes und gesundes Leben zu schaffen. Schlaf sorgt für die notwendige Regeneration, Bewegung stärkt den Körper, emotionale Balance fördert geistiges Wohlbefinden, das Fasten reinigt und erneuert den Körper, die Ernährung liefert essenzielle Nährstoffe, und die Umweltmedizin schützt vor schädlichen Einflüssen. Gemeinsam bilden sie ein ganzheitliches Konzept, das sich ideal für die Förderung eines langen, gesunden Lebens eignet.

Unser Konzept ist ganzheitlich und umfasst alle Aspekte Ihres Aufenthaltes: das Heilfasten, die medizinische Versorgung, therapeutische Anwendungen, die tägliche umsichtige Betreuung durch unser Pflegepersonal sowie eine Vielzahl von Angeboten für Körper, Geist und Seele. Alle greifen ineinander und sind mit Erfahrung und größter Sorgfalt aufeinander abgestimmt. Hier können Sie loslassen und die Sorgen und Zwänge des Alltags vertrauensvoll abwerfen. Um Ihr Wohlbefinden zu unterstützen, genießen Sie den atemberaubenden Blick über den Bodensee.

Die Aktivitäten des Buchinger Wilhelmi Programms **AMPLIUS® | MED** sind bereits in den Preisen für unsere Arrangements enthalten. Darüber hinaus gehende individuelle medizinische Behandlungen, therapeutische Anwendungen, einzeln buchbare Leistungen wie Ernährungsberatung und zusätzliche Verpflegung aus unserer Bio-Gourmetküche werden zu den in dieser Broschüre angegebenen Preisen berechnet (Änderungen vorbehalten).

Ihre

L. Wilhelmi *K. R.* *V. Wilhelmi*



◀ Die 4. Generation des Familienunternehmens.
V. l. n. r.: Victor Wilhelmi, Katharina Rohrer-Zaiser
und Leonard Wilhelmi



Für mehr Bio
in der Profiküche
Eine Initiative
von Bioland e.V.
www.bioland.de

IMPRESSUM

FOTOS: Olaf Heine, Winfried Heinze, Simon Wegener
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier



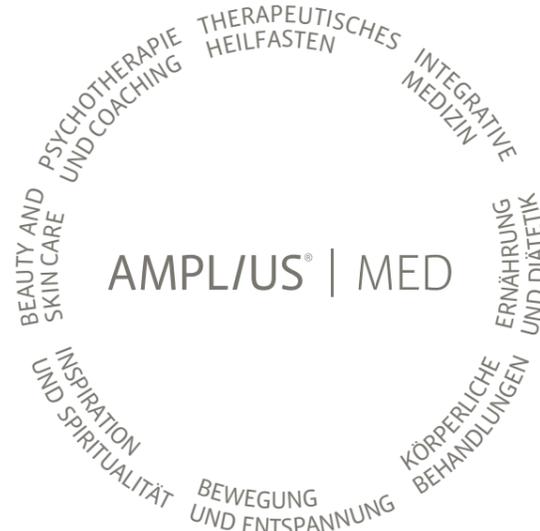
Preisliste 2025 DE (1.1) 22.10.2024



Inhalt

1	Willkommen bei Buchinger Wilhelmi
4	Das Buchinger Wilhelmi Programm AMPLIUS® MED
7	Unsere Arrangements
12	Verpflegung aus der Bio-Gourmetküche
16	Zimmerkategorien und Preise
26	Leistungen, die gesondert in Rechnung gestellt werden
27	Informationen für gesetzlich, privat und beihilfeberechtigte Versicherte
28	Medizinische Grundversorgung
30	Individuelle Behandlungen und Anwendungen
41	Was Sie mitbringen sollten
42	Ihre Anreise
43	Anfahrtsplan
44	Klinikordnung
45	Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)
48	Buchinger Wilhelmi an der Costa del Sol

Das Buchinger Wilhelmi Programm AMPLIUS® | MED



Wir haben Dr. Buchingers grundlegende Erkenntnisse zur Führung eines gesunden, erfüllten Lebens zeitgemäß interpretiert, wissenschaftlich untermauert und holistisch weiterentwickelt. Daraus entstand das Buchinger Wilhelmi Programm **AMPLIUS® | MED** mit den drei Komponenten: Heilfasten, Integrative Medizin und Inspiration.

Genau wie die Nutzung aller Einrichtungen des Hauses sind die Gruppenangebote des Buchinger Wilhelmi Programms **AMPLIUS® | MED** in den Arrangements enthalten.

Darüber hinausgehende Einzelangebote wie individuelle medizinische Leistungen und Therapien, Ernährungsberatung, Psychotherapie und Coaching oder das Beauty-Konzept bieten wir zu den in dieser Broschüre angegebenen Preisen an.

Therapeutisches Heilfasten

Der menschliche Organismus besitzt die Fähigkeit, zeitlich begrenzt von seinen Fettreserven zu leben und sich dabei selbst zu reinigen. Dies ist der Ausgangspunkt des Therapeutischen Heilfastens. Die Methode unterstützt Menschen bei der Prävention und Heilung körperlicher und seelischer Erkrankungen. Ziel ist es, Lebensqualität, Leistungsfähigkeit und den inneren Einklang zurückzugewinnen und zu bewahren.

Neben Mineralwasser in unbegrenzter Menge nehmen Fastende Kräutertees, frisch zubereitete Gemüsebouillon sowie frisch gepresste Fruchtsäfte zu sich. Alle pflanzlichen Zutaten stammen selbstverständlich aus Demeter- oder Bioland-Anbau. Das Fasten beginnt mit einer leichten vegetarischen Mahlzeit am Anreisetag, gefolgt von einem Entlastungstag. Nach dem Fasten bauen Sie Ihre Ernährung in der Regel innerhalb von 4 Tagen genussvoll wieder auf – eine wichtige Voraussetzung für die nachhaltige Wirkung Ihres Aufenthaltes bei uns! Wer nicht fasten kann oder darf, genießt die hervorragende Bio-Gourmetküche bei Buchinger Wilhelmi oder bei Bedarf eine spezielle, an individuelle gesundheitliche Bedürfnisse, Allergien und persönliche Vorlieben abgestimmte Diät.

Integrative Medizin

Das medizinische Angebot von Buchinger Wilhelmi verbindet die Vorteile der modernen Diagnostik und der Komplementärmedizin. Hierzu gehören naturheilkundliche und alternative Verfahren aus dem westlichen und östlichen Kulturkreis sowie die Psychosomatik. Ein besonderes Augenmerk legen wir dabei auf die Prävention und einen nachhaltigen, gesunden Lebensstil. So bieten wir auch regelmäßige Vorträge zu gesundheitlichen, medizinischen und therapeutischen Themen an.

Psychotherapie und Coaching

Während Ihres Aufenthalts bei Buchinger Wilhelmi machen unsere Gäste zahlreiche neue, positive Erfahrungen. Wir möchten, dass Sie dauerhaft davon profitieren und das Gelernte in Ihren Alltag integrieren. Denn der schönste Erfolg ist eine nachhaltige Veränderung des Lebensstils. Darum bieten wir als wichtigen Bestandteil unseres Programms wechselnde Vorträge und praktische Kurse auf den Gebieten Medizin, Psychologie, Sport, Fitness und Ernährung an. Darüber hinaus können Sie ein individuelles Personal Coaching (Life Coaching oder Gesundheitscoaching) in Anspruch nehmen.

So gewinnen Sie durch Ihren Aufenthalt bei uns nicht nur neue Vitalität und Energie, sondern auch neue Perspektiven.

Ernährung und Diätetik

Ernährung hat einen großen Einfluss auf den Erhalt unserer Gesundheit und Vitalität. Darum finden Sie bei uns zahlreiche Anregungen, um zu Hause einen neuen Lebensstil zu beginnen. Bei Vorträgen lernen Sie die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Gesundheit kennen. In unserer Lehrküche zeigen wir Ihnen, wie sich gesunder schmackhafte Gerichte zubereiten lassen. In Einzelkochstunden können Sie das Erlernte praktisch umsetzen.

Körperliche Behandlungen

Die durch das Fasten eingeleiteten Prozesse im Körper werden durch äußere Anwendungen wie Massagen, Physiotherapie und Packungen gefördert.

Wir bieten Ihnen Therapien aus der ganzen Welt an – von klassischen europäischen Naturheilverfahren bis hin zu Therapien aus China und Japan, Thailand und Indien. Die Auswahl und Anzahl der Anwendungen richtet sich nach der Diagnose Ihres behandelnden Arztes bzw. Ihrer behandelnden Ärztin.

Bewegung und Entspannung

Bewegung, vorzugsweise an der frischen Luft, ist für das Heilfasten von großer Bedeutung. Bei Buchinger Wilhelmi erwartet Sie darum ein vielseitiges Sport- und Entspannungsprogramm. In Kursen und Einzeltrainings lernen Sie, Ausdauer und Kraft effektiv zu trainieren. Unter Anleitung können Sie verschiedene Entspannungstechniken erlernen (wie z. B. Autogenes Training und Yoga). Für noch mehr körperliche Aktivitäten stehen Ihnen ein großes Fitnesscenter, ein schöner Yoga- und Gymnastikraum, ein Multifunktionssportplatz sowie ein beheiztes Außenschwimmbad und eine finnische Sauna zur Verfügung. Besonders beliebt sind die täglichen Wanderungen mit erfahrenen Wanderführerinnen und Wanderführern zu wunderbaren Zielen rund um den Bodensee.

Inspiration und Spiritualität

Ein Aufenthalt bei Buchinger Wilhelmi dient nicht allein der leiblichen Gesundheit, sondern sorgt auch für Geist und Seele, deren wahre Bedürfnisse sich beim Fasten neu entfalten. Diesem Umstand tragen wir Rechnung, zum einen durch ein reichhaltiges Angebot an Konzerten, Kunstexkursionen, Musikabenden, ART Weeks und literarischen Abenden, zum anderen durch Vorträge und Gesprächsrunden zu ausgewählten psychologischen und philosophischen Fragen und tägliche Meditationsangebote.

Beauty and Skin Care

Sich schön finden und sich wohlfühlen sind eng miteinander verbunden. Weil wir möchten, dass Sie mit sich und Ihrem Körper in Einklang sind, bieten wir auch im Bereich Beauty professionelle Unterstützung an. Entdecken Sie die ganzheitliche Philosophie unseres Kosmetiksalons BUCHINGER WILHELMI BEAUTY.

> **Das tägliche Programm:** Die erwähnten Gruppenangebote wie z. B. unsere Wanderungen, Workshops und Kurse, Vorträge, Schulungen, Konzerte und Lesungen stellen wir jeweils zu einem Wochenprogramm zusammen. Es erscheint auf Deutsch, Englisch und Französisch.



Unsere Arrangements

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung haben wir für Ihren Aufenthalt bei Buchinger Wilhelmi eine Auswahl von Arrangements zusammengestellt. Sie sind so konzipiert, dass Sie in der Ihnen zur Verfügung stehenden Zeit das bestmögliche Ergebnis erzielen können.

Die Arrangements enthalten:
Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**

Medizinische Betreuung

- Medizinische Grundversorgung: Aufnahmeuntersuchung mit ganzheitlicher Anamnese und Erstellung eines individuellen Therapieplans; Abschlussuntersuchung und Abgleich der Gesundheitsziele; Handlungsempfehlungen
- Zusätzliche Sprechstunden je nach Aufenthaltsdauer
- LaborPlus: Umfangreiche Labordiagnostik mit ausführlicher Befundbesprechung
- Täglicher medizinischer Morgencheck durch eine zertifizierte Krankenpflegekraft: Messung der Vitalwerte (Blutdruck, Puls, Temperatur), von Gewicht und Bauchumfang sowie Erfassung des allgemeinen Wohlbefindens
- Tägliche Leberwickel während der Fastentage zur Anregung der Leberfunktion
- Darmhygiene-Anwendung durch eine zertifizierte Krankenpflegekraft (während der Fastentage jeden 2. Tag)
- 24 Stunden ganzheitliche Betreuung durch zertifizierte Krankenpflegekräfte auf der Station
- 24-Stunden-(Ruf-)Bereitschaft der diensthabenden Ärztin/des diensthabenden Arztes

Weitere Leistungen unserer Arrangements

- Unterbringung in der gewählten Zimmerkategorie
- Fastenverpflegung
- Verpflegung aus unserer Demeter- und Bioland-zertifizierten Bio-Gourmetküche bei kürzeren Aufenthalten (unter 10 Nächten)
- Ein Entlastungstag vor dem Fasten und – je nach Aufenthaltsdauer – bis zu 4 Aufbau-tage nach Fastenende mit biologischer Aufbaukost aus unserer Bio-Gourmetküche
- Die auf der Grundlage unserer Forschungsergebnisse entwickelten AMPLIUS Fasting Minerals zur Unterstützung des Fastenverlaufs während des gesamten Aufenthalts
- Voucher für Therapien und Anwendungen (Wert je nach Aufenthaltsdauer, 35 € pro Tag)
- Die Buchinger Wilhelmi Amplus App, Ihr treuer Begleiter vor, während und nach dem Fasten
- Umfangreiches therapeutisches, spirituelles und kulturelles Wochenprogramm: geführte Wanderungen, Yoga- und Gymnastik-kurse, Meditation, Konzerte, Vorträge, Kochkurse in unserer Lehrküche
- Edelstahltrinkflasche, große Badetasche, biozertifizierte Körperpflegeprodukte
- Tees und Mineralwasser zur freien Verfügung

Classic Royal (28 Nächte)

Der Königsweg zu Heilung und Gesundheit.

Das klassische therapeutische Heilfasten, eingebettet in einen großzügigen Zeitrahmen. Für Gäste, die sich mehr Zeit für das Fasten und für sich selbst nehmen möchten oder müssen. Bei einer gesundheitlichen Störung oder schweren Erkrankungen empfiehlt sich grundsätzlich der Aufenthalt von 28 oder mehr Nächten.

Leistungen

Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**
Medizinische Betreuung
inkl. 2 ärztlicher Sprechstunden pro 7 Nächte
inkl. LaborPlus-Untersuchung
(am Anfang Ihres Aufenthaltes)

Umfangreiches therapeutisches, spirituelles und kulturelles Wochenprogramm

Die Fastenverpflegung
inkl. der maximal 4 Aufbautage

Unterbringung in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie

Therapievoucher* im Wert von 980,00 € für Therapien und Anwendungen**

Classic (21 Nächte)

Das klassische therapeutische Heilfasten.

Die Zeit des Ankommens, die Zeit des Fastens und die Tage des Aufbaus greifen bei einem Aufenthalt von 21 Nächten optimal ineinander. Ideal auch als regelmäßige Kur alle ein bis zwei Jahre.

Leistungen

Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**
Medizinische Betreuung
inkl. 2 ärztlicher Sprechstunden pro 7 Nächte
inkl. LaborPlus-Untersuchung
(am Anfang Ihres Aufenthaltes)

Umfangreiches therapeutisches, spirituelles und kulturelles Wochenprogramm

Die Fastenverpflegung
inkl. der maximal 4 Aufbautage

Unterbringung in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie

Therapievoucher* im Wert von 735,00 € für Therapien und Anwendungen**

Classic Light (14 Nächte)

Das therapeutische Heilfasten in verkürzter Form.

Unser Angebot für alle, die sich nicht mehr als zwei Wochen Zeit nehmen können und das therapeutische Heilfasten kennenlernen möchten. Nach dem Anreisetag folgen in der Regel ein Entlastungstag, acht Fastentage und vier Aufbautage.

Leistungen

Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**
Medizinische Betreuung
inkl. 2 ärztlicher Sprechstunden pro 7 Nächte
inkl. LaborPlus-Untersuchung
(am Anfang Ihres Aufenthaltes)

Umfangreiches therapeutisches, spirituelles und kulturelles Wochenprogramm

Die Fastenverpflegung
inkl. der maximal 4 Aufbautage

Unterbringung in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie

Therapievoucher* im Wert von 490,00 € für Therapien und Anwendungen**

Compact (10 Nächte)

Die komprimierte Form des therapeutischen Heilfastens.

Auf Wunsch unserer Gäste bieten wir diese sehr kompakte Form des Fastens an. Sie eignet sich als Kur zwischendurch, für geübte FASTER:innen und alle, denen nur sehr wenig Zeit zur Verfügung steht. Nach dem Anreisetag folgen für gewöhnlich ein Entlastungstag, fünf Fastentage und drei Aufbautage.

Leistungen

Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**
Medizinische Betreuung
inkl. 2 ärztlicher Sprechstunden pro 7 Nächte
inkl. LaborPlus-Untersuchung
(am Anfang Ihres Aufenthaltes)

Umfangreiches therapeutisches, spirituelles und kulturelles Wochenprogramm

Die Fastenverpflegung
inkl. der 3 Aufbautage

Unterbringung in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie

Therapievoucher* im Wert von 350,00 € für Therapien und Anwendungen**

* Der **Therapievoucher** gilt für die ärztlich empfohlenen und von Ihnen gewählten Therapien und Anwendungen aus den Bereichen Massage, Physiotherapie, Personal Training sowie Ernährungsberatung.

** Für unsere **Erstpatient:innen** empfehlen wir einen Termin bei unseren Sporttherapeut:innen (25 Min.) und eine Ernährungsberatung (25 Min.).

Ab einem Aufenthalt von 7 Nächten reservieren wir für Sie beide Termine unverbindlich.

Auszeit (7 Nächte)

Eine Woche der Erholung und Regeneration.

Für alle, die die vielfältigen Möglichkeiten unseres Hauses und des Buchinger Wilhelmi Programms **AMPLIUS® | MED** nutzen möchten, um sich zu entspannen und neue Kräfte zu sammeln. Sie setzen sich Ihre eigenen persönlichen oder gesundheitlichen Ziele und kehren inspiriert und mit neuer Energie nach Hause zurück. Heilfasten ist in dieser kurzen Zeit nicht möglich!

Leistungen

Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**
Medizinische Betreuung
inkl. 2 ärztlicher Sprechstunden pro 7 Nächte
inkl. LaborPlus-Untersuchung
(am Anfang Ihres Aufenthaltes)

Umfangreiches therapeutisches, spirituelles
und kulturelles Wochenprogramm

Verpflegung aus unserer Bio-Gourmetküche,
individuell auf Ihre gesundheitlichen Bedürfnisse
abgestimmt

Unterbringung in der von Ihnen gewählten
Zimmerkategorie

Therapievoucher* im Wert von 245,00 €
für Therapien und Anwendungen**

Relax (3 Nächte)

Das kleine Extra für zwischendurch.

Abstand vom Alltag gewinnen mit ein paar Tagen bei Buchinger Wilhelmi am Bodensee. Eine wunderbare Gelegenheit, um unser Haus und die Region kennenzulernen, kurz innezuhalten und ein paar Tage Kraft zu schöpfen. Heilfasten ist in dieser kurzen Zeit nicht möglich!

Leistungen

Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**
Medizinische Betreuung
inkl. einer 45-minütigen medizinischen Beratung

Umfangreiches therapeutisches, spirituelles
und kulturelles Wochenprogramm

Verpflegung aus unserer Bio-Gourmetküche,
individuell auf Ihre gesundheitlichen Bedürfnisse
abgestimmt

Unterbringung in der von Ihnen
gewählten Zimmerkategorie

Therapievoucher* im Wert von 105,00 €
für Therapien und Anwendungen

* Der **Therapievoucher** gilt für die ärztlich empfohlenen und von Ihnen gewählten Therapien und Anwendungen aus den Bereichen Massage, Physiotherapie, Personal Training sowie Ernährungsberatung.

** Für unsere **Erstpatient:innen** empfehlen wir einen Termin bei unseren Sporttherapeut:innen (25 Min.) und eine Ernährungsberatung (25 Min.).

Ab einem Aufenthalt von 7 Nächten reservieren wir für Sie beide Termine unverbindlich.



Verpflegung aus der Bio-Gourmetküche

In den Fastenarrangements ist die Verpflegung für die Fasten- und die Auftage enthalten.

Falls Sie ein Fastenarrangement gewählt haben und nicht fasten wollen oder aus gesundheitlichen Gründen vorübergehend nicht fasten können, wird die Verpflegung aus unserer Demeter- und Bioland-zertifizierten Bio-Gourmetküche zusätzlich mit **112,00 € pro Tag** berechnet.

Wir bieten Ihnen die Auswahl zwischen einer vegetarischen Vollwertkost, einer Reduktionsdiät mit 800–1.200 kcal/Tag, sowie individuellen Sonderdiäten.

Die Verwendung qualitativ hochwertiger Lebensmittel aus regionalem Anbau ist für uns selbstverständlich. Deswegen beziehen wir schon lange ausschließlich Lebensmittel von biozertifizierten Anbaubetrieben. 2019 ist es uns darüber hinaus als erster Klinik weltweit gelungen, unsere Küche nach Demeter-Richtlinien zertifizieren zu lassen. Seit 2021 ist unsere Küche auch als Bioland-Partner zertifiziert.

Demeter und Bioland stehen für Innovation im Einklang mit der Natur, für beste Qualität und handwerkliches Können. Unsere Zertifizierungen zeigen, dass wir Verantwortung für unsere Küche und unsere Gäste übernehmen und uns der Herausforderung stellen, eine kreative und genussvolle Art zu kochen in Kombination mit höchstmöglicher Nachhaltigkeit zu kombinieren. Demeter und Bioland sind weit mehr als »nur Bio«: Diese Partnerschaften bedeuten, dass wir in enger Abstimmung mit »unseren« Produzenten arbeiten und die regionale Wertschöpfungskette stärken.



Für mehr Bio
in der Profiküche
Eine Initiative
von Bioland e.V.
www.bioland.de



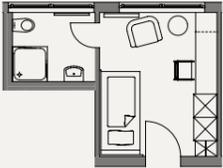
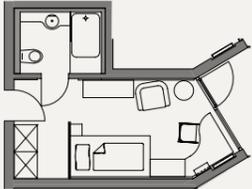
DE-ÖKO-005, EU-Landwirtschaft



An aerial photograph of a lakeside town at sunset. The town, with its red-roofed buildings and a prominent church spire, is situated on the left side of the frame, nestled on a hillside overlooking a large, calm lake. The water reflects the soft, golden light of the setting sun, which is visible on the horizon. In the distance, rolling hills and another town are visible across the water. The sky transitions from a pale blue at the top to a warm orange near the horizon. The overall atmosphere is peaceful and serene.

Halten Sie die Zeit an,
lassen Sie den Alltag hinter sich
und begeben Sie sich
in eine Atmosphäre der Ruhe,
Gelassenheit und Geborgenheit.

Zimmerkategorien und Preise

			Classic Royal 28 Nächte	Classic 21 Nächte	Classic Light 14 Nächte	Compact 10 Nächte	Auszeit 7 Nächte	Relax 3 Nächte
Standard Kleineres Nordzimmer ohne Balkon, ab ca. 9 m ² , Einzelbett, Dusche, WC  <ul style="list-style-type: none"> > Haupthaus (Foto) > Parkvilla 		10.310 €	7.930 €	5.550 €	4.078 €	3.394 €	1.356 €	
Standard Plus Nordwest-/Nordostzimmer ohne Balkon oder Terrasse, ab ca. 10 m ² , Einzelbett, Dusche oder Badewanne, WC  <ul style="list-style-type: none"> > Parkvilla (Foto) > Villa Fichtenau 		11.850 €	9.085 €	6.320 €	4.628 €	3.779 €	1.521 €	
Comfort Kleineres Südzimmer mit Balkon oder Terrasse, Seeblick, ab ca. 11 m ² , Einzelbett/zwei getrennte Betten, Badewanne oder Dusche, WC  <ul style="list-style-type: none"> > Villa Fichtenau > Parkvilla > Haupthaus (Foto) 	 	13.950 €	10.660 €	7.370 €	5.378 €	4.304 €	1.746 €	
		12.690 €	9.715 €	6.740 €	4.928 €	3.989 €	1.611 €	

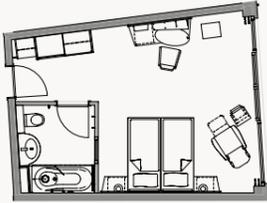
Zimmeransichten und Grundrisse sind beispielhaft.

 Einzelzimmer
  Doppelzimmer



< Weitere Bilder unserer Zimmer finden Sie auf unserer Homepage unter:
www.buchinger-wilhelmi.com/fastenlinik-am-bodensee/zimmer-suiten/

Wählen Sie hier Ihre Zimmerkategorie.
 Die Preise beinhalten die unter »Unsere Arrangements« erläuterten Leistungen und verstehen sich pro Person im Einzel- oder Doppelzimmer.

			Classic Royal 28 Nächte	Classic 21 Nächte	Classic Light 14 Nächte	Compact 10 Nächte	Auszeit 7 Nächte	Relax 3 Nächte
Superior Südzimmer mit Balkon oder Terrasse, Seeblick, ab ca. 14 m ² , Einzelbett/Doppelbett, Badewanne und WC, z.T. verfügbar mit Verbindungstür (nur Villa Larix)	 > Haupthaus (Foto) > Villa Larix		 15.910 €	12.130 €	8.350 €	6.078 €	4.794 €	1.956 €
			 14.510 €	11.080 €	7.650 €	5.578 €	4.444 €	1.806 €
Deluxe Großes Südzimmer mit Balkon, Seeblick, ab ca. 19 m ² , French Bed/ Doppelbett, Badewanne oder Dusche und WC-Bidet-Kombination, Klimaanlage, z.T. verfügbar mit Verbindungstür	 > Villa Bellevue		 20.390 €	15.490 €	10.590 €	7.678 €	5.914 €	2.436 €
			 18.570 €	14.125 €	9.680 €	7.028 €	5.459 €	2.241 €
Executive Großes Südzimmer mit Balkon oder Terrasse, Seeblick, ca. 30 m ² , Kingsize-Bett, Badewanne oder Dusche und WC-Bidet-Kombination, Klimaanlage, z.T. verfügbar mit Verbindungstür	 > Villa Belgrano		 21.790 €	16.540 €	11.290 €	8.178 €	6.264 €	2.586 €
			 19.690 €	14.965 €	10.240 €	7.428 €	5.739 €	2.361 €

Zimmeransichten und Grundrisse sind beispielhaft.

 Einzelzimmer  Doppelzimmer



< Weitere Bilder unserer Zimmer finden Sie auf unserer Homepage unter:
www.buchinger-wilhelmi.com/fastenlinik-am-bodensee/zimmer-suiten/

			Classic Royal 28 Nächte	Classic 21 Nächte	Classic Light 14 Nächte	Compact 10 Nächte	Auszeit 7 Nächte	Relax 3 Nächte
Junior-Suite Südzimmer mit Balkon, Seeblick, ca. 40–50 m ² , Kingsize-Bett, Badewanne und Dusche, WC; Bidet und Klimaanlage nur in der Villa Belgrano			 27.670 €	20.950 €	14.230 €	10.278 €	7.734 €	3.216 €
			 25.150 €	19.060 €	12.970 €	9.378 €	7.104 €	2.946 €
			> Villa Fichtenau > Villa Belgrano (Foto)					
Säntis-Suite 2-Zimmer-Suite mit Schlaf- und Wohnraum, Balkon, Seeblick, ca. 84 m ² , Kingsize-Bett, Badewanne und Dusche, WC-Bidet-Kombination, Klimaanlage			 47.690 €	35.965 €	24.240 €	17.428 €	12.739 €	5.361 €
			 36.490 €	27.565 €	18.640 €	13.428 €	9.939 €	4.161 €
			> Villa Belgrano					

Zimmeransichten und Grundrisse sind beispielhaft.

 Einzelzimmer  Doppelzimmer



◀ Weitere Bilder unserer Zimmer finden Sie auf unserer Homepage unter:
www.buchinger-wilhelmi.com/fastenlinik-am-bodensee/zimmer-suiten/

Mainau-Suite

2-Zimmer-Suite mit Schlaf- und Wohnraum, Balkon, Seeblick, ca. 100 m², Kingsize-Bett, Ankleidezimmer, Kitchenette, Badezimmer mit Jacuzzi, Regendusche, WC-Bidet-Kombination, Gäste-WC, Sauna, Klimaanlage



> Villa Belgrano



	Classic Royal 28 Nächte	Classic 21 Nächte	Classic Light 14 Nächte	Compact 10 Nächte	Auszeit 7 Nächte	Relax 3 Nächte
Einzelzimmer	73.730 €	55.495 €	37.260 €	26.728 €	19.249 €	8.151 €
Doppelzimmer	55.110 €	41.530 €	27.950 €	20.078 €	14.594 €	6.156 €

Zimmeransichten und Grundrisse sind beispielhaft.

Einzelzimmer Doppelzimmer



< Weitere Bilder unserer Zimmer finden Sie auf unserer Homepage unter:
www.buchinger-wilhelmi.com/fastenlinik-am-bodensee/zimmer-suiten/



Leistungen, die gesondert in Rechnung gestellt werden

- Individuell gewünschte oder von unseren Ärzt:innen verordnete zusätzliche diagnostische, therapeutische und medizinische Leistungen wie z. B. EKG, Ultraschall, Ozon-Therapie.
- Therapeutische Leistungen, die nicht von Ihrem Voucher abgedeckt sind (z. B. Massagen) oder deren Kosten den Wert des Vouchers übersteigen.
- Alle Medikamente und Ergänzungsmittel, sowohl die ärztlich verordneten als auch die selbst gewünschten.
- Einzeltermine, wie z. B. Personal Coaching, individuelle Ernährungsberatung oder Einzelkochunterricht.
- Zusätzliche, von unseren Ärzt:innen verordnete oder selbst gewünschte Verpflegung aus der Bio-Gourmetküche für Gäste, die ein Fasten-Arrangement gebucht haben.
- Dolmetscherdienste und weitere unter »Services« aufgeführte Dienstleistungen wie z. B. Room Service, Parkgarage.

Kurtaxe der Stadt Überlingen

Überlingen erhebt ganzjährig eine Kurtaxe. Mit den Einnahmen wird die touristische Infrastruktur (Wanderwege, Beschilderung, etc.) im Stadtgebiet finanziert.

Gästekarte

Ihre Gästekarte ist in den im BodenseeTeam zusammengeschlossenen Orten Bodman-Ludwigshafen, Stockach, Sipplingen, Überlingen, Uhdlingen-Mühlhofen, Meersburg, Hagnau, Immenstaad und in der Region Bodensee-Linzgau gültig und bietet für über 200 Ausflugsziele rund um den Bodensee freien oder ermäßigten Eintritt. In Überlingen erhalten Sie Ermäßigungen für den Eintritt in die Strandbäder, die Bodensee-Therme, die Minigolf-Plätze am See, die Segelschule und die Bootsvermietung, das Städtische Museum, für Kunstausstellungen in der Städtischen Galerie sowie Sonderveranstaltungen der Kur und Touristik Überlingen GmbH.

Informationen für gesetzlich, privat und beihilfeberechtigte Versicherte

Buchinger Wilhelmi ist eine Fachklinik für medizinische Vorsorge und Rehabilitation mit einem Versorgungsvertrag mit allen Landesverbänden der gesetzlichen Krankenkassen nach § 111 SGB V für den Indikationsbereich Stoffwechselerkrankungen (z. B. Diabetes mellitus Typ 2, metabolisches Syndrom). Damit können alle **gesetzlich Versicherten** mit einer entsprechenden Diagnose eine Behandlung in unserer Klinik in Anspruch nehmen, sofern die gesetzliche Krankenkasse für die RehaMaßnahme prinzipiell zuständig ist.

Die schriftliche Zusage Ihrer Krankenkasse muss 21 Tage vor Ihrer Anreise bei uns vorliegen. Andernfalls erfolgt die Abrechnung als Privatabrechnung für Selbstzahler:innen.

Die Klinik erfüllt die Voraussetzungen des § 6 (2) BVO nach Buchstabe a), d. h., sie führt besondere Heilbehandlungen (z. B. mit Mitteln der physikalischen Therapie – Bäder, Bestrahlungen etc. – oder durch besondere Formen der Ernährung) durch und verfügt über die dafür erforderlichen Einrichtungen und Pflegepersonen.

Eine ärztliche Betreuung ist ständig gewährleistet, die Behandlungen werden durch einen dafür ausgebildeten Arzt bzw. eine entsprechend ausgebildete Ärztin oder nach deren Weisungen vorgenommen. Die Therapien sind medizinisch begründeten Beschränkungen unterworfen. Die Klinik untersteht der Aufsicht des zuständigen Gesundheitsamtes (§ 47 der Dritten DurchführungsVO zum Gesetz über die Vereinheitlichung des Gesundheitswesens vom 30.03.1935 – RGS.NW S. 7); es werden nur Personen

aufgenommen, die einer stationären Behandlung bedürfen.

Daneben sind wir **beihilfefähig** nach den Bestimmungen der Beihilfeverordnung und erfüllen die Voraussetzungen nach § 107 Abs. 2 SGB V. Die Beihilfestellen in den einzelnen Bundesländern beteiligen sich in unterschiedlichem Maße an den Kosten.

Bei den **privaten Krankenkassen** sind wir überwiegend als »Sanatorium« eingestuft. Hier werden die Aufenthaltskosten nur dann übernommen, wenn eine entsprechende Versicherung abgeschlossen wurde. Ärztliche und diagnostische Leistungen werden in der Regel erstattet. In jedem Fall benötigen Sie vor Antritt Ihres Aufenthalts die schriftliche Kostenzusage Ihrer privaten Krankenversicherung.

Darüber hinaus empfehlen wir, einen sogenannten Leistungskatalog bei der entsprechenden Beihilfestelle/Krankenkasse anzufordern.

Sämtliche Leistungen werden nach Haustarifen in Rechnung gestellt. Eine Rechnungserstellung nach GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) von ärztlichen und medizinisch-therapeutischen Leistungen sowie ärztlich verordneten individuellen Therapiemaßnahmen ist nicht möglich.

Da Buchinger Wilhelmi eine Privatklinik ist, unterliegen einzelne Leistungen unseres Hauses der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Diese wird von den privaten Kostenträgern und der Beihilfe überwiegend nicht erstattet.

> Die in den **Arrangements** beschriebenen **Therapievoucher** sind für **gesetzlich versicherte Patient:innen** nicht enthalten.

Medizinische Grundversorgung

Das therapeutische Heilfasten ist ein ärztlich geleitetes Fasten. Es stärkt die Immunabwehr und hilft bei einer Vielzahl von chronischen Krankheiten. Ziel ist es, für Sie die Therapie zusammenzustellen, die Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden langfristig am besten fördert, Erkrankungen heilt oder positiv beeinflusst und Leiden lindert.



Die medizinische Grundversorgung umfasst die LaborPlus-Untersuchung*, die Aufnahmeuntersuchung durch Ihren behandelnden Arzt/Ihre behandelnde Ärztin mit anschließendem Gespräch und einer Therapieempfehlung sowie die medizinische Begleitung mit zwei ärztlichen Sprechstunden pro Woche. Sollten Sie aktuelle, kurz vor Ihrem Aufenthalt erhobene Laborwerte mitbringen, führen wir eine Laboruntersuchung am Ende Ihres Aufenthaltes durch, um eventuelle Veränderungen Ihrer gesundheitlichen Situation zu dokumentieren.

Darüber hinaus werden Sie täglich von unserem Pflorgeteam betreut. Die Pflegekräfte führen bei Ihnen den morgendlichen Check durch, bringen Kräutertee auf Ihr Zimmer, kümmern sich um die Darmhygiene und legen Ihnen den Leberwickel an. Alle genannten Leistungen sind in den Arrangements (ab einer Mindestaufenthaltsdauer von 10 Nächten) enthalten.

Für die vom Arzt/von der Ärztin verordneten oder von Ihnen gewählten Therapien, Anwendungen und diagnostischen Leistungen können Sie den Therapievoucher Ihres Arrangements verwenden. Leistungen, deren Preis den Voucherbetrag übersteigt, werden gesondert abgerechnet.

Eine Auswahl der Indikationen, die in unserer Kliniken behandelt werden:

PRÄVENTION

SENKUNG VON RISIKOFAKTOREN

- Übergewicht
- Stress
- Bluthochdruck
- Rauchen
- Bewegungsmangel

THERAPIE

HERZ- UND GEFÄSSERKRANKUNGEN

- Koronare Herzkrankheit (Arterienverkalkung der Herzkranzgefäße)
- Bestimmte Formen der Herzinsuffizienz
- Arterielle Durchblutungsstörungen
- Venöse Insuffizienz (Venenschwäche und Beinhautgeschwüre)

ERKRANKUNGEN DES BEWEGUNGSSYSTEMS

- Degenerative: Arthrose, Arthritis
- Entzündliche: rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew, Psoriasisarthritis
- Weichteilrheumatismus, Fibromyalgie

ERKRANKUNGEN DES VERDAUUNGSSYSTEMS

- Funktionelle Magen-Darm-Erkrankungen
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- Chronische Verstopfung
- Reizdarmsyndrom

STOFFWECHSELSTÖRUNGEN

- Diabetes mellitus
- Schilddrüsenfunktionsstörungen
- Fettstoffwechselstörungen

SCHMERZSYNDROME

- Sekundäre, bei z. B. Erkrankungen des Bewegungssystems
- Bei Haltungstörungen
- Migräne

ALLGEMEINBEFINDEN

- Psychische und körperliche Erschöpfung
- Depressive Verstimmung
- Chronische Müdigkeit

DYSBALANCEN DES IMMUNSYSTEMS

- Infektanfälligkeit (obere Atemwege, Nebenhöhlen, Blase)
- Allergien (Asthma, Heuschnupfen, Urticaria)

HAUTERKRANKUNGEN

- Akne
- Psoriasis (Schuppenflechte)
- Neurodermitis

* Die LaborPlus-Untersuchung ist im Preis des Arrangements (ab 7 Nächten) enthalten.

Individuelle Behandlungen und Anwendungen

Ergänzend zur medizinischen Grundversorgung bieten wir ein großes Spektrum an individuellen Behandlungen und medizinischer Diagnostik an. Welche dieser vielfältigen Leistungen Sie in Anspruch nehmen können oder sollten, ist abhängig von Ihrem Gesundheitszustand. Darum erfolgt die Auswahl in der Regel nach der Aufnahmeuntersuchung und der Diagnose Ihres behandelnden Arztes/Ihrer behandelnden Ärztin bei Buchinger Wilhelmi.

Unser Team »Therapieplanung« setzt diese Verordnungen in konkrete Termine um und unterstützt Sie gerne bei der Auswahl weiterer Angebote, z. B. Massagen, Physiotherapie, Ernährungsberatung oder Personal Training.

Gäste, die schon öfter bei uns waren und wissen, was ihnen gutgetan hat, können die gewünschten Therapien und Anwendungen bereits vor der Anreise buchen. Fragen Sie in diesem Fall bitte gezielt nach Ihrer Therapeutin oder Ihrem Therapeuten, das gibt uns die Möglichkeit, Termine und Uhrzeiten bereits vorab für Sie zu reservieren.

> Für die individuellen Behandlungen und Anwendungen aus den Bereichen Körperliche Behandlungen, Bewegung und Entspannung, Ernährung und Diätetik sowie Psychotherapie und Coaching können Sie den **Therapievoucher** Ihres Arrangements verwenden. Ist der Voucher ausgeschöpft, werden die Leistungen gesondert in Rechnung gestellt.

INTEGRATIVE MEDIZIN

Klassische Medizin

> Diagnostik

Das gesamte Spektrum medizinischer Diagnostik kann bei Buchinger Wilhelmi durchgeführt werden oder in Zusammenarbeit mit externen Fachärzt:innen oder dem Helios-Spital organisiert werden.*

Neben symptomorientierter Einzeldiagnostik bieten wir Check-ups zur Überprüfung Ihres Gesundheitsstatus an. Alle Check-ups enthalten eine ausführliche Befundbesprechung, -dokumentation und weiterführende Beratung.

* Nur möglich ab einer Mindestaufenthaltsdauer von 4 Nächten!

Elastografie der Leber (Fibroscan®)

EKG in Ruhe

Belastungs-EKG

Langzeit-EKG (24 Stunden)

Langzeit-Blutdruckmessung (24 Stunden)

Sonografie der Schilddrüse,
Sonografie zweier Organe,
Abdomensonografie

Echokardiografie (transthorakal)

Farbcodierte Duplexsonografie
der hirnversorgenden Arterien

ABI-Test (Abklärung einer Durchblutungs-
störung der Beinarterien)

LaborPlus-Untersuchung

Eine genaue körperliche Untersuchung und das Erfragen der Krankengeschichte durch den Arzt/ die Ärztin bilden die Grundlage jeder Diagnose. Die Labordiagnostik kann mögliche Diagnosen sichern oder eingrenzen.

Bei einem Aufenthalt ab 7 Nächten wird zu Beginn eine obligatorische umfangreiche LaborPlus-Untersuchung durchgeführt, um das Programm individuell für Sie anpassen zu können.

Die Laboruntersuchung ist im Preis des Arrangements (ab 7 Nächten) enthalten.

Bei einer LaborPlus-Untersuchung werden folgende Werte ermittelt:

Blutsenkungsgeschwindigkeit, Erythrozyten-Senkung (ESR), Hämatokrit, Hämoglobin, Leukozyten, MCH, MCHC, MCV, Thrombozyten, INR, PTT, Quick, Glukose, HbA_{1c}, HOMA-Index, CRP hochsensitiv, Alkalische Phosphatase, Gamma-GT, GOT, GPT, Cholesterin, HDL-Cholesterin, LDL-Cholesterin, LDL/HDL-Quotient, Non-HDL-Cholesterin, Triglyceride, Apolipoprotein B, Calcium, Kalium, Magnesium, Natrium, Harnsäure, Harnstoff, Kreatinin (GFR), TSH (basal), Urinstatus, Vitamin D-25-OH, Homocystein, Vitamin B12, Ferritin

> Fachärztliche Untersuchungen

Schlafambulanz

Schlafscreening

> Therapieprogramme

Unsere leitlinienbasierten Therapieprogramme werden je nach Indikation mit unseren Ärzt:innen individuell abgestimmt.

Integrative medizinische Beratung
(Spezialsprechstunde)

Raucherentwöhnungsprogramm,
Diabetesmanagement für Diabetes Typ 2,
Adipositasprogramm

Komplementärmedizin

> Klassische Naturheilverfahren

Ordnungstherapie

Phytotherapie

Ernährungstherapie siehe S. 35
»Ernährung und Diätetik«

Bewegungstherapie siehe S. 35
»Bewegung und Entspannung«

Hydrotherapie siehe S. 37
»Hydrotherapie und Packungen«

> Orthomolekulare Medizin

Orthomolekulare Medizin

Mikronährstoffinfusion

Mikrobiom Darmgesundheit **NEU**

Kontinuierliche Glukosemessung (CGM) **NEU**

> Homöopathie

Homöopathie

> Traditionelle Chinesische Medizin

Akupunktur

PSYCHOTHERAPIE UND COACHING

Psychotherapie

Psychologische Beratung

Paartherapie

Psychoonkologische Aufarbeitung nach Krebs

Stressbewältigung:
Einzel Autogenes Training

Coaching

Life Coaching

Systemisches Gesundheitscoaching

Berufsbezogenes Coaching

Mental Health Coaching

Körperorientierte Verfahren

Atemtherapie nach Middendorf®

Emotional Balancing





BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

Bewegung

Personal Training
(Funktionelles Training, Schwimmen,
Joggen und mehr)

Outdoortraining

Boxtraining **NEU**

Bewegungstherapie

Wassergymnastik (Einzeltherapie)

Personal Tennis Coaching

Geführte Radtour

Angebote für Gruppensport:
Funktionelles Training, Stretching,
Wirbelsäulengymnastik, Pilates,
Wassergymnastik, geführte Wanderungen
und mehr

Entspannung

Meditation, Autogenes Training,
Yoga Level I und Level II, Progressive
Muskelrelaxation (PMR), Qigong
(Gruppe)

Stressbewältigung: Einzel Autogenes Training

Yoga
· als Einzelunterricht
· in der Kleingruppe

Progressive Muskelrelaxation (PMR)
(Einzelunterricht)

ERNÄHRUNG UND DIÄTETIK

Diätetik

Individuelle Ernährungsberatung
(Anamnese Ihres Essverhaltens und
ausführliche Beratung zur Optimierung)

Erstellung eines individuellen Diätplans

Individueller diätetischer Kochunterricht

Ketogene Ernährung
· Individuelle Ernährungsberatung
(Anamnese Ihres Essverhaltens und
ausführliche Beratung zur Optimierung)
· Individueller diätetischer Kochunterricht

Bio-Gourmetküche

Wer nicht fasten kann oder möchte, genießt unsere
ausgezeichnete, Demeter- und Bioland-zertifizierte
Bio-Gourmetküche oder bei Bedarf eine spezielle
Diät, die wir individuell auf Ihre gesundheitlichen
Bedürfnisse (z. B. bei Allergien) und persönlichen
Vorlieben abstimmen.

Unsere Bio-Gourmetküche bietet folgende
Verpflegungsmöglichkeiten:
· Vegetarische Vollkost mit täglich 1.800–2.400 kcal
· Reduktionsdiät mit täglich 800–1.200 kcal
· Individuelle Sonderdiäten

Lunchpaket

Individueller Kochunterricht
(inkl. Vor- und Nachbereitung sowie
Lebensmittel und Material, 50 Minuten)

Lehrküche

FEEL WELL AFTER BUCHINGER WILHELMI

Möchten Sie die positiven Auswirkungen des Fastens auf Ihr Wohlbefinden so lange wie möglich aufrecht erhalten? Auch aus der Ferne sind wir immer für Sie da!

Ihre Ernährungsberaterin steht Ihnen nach Ihrem Aufenthalt per Telefon, Skype oder E-Mail zur Seite.

Ernährungs-Coaching

Buchinger Wilhelmi FASTENBOX (24-teiliges Set für zu Hause)

Von unseren Fastenprofis entwickelt, enthält unsere FASTENBOX alles, was Sie für einen fünftägigen Reset zu Hause benötigen.

Buchinger Wilhelmi Reset Box (1 Entlastungstag)

Neueste wissenschaftliche Publikationen bestätigen unsere langjährige Erfahrung: Entlastungstage, an denen Sie Ihrem Verdauungstrakt etwas Ruhe gönnen, helfen Ihnen, Ihr Gewicht zu managen und sich langfristig besser und gesünder zu fühlen. Die Buchinger Wilhelmi Reset Box, entwickelt von unserem Senior Expert Gastronomie Hubert Hohler, enthält biologisches Gemüse und Apfelmus im Glas und dazu Reis (ca. 770 kcal/Tag) – alles ready-to-heat.

Buchinger Wilhelmi Amplius App



KÖRPERLICHE BEHANDLUNGEN

Massagen

Europäischer Kulturkreis

Klassische Massage
(Ganzkörpermassage oder Relaxmassage)

Bürstenmassage

Colonmassage mit Aromaölwickel

Colon-Hydro-Therapie (CHT)

Fußreflexzonenmassage

Manuelle Lymphdrainage

Wirbelsäulenbehandlung nach Breuss

Asiatischer und pazifischer Kulturkreis

Ayurveda-Massage

Shiatsu

Klangmassage mit tibetischen Klangschalen

Traditionelle Thai-Massage

Chi Nei Tsang (CNT, thailändische Bauchmassage)

Lomi Lomi

Hydrotherapie und Packungen

Verschiedene Packungen:
Heublumenpackungen, Moorpackungen

Unterwassermassage (UWM)

Wechselgüsse nach Kneipp

Kneipp-Gesundheitsanlage

Weitere ganzheitliche Therapien

Osteopathie

Funktionelle Therapie
(Funktionstherapie nach
osteopathischen Gesichtspunkten)

Craniosacraltherapie

Myoreflextherapie

Qi-Therapie

Physiotherapie

Physiotherapie

Manuelle Therapie

Neurologische Therapie

Physiotherapeutische Atembehandlung

Beckenbodengymnastik

Kinesio-Taping

INSPIRATION UND SPIRITUALITÄT

Art Lesson
· als Einzelunterricht
· in der Kleingruppe

Kreatives Atelier

Yoga
· als Einzelunterricht
· in der Kleingruppe

Yoga, Meditation (Gruppe)

Mantra-Yin-Yoga (Gruppe) **NEU**

Pranayama (Atemübungen) & Sound (Gruppe)

Dance It Off (Gruppe)

Gaga Dance (Gruppe) **NEU**

Qigong (Gruppe)

Workshops und Vorträge

Buchinger Wilhelmi bietet darüber hinaus immer wieder besondere, zum Teil mehrtägige Aktivitäten und Events zu verschiedenen Themen an.

Einen stets aktuellen Überblick erhalten Sie unter www.buchinger-wilhelmi.com/aktivitaeten-und-events-am-bodensee

< Buchinger Wilhelmi FASTENBOX



BEAUTY AND SKIN CARE

Entdecken Sie die ganzheitliche Philosophie unseres Kosmetiksalons Buchinger Wilhelmi Beauty. Unsere Produktpalette: REVIDERM, ALQVIMIA, med beauty Swiss

Gesicht

REVIDERM Buchinger Wilhelmi Detox

REVIDERM Hydration

REVIDERM Neuro-Sensitive

Micro-Needling

Skin Care Men **NEU**

Gesicht und Dekolleté

ALQVIMIA Facial Eternal Youth

Dekolleté

REVIDERM Dekolleté

Körper

ALQVIMIA Amplus Detox

Rituale

ALQVIMIA Ritual Balance

ALQVIMIA Ritual Transformation

ALQVIMIA Sensuality Ritual

Hände und Füße

Maniküre

REVIDERM Anti-Aging-Handpflege

Kosmetische Pediküre

Medizinische Fußpflege

SERVICES

Chauffeur-Service
für verschiedene Flughäfen,
Städte und Events

Fahrradverleih / E-Bike-Verleih

Persönliche Betreuung

PKW-Stellplatz offen

PKW-Stellplatz verschlossen, überdacht

Room Service
(z. B. Mahlzeiten auf Ihrem Zimmer,
Botengang, etc.)

Technischer Support (extern)

Für weitere Services
steht Ihnen die Rezeption gerne zur Verfügung.

Dolmetscher-Support

Für unsere Patient:innen, die weder deutsch noch englisch noch französisch sprechen und Unterstützung durch eine Dolmetscherin oder einen Dolmetscher für Arabisch, Türkisch oder Russisch wünschen, arrangieren wir einen entsprechenden Service bei der Buchung.

Darüber hinaus behalten wir uns vor, unsererseits Dolmetscher:innen für die ärztlichen Sprechstunden und Untersuchungen, für das Ausfüllen der medizinischen Fragebögen und für die Planung der Therapien zu beauftragen.

Buchinger Wilhelmi begrüßt Gäste aus der ganzen Welt. Unsere Mitarbeitenden sprechen deutsch, viele auch englisch und zum Teil französisch. Vorträge und Veranstaltungen werden überwiegend in den Sprachen Deutsch und Englisch, teilweise auch auf Französisch angeboten. Wir sind bemüht, unsere Dreisprachigkeit kontinuierlich weiter auszubauen.

> Unsere Preisliste ist ein Auszug aus dem umfangreichen Buchinger Wilhelmi Programm **AMPLIUS® | MED**. Bei Ihrer Anreise erhalten Sie eine detaillierte Beschreibung dieses Programms sowie ausführliche Informationen zu unseren Leistungen. Gerne informieren wir Sie auf Nachfrage über weitere Angebote.

Was Sie mitbringen sollten

Damit Sie entspannt und ausgeruht bei uns ankommen, haben wir nachfolgend ein paar wichtige Informationen zusammengetragen, die Ihnen die Vorbereitung auf Ihren Aufenthalt bei uns und die Anreise erleichtern sollen.

Unsere Rezeption ist täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr geöffnet. Ihre Anreise kann ab 16.00 Uhr erfolgen, Ihre Abreise sollten Sie bis 11.00 Uhr einplanen.

Wenn Sie mehrere Koffer zur Auswahl haben, nehmen Sie den kleinsten; der Luxus des Fastens besteht darin, dass man mit sehr wenig auskommt und unbeschwert von Ballast aller Art ist. Sie können also mit leichtem Gepäck reisen, das allerdings Folgendes enthalten sollte:

- Warme Kleidung (je nach Jahreszeit)
- Wanderkleidung und -schuhe
- Hallensportschuhe, möglichst mit heller Sohle
- Regenkleidung
- Sport- und Badekleidung (europäische Badekleidung)
- Bequeme Tageskleidung
- Ein elegantes Kleidungsstück für alle Fälle (z. B. Festspiele, Theater)
- Ihr (neues?) Tagebuch
- Bücher, die Sie schon lange lesen wollten
- Ihre Lieblingsmusik und ein Paar bequeme Kopfhörer
- **Aktuelle ärztliche Untersuchungsbefunde** sowie die verordneten **Medikamente** in ausreichender Menge (oder die entsprechenden Rezepte Ihres Hausarztes/Ihrer Hausärztin)

Handtücher, Badetücher, Bademantel und Föhn werden von uns zur Verfügung gestellt.

Ihre Anreise

Wenn Sie aus dem Ausland anreisen, empfehlen wir Ihnen, sich bereits bei der Buchung Ihres Aufenthaltes bei Ihrem zuständigen Konsulat/ Ihrer Botschaft nach den Einreisebestimmungen für Deutschland zu erkundigen. Bei Anreise über einen deutschen Flughafen ist ein gültiges Schengen-Visum ausreichend, ebenso bei der Einreise über den Flughafen Zürich/Schweiz (Angaben ohne Gewähr).

Mit dem Flugzeug

- Über Zürich: nächstgelegener internationaler Flughafen.
Taxi: ca. 85 Minuten.
- Über Friedrichshafen: nationaler Flughafen.
Taxi: ca. 40 Minuten.
- Über Stuttgart: internationaler Flughafen, der von vielen europäischen Städten aus direkt angefliegen wird.
Taxi: ca. 100 Minuten.

Unsere Empfehlung: Wir organisieren gerne Ihre Abholung vom Flughafen. Sprechen Sie uns hierzu bitte bei Ihrer Buchung an!

Mit der Bahn

- Über Radolfzell, Singen oder Friedrichshafen: Anreise direkt bis Überlingen, Bahnhof »Überlingen-Therme« oder Bahnhof »Überlingen«.
Taxi: ca. 3 oder 10 Minuten.

Mit dem Auto

- Aus Richtung Stuttgart: Autobahn A81 bis Autobahnkreuz Singen/Hegau, dann die A98 Richtung Stockach/Friedrichshafen/Lindau, immer der Straße folgen, Ausfahrt nach rechts. Sofort danach die erste Ausfahrt nach Überlingen Krankenhaus/Stadtmitte nehmen.

- Aus Richtung Zürich: Über Winterthur nach Schaffhausen, über die Grenze nach Deutschland, dann auf die A98 Richtung Stuttgart/Singen, am Autobahnkreuz Hegau auf die A98 in Richtung Friedrichshafen/Stockach/Lindau, weiter: siehe oben.
- Aus Richtung München: Autobahn A96 bis Lindau, Ausfahrt Sigmarzell, auf der B31 in Richtung Friedrichshafen, weitere ca. 50 km bis Überlingen, hier bis zur Ausfahrt Überlingen Aufkirch/Krankenhaus, dann auf der »B31 alt« bleiben.
- Für alle drei Richtungen: Ab der Ausfahrt Überlingen Krankenhaus fahren Sie geradeaus über den 1. Kreisverkehr und nehmen die 2. Ausfahrt in Richtung Überlingen Stadtmitte. Das Krankenhaus lassen Sie rechts liegen. Nach weiteren ca. 300 m biegen Sie rechts in die Uhlandstraße ab (Hinweisschild Buchinger Wilhelmi). Bleiben Sie auf dieser Straße (30er-Zone), und biegen Sie nach ca. 300 m (es geht bergab) rechts in die Wilhelm-Beck-Straße ein (Hinweisschild Buchinger Wilhelmi). Am Ende der Straße befindet sich links der Haupteingang von Buchinger Wilhelmi. Parken Sie im Rondell, wir weisen Ihnen gerne auf Wunsch einen entsprechenden Stellplatz zu.



Klinikordnung

An einem Ort der Ruhe und Entspannung – wie bei Buchinger Wilhelmi – sind Rücksichtnahme auf die Gemeinschaft und eine gewisse Ordnung unerlässlich für das Zusammenleben und den Erfolg der Behandlung.

1. Aus medizinischen Gründen sind während des Fastens bestimmte Ruhezeiten einzuhalten. Um die notwendige Mittags- und Nachtruhe aller Gäste/Patient:innen zu gewährleisten, bitten wir Sie, von 12.00 bis 14.00 Uhr und von 23.00 bis 7.00 Uhr alle Anrufe in den standardmäßig eingerichteten persönlichen Sprachspeicher (Voicebox) umzuleiten. Anrufe nach draußen sind jedoch jederzeit möglich, auch während der Ruhezeiten. Um 23.00 Uhr werden alle Außentüren geschlossen.
2. **Das Telefonieren mit Mobiltelefonen ist auf dem gesamten Klinikgelände und bei Ausflügen sowie Wanderungen nicht gestattet. Das Telefonieren mit einem Mobiltelefon ist ausschließlich in Ihrem eigenen Zimmer bei geschlossenen Fenstern erlaubt (damit Ihre Nachbar:innen nicht gestört werden). Wir bitten Sie bei Ihrer Anreise um die Unterzeichnung einer entsprechenden Vereinbarung.**
3. Da die Reaktionsfähigkeit während des Heilfastens vereinzelt beeinträchtigt sein kann, sollten einige Aktivitäten (z. B. Schwimmen in offenen Gewässern, Reiten, Autofahren) nur nach Rücksprache mit der behandelnden Ärztin/dem behandelnden Arzt erfolgen.
4. Sollten Sie sich über Nacht nicht in unserer Klinik aufhalten oder über mehrere Tage fernbleiben wollen, ist die Zustimmung der behandelnden Ärztin/des behandelnden Arztes erforderlich.
5. Das Mindestalter für eine Behandlung bei Buchinger Wilhelmi ist 18 Jahre. Ab dem Alter von 16 Jahren ist nach Rücksprache mit der Direktion und unseren Ärzt:innen ausnahmsweise eine Behandlung möglich, sofern die bzw. der betreffende Jugendliche in Begleitung eines Erziehungsberechtigten anreist. Eine Heilfastentherapie ist unter 18 Jahren nicht möglich.
6. **Bei Buchinger Wilhelmi besteht ein striktes Rauch- und Alkoholverbot** sowohl auf dem gesamten Klinikgelände als auch bei den Wanderungen und in den Gäste-/Patient:innenzimmern. Die Gäste/Patient:innen tragen in ihren Zimmern die Verantwortung dafür, dass dieses Verbot auch von Dritten eingehalten wird. Eine Raucher:innenecke befindet sich auf dem Parkdeck.

7. Wir bitten Sie, im Salon und im Restaurant weder in Sportbekleidung noch im Bademantel zu erscheinen. **Im Bereich des Schwimmbads ist europäische Badebekleidung (Bikini, Badeanzug, Badehose) erwünscht. Aus medizinischen Gründen bevorzugen wir bei körperlicher Bewegung (z. B. Gymnastik, Wanderungen) leichte Sportbekleidung (z. B. einen Trainingsanzug). Die Verhüllung des Gesichts (Gesichtsschleier) ist bei Buchinger Wilhelmi nicht erwünscht.**
8. Beim Fasten wird unser Geruchssinn hochempfindlich: Künstliche Parfums (alle handelsüblichen Parfums bestehen heute aus synthetischen Essenzmolekülen) können Fastende extrem stören – auch solche Parfums, die wir sonst sehr mögen. **Deswegen bitten wir Sie, während der Gruppenangebote sowohl in den Gemeinschafts- und den Gymnastikräumen als auch auf den Wanderungen auf Parfum zu verzichten.**
9. Das Mitbringen von Tieren ist nicht gestattet.
10. Unsere Klinik befindet sich auf einem abschüssigen Gelände und ist daher für Aufenthalte gehbehinderter oder auf den Rollstuhl angewiesener Gäste/Patient:innen nur bedingt geeignet.
11. Die Einhaltung der in der Klinikordnung zusammengefassten Regeln und Gebote ist für den Erfolg einer Behandlung bei Buchinger Wilhelmi von entscheidender Bedeutung. Das gilt auch für die Anweisungen der medizinischen, pflegerischen und anderen leitenden Mitarbeitenden.
12. Sollte wiederholt gegen diese Hausregeln verstoßen bzw. sollten entsprechende Anweisungen nicht befolgt werden, behält sich die Leitung der Klinik das Recht vor, den Aufenthalt zu beenden. Der entstandene Schaden wird Ihnen in Rechnung gestellt.

Wir bitten Sie, diese Bedingungen für einen Aufenthalt bei Buchinger Wilhelmi nochmals sorgfältig zu lesen. Mit der Reservierungsbestätigung haben Sie unsere Klinikordnung erhalten. Wir setzen voraus, dass Sie diese Regeln durch Ihre Unterzeichnung der entsprechenden Vereinbarung anerkennen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

I. Geltungsbereich

1. Die Geschäftsbedingungen gelten für Verträge über eine stationäre Behandlung sowie alle durch Buchinger Wilhelmi erbrachten weiteren Leistungen.
2. Abweichende Bestimmungen finden keine Anwendung, es sei denn, sie werden von Buchinger Wilhelmi ausdrücklich schriftlich anerkannt.

II. Vertragsabschluss

1. Zusammen mit einem schriftlichen Angebot wird ein Anmeldeformular und eine Anzahlungsaufforderung von Buchinger Wilhelmi versendet. Nach Rücksendung des Anmeldeformulars und geleisteter Anzahlung, kommt der Vertrag durch die Zusendung der Reservierungsbestätigung durch Buchinger Wilhelmi zustande.
2. Besucher:innen und Begleitpersonen können nach Abstimmung mit der Reservierungsabteilung von Buchinger Wilhelmi und nach Verfügbarkeit von Zimmern bis zu 2 Nächten untergebracht werden. Ab der 3. Nacht gelten sie als Patient:innen, und es werden die allgemeinen Tarife in Anrechnung gebracht. Ebenso wird dann die Konsultation eines Arztes/einer Ärztin obligatorisch.
3. Pro Aufenthalt kann nur ein Arrangement gebucht werden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen aus einem Arrangement werden nicht erstattet. Einzelne Inhalte der Arrangements sind nicht veränderbar.

III. Storno/Rücktritt

1. Eine Stornierung des Aufenthaltes kann ausschließlich schriftlich erfolgen.
2. Im Fall einer Stornierung oder Änderung der Buchung ist Buchinger Wilhelmi berechtigt folgende Gebühren in Rechnung zu stellen:
 - I: Ab 31 bis 15 Tage vor Anreiseternin 20 % des in der Buchungsbestätigung ausgewiesenen Arrangementpreises.
 - II: Ab 14 bis 8 Tage vor Anreiseternin 40 % des in der Buchungsbestätigung ausgewiesenen Arrangementpreises.
 - III: Ab 7 Tage vor Anreiseternin 80 % des in der Buchungsbestätigung ausgewiesenen Arrangementpreises.
 - IV: Bei verspäteter Anreise, vorzeitiger Abreise oder Nichtantritt des Aufenthaltes 100 % des Arrangementpreises.

3. Bei Nichtbeachtung der Klinikordnung ist Buchinger Wilhelmi berechtigt, die Behandlung auf Kosten der Patient:innen abzubrechen.
4. Termine für Einzeltherapien müssen bis 12.00 Uhr des Vortages abgesagt werden, danach werden sie in Rechnung gestellt. Dies gilt auch bei Nichtinanspruchnahme.
5. Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten werden nicht rückvergütet.

IV. Leistungen, Preise, Zahlungen

1. Im Zuge des Buchungsprozesses ist eine Anzahlung zu leisten. Die Höhe der Anzahlung wird im schriftlichen Angebot ausgewiesen.
2. Der Restbetrag des Arrangementpreises ist spätestens drei Wochen vor Anreise zur Zahlung fällig. Sollte der Betrag bis zur Anreise noch nicht bei Buchinger Wilhelmi eingegangen sein, ist er bei Anreise zu begleichen.
3. Bei Anreise ist eine Kreditkarte als Garantie zu hinterlegen.
4. Die Rechnung ist vor Abreise zu begleichen.
5. Sämtliche Leistungen werden gemäß dem aktuell gültigen Leistungskatalog von Buchinger Wilhelmi in Rechnung gestellt. Frühere Tarife und Bestimmungen verlieren ihre Gültigkeit. Änderungen sind vorbehalten.
6. Der überwiegende Teil der Preise versteht sich als Inklusivpreise. Bei Änderung des zugrundeliegenden Mehrwertsteuersatzes erfolgt eine automatische Anpassung der betroffenen Preise.
7. Befindet sich zwischen Buchung und Aufenthalt ein Jahreswechsel können sich Preisänderungen ergeben.
8. Bei stationären Behandlungen unter Inanspruchnahme von Leistungen einer deutschen gesetzlichen Krankenversicherung muss die entsprechende Kostenzusage des Versicherers sowie das ausgefüllte und rechtsverbindlich unterschriebene Anmeldeformular von Buchinger Wilhelmi, spätestens 21 Tage vor Antritt der Behandlung, schriftlich vorliegen. Andernfalls erfolgen die stationäre Aufnahme und die spätere Abrechnung entsprechend den Konditionen für Selbstzahler:innen.

9. Die Abrechnung nach den in der Preisliste genannten Tarifen erfolgt auch dann direkt mit den Patient:innen, wenn die Rechnung der Beihilfe oder einer privaten Krankenversicherung zur Erstattung vorgelegt wird.
10. Um die ordnungsgemäße Durchführung einer stationären Heilbehandlung zu gewährleisten, behält sich Buchinger Wilhelmi vor, auf Kosten der Patient:innen einen Dolmetscher oder eine Dolmetscherin zu verpflichten, sollte durch den behandelnden Arzt/die behandelnde Ärztin oder die Klinikleitung eine entsprechende Notwendigkeit festgestellt werden.
11. Eine Abrechnung nach GOÄ ist nicht möglich.

V. An-/Abreise

1. Es wird ein Zimmer in der gebuchten Zimmerkategorie garantiert, es besteht jedoch kein Anspruch auf eine bestimmte Zimmernummer.
2. Gebuchte Zimmer stehen am Anreisetag ab 16.00 Uhr zur Verfügung.
3. Am Abreisetag ist das Zimmer bis 11.00 Uhr freizugeben, andernfalls wird dieser Tag zusätzlich berechnet.
4. Für Verlängerungen über die reservierte und bestätigte Zeit hinaus sowie für alle sonstigen Änderungen des gebuchten Arrangements ist die Reservierungsabteilung zu kontaktieren.
5. Bei Anreise wird die Vorlage eines gültigen Personalausweises/Reisepasses sowie einer gültigen Kreditkarte erbeten.

VI. Mitgebrachte Gegenstände/Haftung

1. Buchinger Wilhelmi kann für mitgebrachte Gegenstände, insbesondere für Schmuck, Dokumente und Bargeld, keine Haftung übernehmen. Buchinger Wilhelmi empfiehlt von der Nutzung des Möbelsafes im Zimmer Gebrauch zu machen.
2. Die Benutzung des Parkhauses und der Pkw-Stellplätze erfolgt auf eigene Gefahr.

3. Bei Buchinger Wilhelmi besteht ein striktes Rauch- und Alkoholverbot, sowohl auf dem gesamten Klinikgelände, als auch bei den Wanderungen und in den Patientenzimmern. Ebenso gilt ein Verbot für das Benutzen von E-Zigaretten o.ä.. Eine Raucherecke befindet sich auf dem Parkdeck. Patient:innen tragen in ihren Zimmern die Verantwortung dafür, dass dieses Verbot auch von Dritten eingehalten wird. Sollten Patient:innen hiergegen verstoßen, ist die Klinik berechtigt, ihm/ihr eine Sonderreinigungspauschale in Höhe von 500 € zu berechnen. Gleiches gilt, wenn Dritte mit Kenntnis oder fahrlässiger Unkenntnis der Patient:innen im Zimmer rauchen. Den Patient:innen bleibt der Nachweis gestattet, dass kein Schaden oder ein geringerer Schaden entstanden ist. Bei den Rauchmeldern handelt es sich um hochempfindliche Spezialrauchmelder, die sowohl Zigaretten- als auch Pfeifentabakrauch registrieren und unverzüglich einen Alarm auslösen. Im Falle eines Rauchalarms werden sämtliche Kosten für die Evakuierung und den Feuerwehreinsatz sowie die Folgekosten dem/der Verursacher:in in Rechnung gestellt.
4. Das Entzünden von offenem Feuer (z. B. Kerzen o.ä.) ist im Klinikgebäude verboten.
5. Das Benutzen von Smart Devices, insbesondere von Smart Glasses, ist auf dem gesamten Klinikgelände nicht gewünscht. Buchinger Wilhelmi behält sich das Recht vor unerwünschte Aufnahmen zu untersagen.

VII. Schlussbestimmungen

1. Zahlungs- und Erfüllungsort ist Überlingen am Bodensee.
2. Gerichtsstand ist Überlingen am Bodensee.
3. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.
4. Sollten einzelne Bestimmungen dieser AGB unwirksam oder nichtig sein oder werden, so wird dadurch die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt. Im Übrigen gelten die gesetzlichen Vorschriften.



Mit unserer FASTENBOX können die positiven Effekte nach einer Fastenkur in einer unserer Buchinger Wilhelmi Kliniken in Ihrem geschäftigen Alltag so lange wie möglich erhalten bleiben. Aufbauend auf unserem einmaligen Erfahrungsschatz und zahlreichen wissenschaftlichen Studien haben wir diese FASTENBOX von Buchinger Wilhelmi für Sie entwickelt – auf dem neuesten Stand der Forschung.

Buchinger Wilhelmi an der Costa del Sol

Vor dem Gebirgszug der Sierra Blanca, inmitten einer paradiesischen Landschaft, liegt die Klinik Buchinger Wilhelmi in Marbella. Die Zimmer und Suiten der zwei großzügigen Klinikgebäude verfügen über Balkone mit Blick aufs Mittelmeer. In dem das ganze Jahr über prachtvollen Garten wandelt man zwischen Johanniskrautbäumen, Bougainvilleen und liebevoll gepflegten Kräuter- und Gemüsebeeten. Ein sonnen- durchfluteter, farbenfroher Ort voller Lebensenergie.

Clinica Buchinger Wilhelmi
Avda. Buchinger 15
29602 Marbella, Spanien

T +34 952 76 43 00
F +34 952 76 43 05
clinica@buchinger-wilhelmi.es

Kontakt und Reservierung

Unser Reservierungsteam hilft Ihnen jederzeit gerne weiter – telefonisch, per E-Mail oder postalisch. Selbstverständlich können Sie sich auch während Ihres Aufenthaltes an unsere Mitarbeitenden wenden.

T +49 75 51 807-870
F +49 75 51 807-889
reservation@buchinger-wilhelmi.com
www.buchinger-wilhelmi.com



< www.buchinger-wilhelmi.com/kontakt/



Klinik Buchinger Wilhelmi
Wilhelm-Beck-Str. 27
88662 Überlingen
Deutschland
T +49 75 51 807-0
info@buchinger-wilhelmi.com
www.buchinger-wilhelmi.com

Kontakt und Reservierung
T +49 75 51 807-870
F +49 75 51 807-889
reservation@buchinger-wilhelmi.com

Follow us!

